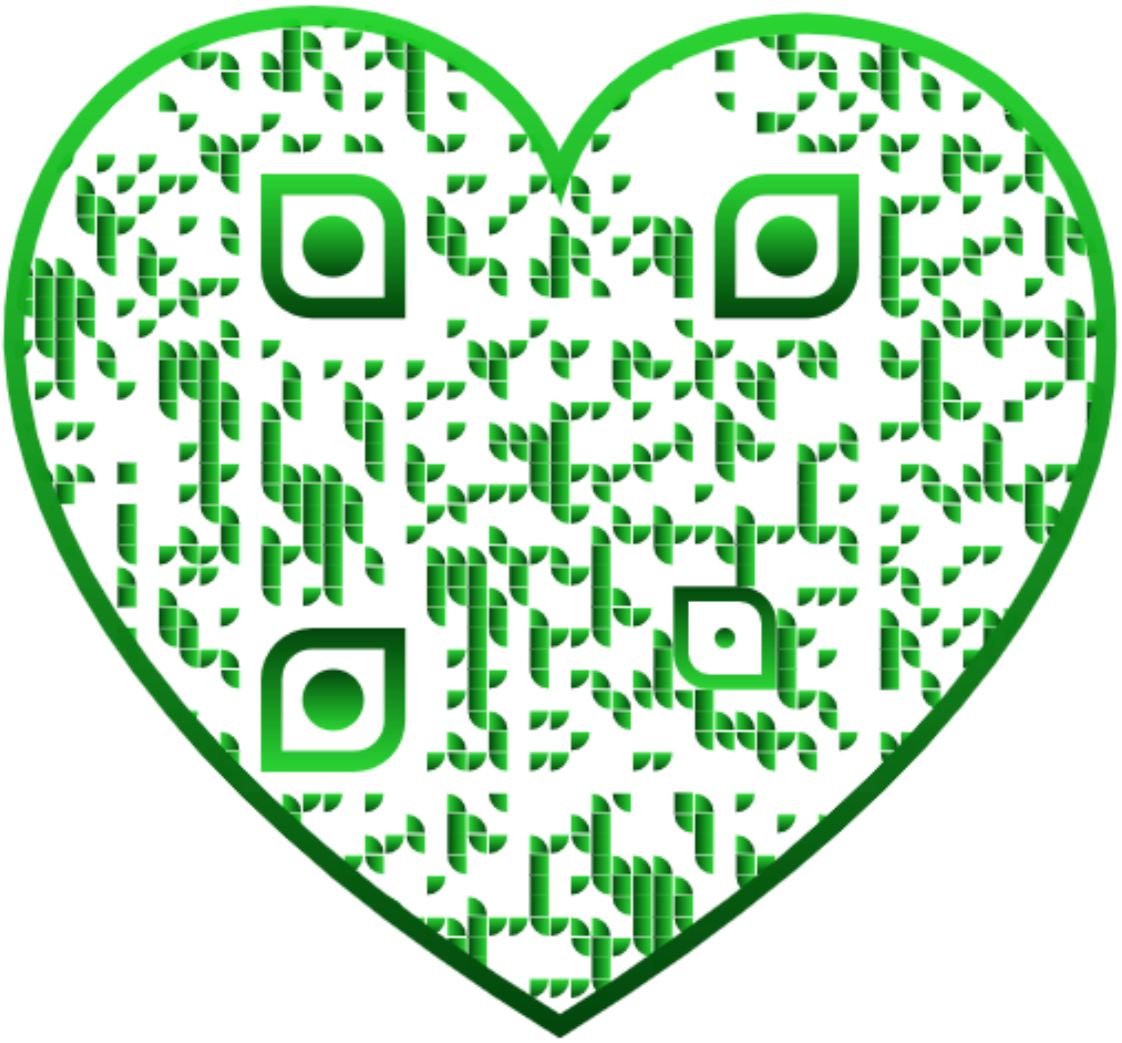
Ovidie

Osez...

les sextoys

La Musardine



Osez...

les sextoys

Ovidie

Osez...
les sextoys

La Musardine

sommaire

Introduction 7

1. Le sextoy, mode d'emploi 13

2. Les différents sextoys 43

3. Les détournements d'objets du quotidien 119

4. Questions (pas forcément)

fréquemment posées 129

Annexe : quelques bonnes adresses

pour acheter ses sextoys 137

Conclusion 141

introduction

Faire de la masturbation un art

Loin de moi la prétention de vouloir définir un parcours masturbatoire féminin type – de la découverte adolescente du clitoris jusqu'à la maturité sexuelle – ; il y en a au moins autant que de personnes… Je vous parlerai donc de ma propre expérience dans le domaine, à titre d'exemple et d'introduction, afin de montrer que « non », on ne se masturbe pas forcément toujours de la même manière ni pour les mêmes raisons, et que « oui », la découverte des sextoys peut radicalement changer une vie…

C'est vers l'âge de douze ans que j'ai découvert que j'avais un clitoris et que je pouvais le stimuler. Très

curieusement, ce n'est pas en utilisant mes doigts que j'ai pris conscience de cette sensibilité, mais à l'aide de divers objets. Sans le savoir, l'amour des sextoys était déjà latent. Même si la notion d'orgasme m'était alors complètement inconnue, j'ai vite compris que me frotter contre un objet quelconque (oreiller, peigne, flacon...) provoquait des sensations agréables.
J'ai eu mon premier orgasme par accident à quatorze ans, en jouant à touche-pipi avec un garçon. Cette révélation dont je ne soupçonnais pas l'existence auparavant a donné naissance à une nouvelle activité : l'obsession frénétique de reproduire cet électrochoc accidentel, à savoir la quête solitaire de l'orgasme. Si ce garçon avait réussi à provoquer cette étrange sensation rien qu'en effleurant mon intimité, c'est que je devais être capable de la reproduire seule. J'ai donc commencé à me masturber de la même manière que le font probablement la plupart des femmes, c'est-à-dire en caressant mon clitoris avec la pulpe de mes doigts. Le rituel avait généralement lieu le soir, avant de dormir, allongée sur le dos ou le ventre. J'ai conservé cette façon de me masturber durant des années, c'est encore parfois (rarement) la technique que j'emploie.

Ma découverte des sextoys s'est faite de manière parfaitement volontaire, à dix-huit ans et quelques jours, dans un désir de diversité sexuelle. Encore ignorante de l'effet bénéfique du vibromasseur, c'est vers un énorme dildo en latex rose à paillettes argentées que je me suis dirigée. Si l'expérience est intéressante en couple, elle n'a que peu d'intérêt au niveau de la masturbation. À l'époque en tout cas, il ne me serait pas venu à l'idée de m'enfourner quelque chose dans le vagin lors de mes plaisirs solitaires, car, comme beaucoup de femmes, je pensais naïvement que le seul et véritable

plaisir féminin était avant tout clitoridien. Il aura fallu que j'attende encore quelque temps avant d'intégrer les sextoys dans mes rituels onanistes. Jusqu'au jour où l'occasion de tester les joies du vibromasseur à piles s'est enfin présentée.

L'inconvénient, lorsqu'on découvre les vibromasseurs, c'est que très vite la façon de se masturber évolue. Tandis qu'il ne faut plus que quelques secondes au plaisir pour « monter », nos doigts d'antan semblent bien laborieux à frotter indéfiniment le clitoris en quête d'un orgasme de plus en plus long à venir. Pour ma part, c'est à partir de ce jour que mes orgasmes, que j'avais déjà facilement « à répétition », sont devenus particulièrement nombreux. Là où avant un, deux, ou trois orgasmes pouvaient me satisfaire, c'était désormais vers la dizaine que m'entraînaient les sextoys. Mon rituel masturbatoire a donc connu une évolution radicale. Car, qu'on se le dise, on ne sort pas tout à fait dans le même état d'un petit orgasme que d'une grosse dizaine. J'ai rapidement compris que lors de mes pratiques solitaires, je ne déchargeais plus la même quantité d'énergie ni ne sécrétais le même taux d'endorphines qu'auparavant. J'ai également constaté un renforcement de mes contractions périnéales lors de mes orgasmes. C'est à cet instant que j'ai réfléchi à la manière d'utiliser à bon escient cette importante réaction physique résultant de mes capacités multi-orgasmiques. Il devenait nécessaire de joindre l'utile à l'agréable.

« Quitte à jouir dix ou quinze fois d'affilée, autant que cela serve à quelque chose », me suis-je dit un jour, le vibromasseur à la main. C'est à ce moment-là que j'ai expérimenté les différentes sensations éprouvées

lorsque je m'exerçais à renforcer mon plancher pelvien, ou, en langage profane, en musclant mon vagin. J'ai très vite constaté que faire des petites séries de contractions vaginales en même temps que je posais un vibromasseur sur mon clitoris provoquait des orgasmes beaucoup plus puissants qu'à l'accoutumée. J'ai donc testé des contractions plus longues, des respirations plus profondes, plus régulières, une plus grande concentration physique et non une dispersion de mon esprit dans des fantasmes. En bref, j'ai commencé à envisager mes séances de masturbation devenues quasi quotidiennes comme des rituels se situant à mi-chemin entre l'entraînement physique et la méditation. Mon exercice de base étant 1, inspiration ; 2, vagin contracté ; 3, expiration ; 4, vagin relâché. Et ce jusqu'au dixième orgasme s'il le fallait. Très rapidement, les effets sur ma tonicité périnéale se sont fait ressentir, y compris lors de mes ébats amoureux. Dotée d'une plus grande capacité de contraction (et de décontraction) lors de la pénétration, j'étais devenue beaucoup plus sensible en particulier au niveau de mon point G et mon plaisir en était bien plus profond. Mes orgasmes à dominante vaginale sont devenus de plus en plus fréquents, entraînant parfois des « éjaculations vaginales », qu'il m'arrivait déjà d'avoir par le passé, mais que je contrôlais moins bien.

Cette petite gymnastique érotique n'aurait pu être totalement efficace si le destin n'avait mis sur mon chemin le « Hitachi Magic Wand », dont vous trouverez une description précise plus loin dans ce guide. En quelques mots, ce vibromasseur, à défaut d'être esthétique, est l'appareil le plus puissant dans ce domaine. Avec lui l'orgasme devient un jeu d'enfant. Il a pour particularité de se brancher sur le secteur, détail qui a son importance lorsqu'on aime prendre son temps et se

faire jouir plusieurs fois et qu'on redoute la panne de piles. Il n'y a rien de plus frustrant que le lamentable « bzzzzz » ralenti d'un sextoy qui s'essouffle au moment où l'on sent son orgasme monter. Le Hitachi Magic Wand a réellement été à la source d'une révolution dans ma manière de me masturber, d'améliorer ma tonicité périnéale, et surtout de contrôler mes éjaculations.

Qu'aurait été ma vie si je n'avais évolué dans cette ère post-féministe où le sextoy est légion ? Ma sexualité aurait-elle été la même ? Aurais-je fini par devenir accro aux somnifères au lieu de profiter de mes petites séances de vibromasseur pour m'aider à dormir ? Aurais-je été obligée de prendre de l'aspirine au lieu d'apprendre à calmer mes maux de crâne en me masturbant ? Mon périnée serait-il en aussi bon état ?
Nous avons la chance de vivre à une époque où de gentils fabricants nous ont concocté d'incroyables objets de plaisir. Il serait dommage de passer à côté de cela. Encore faut-il apprendre à les choisir et à s'en servir...

1. le sextoy, mode d'emploi

Pourquoi utiliser un sextoy ?

QU'EST-CE QU'UN SEXTOY ?

Dans ce guide, j'appellerai « sextoy » tout accessoire fabriqué exclusivement dans un but de stimulation sexuelle. Je n'aborderai que très brièvement les objets du quotidien dont l'usage peut être détourné (concombre, brosse à cheveux ou à dents, bougie, etc.). Je ne m'attarderai pas non plus sur les accessoires érotiques à fonction « décorative » (lingerie coquine, chaussures fetish), ni même sur les détourne-

ments d'accessoires classiques à des fins sadomasochistes (martinet, cravache, masque, etc.).

Le godemiché

Lorsqu'on parle de sextoys, on pense en premier lieu aux objets substituts du phallus dits « godemichés » (godes, dildos, ou encore olisbos pour ceux qui veulent briller en société). Le godemiché, de l'impératif latin « *gaude mihi* » (« *gauche michi* » en latin médiéval), signifiant « *réjouis-moi* », est un objet à destination principalement vaginale (quoique), qui a été utilisé depuis la nuit des temps et dans toutes les cultures. L'humanité n'aura pas eu à attendre l'éclosion des sex-shops pour comprendre que se pénétrer avec des objets lors de ses moments de solitude n'est pas si désagréable que cela. Il faudra patienter jusqu'au XX^e^ siècle pour se procurer des dildos en silicone. En attendant, plusieurs matières seront expérimentées au fil du temps : cuir rembourré de laine et oint d'huile d'olive, pierre polie, bois, ivoire, bronze, gomme et résine, céramique, verre thermorésistant rempli d'eau chaude... C'est dans les années 40 que se sont développés des accessoires en caoutchouc montés sur tige d'acier, les plus proches de nos godes actuels.

Le vibromasseur

L'autre sextoy le plus évident est le vibromasseur, accessoire qui aura mis beaucoup plus de temps à être intégré dans notre culture car ne concernant que le plaisir féminin et ne prétendant pas remplacer les coups de reins d'un mâle absent. On pourrait également penser que son arrivée tardive était dépendante de la maîtrise de l'électricité. Cet argument est contestable, en particulier si l'on prend en compte l'invention précoce des « love machines » qui permettaient à une

personne passive d'être pénétrée par un godemiché mécanique.
L'histoire du vibromasseur est plus intrigante que celle du godemiché. Sa création eut lieu au cœur de l'Angleterre très puritaine du XIXe siècle dans un but purement thérapeutique. Des médecins l'utilisaient pour apporter des soins aux femmes hystériques, traduisez « frustrées » par une époque victorienne particulièrement répressive.
Il commença à réellement connaître son heure de gloire aux États-Unis dans les années 70, lorsque certaines féministes en ont démocratisé l'usage. L'époque était à la libération sexuelle, à l'éloge du plaisir clitoridien aux dépens du plaisir vaginal (lire le célèbre rapport de Shere Hite), et à l'encouragement à la masturbation. L'utilisation du vibromasseur externe allait donc de soi. Dès le début des années 80, on peut apercevoir dans certains films pornographiques le fameux Magic Wand dont je faisais l'éloge plus haut, comme par exemple dans la scène de masturbation à orgasmes non simulés de *Deep Inside Annie Sprinkle*. Une actrice porno en train de jouir réellement face à une caméra, il s'agissait d'une petite révolution pour l'époque. Malheureusement, bien que nos amies américaines aient très vite intégré les vibrations à leur quotidien sexuel, il faudra bien attendre trente années avant que ne déferle en France la vague médiatique des sextoys. Il y a peu encore, il était nécessaire de commander ses vibromasseurs sur des sites américains si l'on souhaitait un produit qui sorte de l'ordinaire. Aujourd'hui, on en trouve au supermarché, dissimulés certes, mais tout de même présents dans les rayons. Nous y reviendrons plus tard.

Les boules de geisha

Les boules de geisha sont le troisième type de sextoy

le plus répandu. Énormément de femmes en ont ou s'en font offrir, mais au final peu savent les utiliser correctement. J'ai acheté ma première paire à 17 ans, avant même de me procurer mon gode rose. Mode d'emploi de l'objet en question : « Portez-les discrètement et les cliquetis vous feront mouiller de plaisir. » À peu de chose près, la description se limitait à cela. Elles étaient en plastique doré, probablement « made in China », et le revêtement n'a pas résisté à l'acidité de ma flore vaginale puisqu'il s'est très rapidement écaillé. L'usage en était fort désagréable, et le fameux « cliquetis » destiné à faire de moi une chienne lubrique telle que me le promettait le mode d'emploi n'était absolument pas discret.

Les boules de geisha ne sont pas à proprement parler des objets de masturbation, ni de stimulation sexuelle. À mon sens, leur place serait plutôt en pharmacie au rayon hygiène élémentaire que sur les rayons des sex-shops. J'hésite même à en parler dans ce guide puisqu'elles ne répondent pas aux critères des sextoys. Cependant, cet objet mérite tellement d'être démocratisé que je ne peux m'empêcher de l'évoquer. Toutes les femmes, jeunes ou pas, mamans ou non, devraient en posséder une paire qu'elles utiliseraient plusieurs heures par semaine. Tous les gynécologues devraient les prescrire à leurs patientes.

Les boules de geisha, à défaut d'être masturbatoires, ont pour fonction première de muscler le périnée. On les introduit par voie vaginale, comme un tampon, en prenant soin de toujours laisser à l'extérieur une petite cordelette nécessaire à leur retrait. Le périnée se contracte de manière imperceptible afin de maintenir les boules à l'intérieur. Plus le poids est important, plus les muscles travaillent. L'idéal serait de les porter une heure par jour, à un moment où l'on se trouve à la ver-

ticale (couchée, cela n'a aucun intérêt) et en mouvement (marche, ménage, jogging). On peut également procéder à l'exercice décrit plus haut : 1, inspirer, 2, vagin contracté, 3, expirer, 4, vagin relâché. Les contractions vaginales sont plus efficaces si elles s'effectuent autour d'un objet tel que des boules plutôt que si elles se font dans le vide. Faites l'expérience si vous n'êtes pas totalement convaincue : serrez votre poing avec une balle dans votre paume, puis serrez votre poing à vide. Vous constaterez que votre main travaille plus avec une balle.
Vous pouvez bien entendu créer une dimension érotique autour de vos boules de geisha si vous le souhaitez. Si cela vous excite de vous promener dans la rue en étant la seule à savoir que vous portez des boules, ne vous en privez pas... Il se peut également que les contractions provoquent un afflux de sang qui augmente votre sensibilité, et, par conséquent, votre excitation.
Mais je reviendrai plus précisément sur l'utilisation des boules de geisha dans la seconde partie de ce guide.

DANS QUELLES CIRCONSTANCES UTILISER UN SEXTOY ?

On peut bien évidemment utiliser un sextoy lors de ses moments de masturbation, que l'on soit un homme ou une femme. Ce n'est cependant pas son seul usage. L'utilisation d'un sextoy devient particulièrement intéressante lorsqu'elle intervient lors du rapport sexuel à deux (ou à plus, pourquoi pas). Le sextoy n'est plus alors un simple élément de substitution, il devient une vraie fantaisie qui agrémente la vie sexuelle du couple.

LE SEXTOY EST-IL LE RIVAL DE L'HOMME ?

Il n'est malheureusement pas toujours aisé de suggérer l'utilisation d'un sextoy lors d'un rapport avec un homme. À vrai dire, c'est quitte ou double.
Certains hommes seront excités à l'idée de voir leur partenaire se masturber avec un sextoy de forme phallique. En général, ils ne sont pas spécialement fascinés par l'utilisation des vibromasseurs clitoridiens, car cela ne bouge pas assez pour être un spectacle excitant. Si votre partenaire vous demande d'utiliser un sextoy devant lui, il se peut qu'il existe un décalage conséquent entre ce qu'il attend comme spectacle et ce qui vous procure réellement du plaisir.

Il y a également ceux pour qui l'introduction d'un objet est souvent synonyme de double-pénétration : le vrai sexe dans un orifice, le sextoy dans l'autre.
Mais il reste malheureusement beaucoup d'hommes pour qui le sextoy n'est rien d'autre qu'un rival. Suggérer l'utilisation d'un sextoy lors d'un rapport sexuel revient pratiquement à leur dire qu'ils ne vous suffisent plus. Piqués dans leur orgueil, ils s'imaginent que si vous avez besoin d'un petit plus, c'est qu'ils sont défaillants et ne parviennent pas à vous satisfaire complètement. Ils ne voient pas l'intérêt de cette petite fantaisie puisqu'ils sont censés vous suffire.

LES FEMMES ET LES HOMMES SE MASTURBENT-ILS TOUJOURS DE LA MÊME MANIÈRE ?

Une femme peut élaborer toute une série de stratagèmes plus ingénieux les uns que les autres pour se procurer du plaisir seule. Elle peut bien évidemment se masturber de manière classique à l'aide de ses doigts. Mais souvent, elle va tenter d'utiliser tout ce qui peut frotter son clitoris : pommeau de douche, polochon, appareil de massage, et bien évidemment vibromasseur. Si elle aime être pénétrée, elle n'aura pas de difficulté à se procurer des objets de forme phallique qui pourront la satisfaire : concombre, carotte, flacon, manche de brosse, dildo.
Les doigts ne vont pas nécessairement s'activer de la même manière : certaines vont se concentrer autour de leur clitoris, d'autres vont également se pénétrer, se caresser la poitrine, changer de position.
Face à cette multitude de possibilités d'onanisme, il m'a toujours semblé curieux que la plupart des

hommes se masturbent généralement de façon identique, en décalottant et recalottant inlassablement leur pénis à l'aide de leur main. N'y aurait-il qu'une seule zone érogène chez les hommes ? Pourquoi les inventeurs de sextoys n'ont-ils pas beaucoup développé de lignes destinées aux hommes ? Le plaisir masculin serait-il plus simpliste que le plaisir féminin ?
C'est parfois du côté des sexualités gay qu'il faut chercher pour découvrir des techniques de recherches du plaisir plus développées que l'éternelle « veuve poignet ». Il n'est d'ailleurs pas étonnant que la plupart des accessoires masculins présentés dans les sex-shops, à l'exception des poupées gonflables et autres reproductions d'anatomie féminine, soient souvent rangés au rayon gay.

10 bonnes raisons d'utiliser un sextoy seule

- Pas besoin de faire une fellation à un sextoy pour qu'il se décide à nous procurer du plaisir.
- Le sextoy se fiche éperdument de savoir si nous avons pensé à nous épiler ou si nous portons une vieille culotte détendue.
- Le sextoy n'a jamais de panne.
- Le sextoy ne va pas raconter à tous ses copains qu'il a couché avec nous.
- Le plaisir est toujours assuré avec un sextoy. Il débute lorsqu'on le décide et s'arrête lorsqu'on en a marre.
- Nous décidons de la taille du sextoy.
- Si nous n'avons pas envie d'être pénétrée et que le plaisir clitoridien nous suffit, le sextoy ne nous regarde pas avec des yeux ronds en nous demandant pourquoi.
- Même le plus doué des hommes ne sera jamais capable d'égaler avec sa langue ou ses doigts le plaisir qu'apportent des vibrations sur un clitoris.
- Un sextoy s'emporte dans une trousse de toilette lors d'un déplacement. C'est bien plus simple que d'avoir un amant dans chaque ville.
- À moins d'être à court de piles, un rapport avec un sextoy peut durer des heures entières.

LE SEXTOY : UN ACCESSOIRE TYPIQUEMENT FÉMININ ?

Alors qu'il existe désormais une très vaste gamme de sextoys destinés aux femmes, les hommes restent relativement délaissés. Les femmes en ont fait un véritable accessoire tendance, esthétique, et efficace. Les hommes restent souvent condamnés à l'éternelle poupée gonflable, du moins en ce qui concerne le plaisir phallique. Il existe bien évidemment des sextoys unisexes, qui peuvent convenir aussi bien aux hommes qu'aux femmes : il s'agit de ceux consacrés au plaisir anal. Mais il est cependant dommage que dans cette déferlante de jouets érotiques le pénis soit complètement abandonné.
Quelques efforts ont été faits ces dernières années en ce qui concerne la matière des sextoys masculins. Les poupées gonflables commencent à être progressivement remplacées par des poupées moulées, véritables répliques féminines en silicone. Cette petite fantaisie n'est cependant pas accessible à tous puisque son coût de plusieurs milliers d'euros avoisine généralement celui d'une voiture. Si vous n'avez pas les moyens de vous payer une compagne en silicone, vous pouvez désormais vous rabattre sur un vagin en silicone, en anus en silicone, et même une bouche en silicone ! Mais, admettons-le, tout cela est généralement très laid. Lorsqu'on voit une espèce de langue en latex mécanique s'activer, on peut se demander si finalement il ne vaut pas mieux se masturber dans une poche de nouilles.

10 bonnes raisons d'utiliser un sextoy seul

- Cela peut permettre, même si vous êtes hétérosexuel, de prendre du plaisir par voie anale sans risquer d'être jugé par quiconque.

- Vous n'avez pas besoin de porter de préservatif.
- Vous pouvez réaliser certains fantasmes que vous ne pourriez pas forcément réaliser avec une femme : vous pouvez cracher sur votre poupée en silicone et l'insulter, elle ne vous en tiendra pas rigueur.
- Certains sextoys sont spécialisés dans des pratiques que n'accepte pas forcément votre partenaire (fellation, sodomie).
- Vous n'avez pas besoin de passer par la case « préliminaires ».
- Vous n'avez pas à être galant ni à payer le restaurant.
- Vous pouvez fumer au lit ou boire une bière après l'orgasme sans qu'on vous en fasse la remarque.
- Vous ne jouez pas avec les sentiments d'un sextoy : si vous voulez le balancer après usage, il n'aura pas le cœur brisé.
- Le sextoy ne boude pas si vous avez une panne.
- Le sextoy ne risque pas de tomber en cloque.

LE SEXTOY : UN PLAISIR UTILE ?

Si vous trouvez superflu et inutile de prendre du plaisir avec un sextoy, rangez vos préjugés au placard. Ces quelques minutes que vous passez en compagnie de votre jouet peuvent être bénéfiques pour votre santé physique et mentale :

• Il n'y a rien de tel pour **se vider l'esprit après une journée stressante**. Au lieu de gâcher bêtement ses soirées en couple ou en famille sous prétexte d'énervement à cause du travail ou je ne sais quoi d'autre, mieux vaut prendre cinq minutes pour s'isoler en toute discrétion (sous la douche par exemple) pour se détendre avec un sextoy. Mieux qu'une séance de yoga ou qu'un verre de whisky, ces quelques minutes vous redonneront de l'énergie pour être agréable avec vos proches.

• Si vous avez tendance à somatiser à cause de la tension accumulée et à être sujette aux maux de dos ou aux migraines, une activité masturbatoire régulière peut y remédier. Elle permet de se **libérer de toute son énergie négative** et évite les troubles psychosomatiques.

• **La masturbation calme la douleur**. Si vous êtes prise d'un violent mal de crâne ou d'une terrible cystite, un petit vibromasseur clitoridien pourra vous aider à anesthésier (en évitant de le frotter afin de ne pas aggraver l'inflammation dans le cas d'une cystite) ne serait-ce que temporairement cette douleur. Évitez simplement toute utilisation fatigante de votre jouet afin de ne pas aggraver vos maux.

• L'utilisation express d'un sextoy peut parfois vous secourir en cas d'urgence (expérience testée et approuvée par ma personne) : **crise d'angoisse, de panique, de spasmophilie**, voire même d'asthme (uniquement s'il est d'origine psychosomatique, et en complément de votre traitement habituel bien entendu).

• Il s'agit également du **meilleur somnifère** qui puisse exister. Moins nocif que le Valium, moins abrutissant que la télé ou Internet, idéal si vous êtes trop épuisée pour bouquiner, l'orgasme a pour effet bénéfique de venir à bout des insomnies les plus coriaces.

COMMENT INTÉGRER LE SEXTOY DANS LE COUPLE ?

Vous aimeriez apporter un petit plus à votre relation de couple en proposant à votre partenaire d'utiliser un

sextoy avec vous. La difficulté réside dans le fait que vous ne savez pas réellement comment aborder le sujet. Vous craignez un jugement, un regard étonné, une moquerie, un refus. Voici quelques conseils en fonction du sexe de votre partenaire :

S'il s'agit d'une femme

Donnez-lui envie d'utiliser un sextoy pour lui apporter plus de plaisir, à elle et non à vous. Ne lui demandez pas directement de s'acheter un énorme dildo avec lequel elle se pénètrerait jusqu'à la garde devant vous, uniquement pour satisfaire vos fantasmes.

Ne vous ruez pas non plus sur tous ces petits sextoys qui prétendent faire découvrir le plaisir anal, transformant ainsi les femmes en créatures lubriques qui ne demanderaient qu'à être sodomisées toute la journée. Ce type de jouet ne peut être intéressant que si c'est la personne qui va être pénétrée qui en fait elle-même la demande.

Si vous souhaitez réellement intégrer progressivement les sextoys dans votre vie – et dans sa vie à elle – offrez-lui pour la première fois un vibromasseur plutôt qu'un dildo. Achetez de préférence un joli objet que vous pourrez lui emballer sans honte dans une boîte romantique tel un petit bijou. Il existe désormais beaucoup de vibromasseurs clitoridiens luxueux ou amusants.

Si vous préférez plutôt jouer ensemble avec un dildo, essayez de choisir l'objet le plus attirant pour une femme. Par exemple, un beau dildo en verre sera plus facile à proposer si votre partenaire est un peu frileuse sur le sujet qu'un gros godemiché en latex.

Sauf si vous souhaitez lui faire une surprise, emmenez-la avec vous acheter le sextoy. C'est elle qui choisira en fonction de ses goûts et de ses fantasmes. Proposez-

lui des magasins rassurants pour une femme : Yoba à Paris, Lady Paname à Bruxelles, ou tout autre magasin axé autour de l'érotisme féminin. Il en existe dans pratiquement toutes les capitales européennes. Si vous ne pouvez vous y rendre, faites votre shopping ensemble sur Internet. Énormément de sites ont un design agréable et accueillant pour une clientèle féminine.

S'il s'agit d'un homme

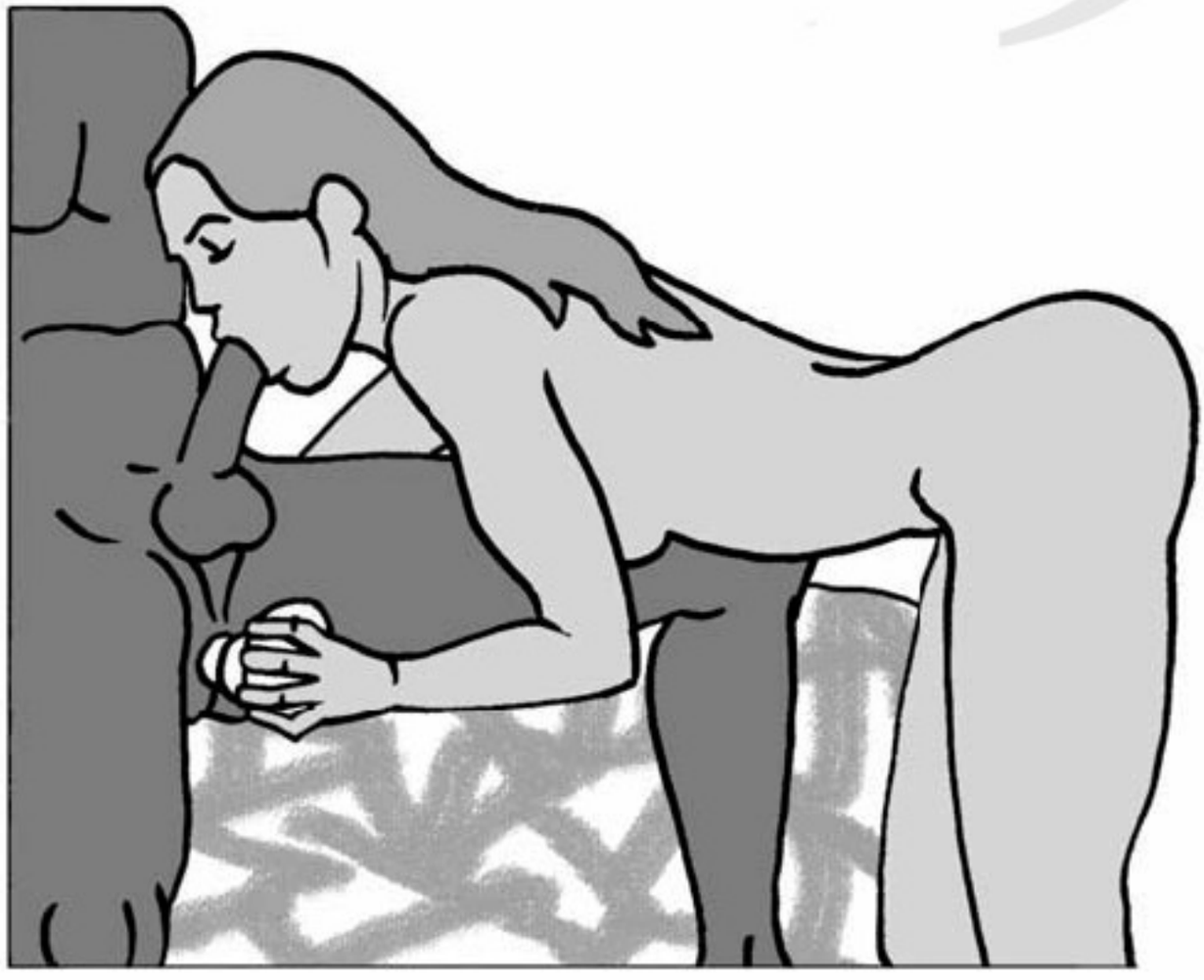
Essayez de l'appâter en lui établissant toute une liste de ce que vous pourriez faire ensemble avec un sextoy, en fonction de ses goûts. S'il est voyeur, dites-lui qu'il pourrait vous regarder en train de l'utiliser. S'il aime être légèrement titillé du côté de l'anus, parlez-lui des nouveaux sextoys destinés à stimuler la prostate. Si vous avez remarqué qu'il regarde des films X et qu'il s'arrête particulièrement sur les scènes de doubles pénétrations, faites-lui miroiter une possibilité de tenter l'expérience. Ou tout simplement, expliquez-lui à quel point cela pourrait vous permettre de jouir s'il vous autorisait à utiliser parfois un vibromasseur clitoridien pendant le coït.

10 bonnes raisons d'utiliser un sextoy à deux (couple hétérosexuel)

- C'est l'orgasme assuré.
- Cela change du rapport classique.
- Si vous êtes curieuse, cela peut vous permettre de tester la sensation d'une double pénétration en n'étant qu'avec un seul partenaire.
- Si vous êtes avec un partenaire peu porté sur le plaisir clitoridien, un petit vibromasseur vous permettra de combler ses lacunes durant le rapport.
- Des petites billes ou un petit plug peuvent vous permettre de faire découvrir le plaisir anal à votre cher et tendre, aussi hétérosexuel soit-il.
- Si vous êtes larges d'esprit, vous pouvez toujours tenter un jour d'inverser les rôles à l'aide d'un gode ceinture. Un certain nombre d'hommes adorent être pénétrés sans pour autant avoir de désir pour une personne du même sexe.
- Le sextoy peut intervenir en cas de défaillance (panne, éjaculation précoce).
- Il peut être excitant d'observer sa partenaire se donner du plaisir avec un sextoy.
- Un nouveau sextoy est toujours une nouvelle fantaisie. Faire du shopping à deux, essayer de comprendre comment le mettre en

route, tester ses sensations, sont toujours des moyens agréables de préparer votre union dans la bonne humeur.

- Votre partenaire peut apprendre beaucoup sur la façon de vous satisfaire.



DEVIENT-ON ACCRO AUX SEXTOYS ?

Oui et non. Il est possible que vous connaissiez des « périodes sextoys ». Cette légère dépendance se retrouve en général dans l'utilisation des vibromasseurs plutôt que dans celle des godemichés ou plugs. Il faut comprendre qu'un vibromasseur présente un certain nombre d'avantages incroyables. Bien situé sur le clitoris, il peut vous provoquer des orgasmes beaucoup

plus rapidement que ne le ferait aucun homme sur cette planète. Le plaisir est garanti, et l'utilisation n'est pas fatigante. La stimulation est tellement efficace que l'orgasme peut être obtenu en moins d'une minute. Au moment de l'orgasme, le cerveau sécrète des endorphines, de manière similaire à une prise de drogue, d'alcool, ou à une activité sportive intense. Lorsque le plaisir retombe, le taux d'endorphines chute, ce qui peut provoquer un état de manque. C'est afin de palier ce manque que notre cerveau nous réclame d'avoir de nouveau recours à notre « drogue ». Ce qui peut expliquer un léger effet d'accoutumance au vibromasseur.
Il faut dire que la tentation est grande. Votre jouissance commence lorsque vous le souhaitez et s'arrête dès que vous avez eu votre dose. Cela permet un petit orgasme vite fait à n'importe quel moment de la journée, le soir en rentrant du boulot, ou la nuit pour vous aider à vous endormir. Son utilisation est si simple, que certaines allument leur vibromasseur comme elles mangeraient un carré de chocolat : vite fait pour se faire plaisir. Il est donc possible de connaître des périodes de dépendance aux sextoys, beaucoup plus qu'à la masturbation « manuelle ». Mais quitte à être dépendante d'une drogue, la masturbation est probablement la plus saine et la moins dangereuse de toutes.

Le vibromasseur ne présente qu'un seul danger : celui de devenir indifférente aux caresses clitoridiennes de votre partenaire. Le plaisir des vibrations est tel que désormais les caresses maladroites faites du bout des doigts par un homme n'ayant jamais pris le temps de comprendre l'anatomie féminine risquent de vous sembler bien fadasses. Entre un cunnilingus mal entrepris et un vibromasseur toujours au garde-à-vous, votre choix sera peut-être vite fait.

Un bémol toutefois, afin de vous rassurer : un sextoy ne remplacera jamais la chaleur humaine, ni le regard d'un(e) partenaire amoureux(se). Ce n'est pas parce que vous découvrez que finalement, vous n'êtes jamais aussi bien servie que par vous-même, que vous allez devenir vieille fille. À moins de perdre totalement la raison, on tombe rarement amoureuse de son sextoy. Le désir fusionnel n'étant pas comblé, vous resterez tout de même en demande d'une relation sexuelle à deux.

10 bonnes raisons d'utiliser un sextoy à deux (deux femmes ensemble)

- C'est l'orgasme assuré.
- Cela peut combler les défaillances d'une compagne un peu novice.

- Nous pouvons avoir envie d'être pénétrée par notre partenaire féminine sans pour autant avoir de désir pour aucun homme. De la même manière qu'un homme qui aime être pénétré n'est pas forcément homosexuel, une femme qui souhaite être pénétrée n'est pas nécessairement hétérosexuelle. Il n'y a pas de corrélation entre la pénétration et la présence d'un homme.
- Il existe un certain nombre de sextoys qui permettent aux deux partenaires de prendre du plaisir simultanément.
- Le sextoy peut permettre de stimuler plusieurs zones érogènes, là où nous ne disposons malheureusement que de deux mains et une bouche pour procurer du plaisir.
- Nous pouvons nous prêter et nous échanger nos jouets (à condition de respecter les règles d'hygiène, bien entendu).
- Les femmes sont généralement plus motivées pour nous accompagner acheter notre nouveau sextoy que les hommes qui ont parfois tendance à ne pas se sentir concernés.
- Une femme ne se sent pas en rivalité avec un sextoy. Elle ne se dit pas que si vous en utilisez un, c'est parce qu'elle ne vous comble pas.
- Utiliser un sextoy apporte toujours un peu de diversité et ouvre le champ des possibilités.
- Pour celles qui apprécient ce type de rapport, l'utilisation d'un gode ceinture peut parfois permettre d'avoir des relations un peu plus intenses, voire brutales.

Nous pourrions aborder également une cinquième combinaison : « Dix bonnes raisons d'utiliser un sextoy à deux (deux hommes ensemble) ». Si cette situation n'est pas abordée ici, ce n'est ni par discrimination ni par oubli, mais plutôt par ignorance. En effet, n'étant pas dotée d'un sexe masculin, ce type de rapport me sera à jamais inconnu. Il me semble ainsi délicat d'émettre un avis quelconque sur les bienfaits de l'utilisation d'un sextoy dans un tel cadre, même si j'imagine aisément qu'ils sont nombreux.

Comment sont faits les sextoys ?

QUELLE MATIÈRE POUR UN SEXTOY ?

Le temps des godemichés en pierre polie étant révolu, il existe désormais diverses matières de composition des sextoys :

Silicone contre latex

Pendant longtemps, le latex a été la matière de prédilection des jouets que l'on trouvait en sex-shop avant d'être progressivement détrôné par la silicone. On trouve encore de nombreux godemichés dans cette matière, et beaucoup de consommateurs continuent à en acheter pour des raisons d'accessibilité : en effet, les jouets en latex sont en général beaucoup moins chers que leurs jumeaux en silicone.
Je ne vous déconseillerais pas formellement l'utilisation du latex. Après tout, il s'agit bien là de la matière dont sont fabriqués les préservatifs. Cependant, s'il ne nous

est pas encore vraiment possible de choisir le matériau de composition des préservatifs, nous pouvons fort heureusement choisir celui de nos sextoys. Désormais, l'écrasante majorité des jouets intimes en latex existe également en silicone. La plupart des nouveaux fabricants de sextoys de qualité ont repris les modèles classiques et se sont rabattus sur la silicone.

Les avantages du latex

Les sextoys en latex sont peu onéreux et se trouvent très facilement (sex-shops, vente par correspondance). Ils se nettoient principalement à l'eau et au savon.

Les inconvénients du latex

Ils ne sont pas parfaitement hygiéniques et ne se lavent pas toujours très facilement. S'il vous arrive un petit « accident » lors de son utilisation (utilisation vaginale alors que vous avez vos règles, ou petite tache lors d'une utilisation anale), vous aurez le plus grand mal à faire disparaître les traces sur votre sextoy. De plus, si vous le rangez sans protection dans votre tiroir, vous retrouverez collés dessus vos cheveux, de la poussière, et les poils du chat.

Le latex noircit. Si vous rangez deux sextoys en latex l'un contre l'autre dans un sac, il se peut que vous les retrouviez tachés de manière indélébile.

Les sextoys en latex irritent vite car le frottement est parfois trop important. On peut parfois avoir l'impression que cela ne « glisse » pas bien, et ce malgré l'utilisation d'un lubrifiant. Certaines femmes affirment même que l'utilisation de jouets en latex leur provoque des crises de cystite. Cela est probablement dû à une irritation de l'urètre lors d'un frottement excessif.

Dernier inconvénient du latex : beaucoup de personnes y sont allergiques.

Les avantages de la silicone
Elle n'irrite pas les parties intimes et permet une intromission douce. Elle est parfaitement hygiénique et se nettoie facilement. Son contact est le plus adapté à l'utilisation d'un sextoy.
Les inconvénients de la silicone
Les modèles souvent chers ne sont pas forcément disponibles dans certains sex-shops un peu vieillots et peuvent se dégrader si vous utilisez par accident un gel à base de silicone.

La cyberskin

La cyberskin est une texture reproduisant le contact de la peau. On l'utilise souvent pour les sextoys réalistes (godemiché « realistic », reproduction de sexe féminin ou de fesses). L'entretien est parfois un peu contraignant. Les sextoys doivent être séchés à l'air libre, un talc rénovant peut parfois être utilisé. On peut également talquer ses sextoys en cyberskin avec de la poudre de maïs afin de leur redonner de la douceur.
Il s'agit à ce jour de la texture la plus agréable au toucher. Certaines poupées gonflables en plastique classique sont pourvues d'un vagin et d'un anus en cyberskin.

Le verre

Il existe de plus en plus de modèles en verre, véritables œuvres d'art, accessibles uniquement aux privilégiés puisque leur coût reste relativement élevé (jusqu'à 200 euros). Si vous n'avez pas les moyens de vous offrir cela, quelques modèles en Pyrex anti-éclats sont disponibles dans une gamme de prix bien plus accessible (de 25 à 50 euros).

Les avantages : l'aspect esthétique est agréable, et la texture lisse évite les irritations.
Les inconvénients : la rigidité du matériau peut parfois être douloureuse. Mieux vaut éviter les mouvements brusques. Il se peut également que le contact glacial vous rebute. Une petite astuce : n'hésitez pas à tremper vos dildos en verre dans de l'eau tiède avant usage.

Le métal

Il y en a peu, mais ils existent. L'inconvénient des modèles en métal reste le même qu'avec le verre : la rigidité peu provoquer des douleurs. Un autre souci qui peut survenir concerne la longévité de l'objet. Certains revêtements ne supportent pas très bien en effet l'humidité et l'acidité des muqueuses... Mieux vaut se rabattre sur certaines gammes en acier spécifiquement étudiées pour cet usage.

L'élastomède

L'avantage de l'élastomède est qu'il est hypoallergénique, solide, et qu'il ne se dégrade pas. A priori, face à un sextoy en élastomède, vous vous direz « oui bon, c'est du plastique ». Pour vous aider à repérer l'élastomède, vous pouvez observer par exemple la ligne de boules de geisha « Smartballs » ainsi que les vibromasseurs clitoridiens « Lava » de la marque allemande Fun Factory que l'on trouve désormais dans la plupart des magasins érotiques. À noter également que ce type de produit est généralement très silencieux. Les smartballs sont par exemple beaucoup moins cliquetantes que des boules de geisha en plastique classique.

Le plastique bas de gamme

Le seul avantage que l'on peut y voir est que vous pouvez acquérir à très bas prix un vibromasseur en plastique fabriqué en Asie. L'inconvénient est que le plastique n'est absolument pas conçu pour un usage intime et qu'en plus, généralement, le moteur de votre sextoy ne fera pas long feu (s'il fonctionne un jour ! Il m'est arrivé à plusieurs reprises d'acheter des sextoys en plastique qui n'ont jamais fonctionné). À part user des piles, un tel achat ne vous servira pas à grand-chose.

QUEL LUBRIFIANT UTILISER ?

Qui dit sextoy, dit lubrifiant. D'une part, cela est préférable afin de limiter au maximum tout risque d'irritation des muqueuses. D'autre part, cela allonge la durée de vie de vos jouets en évitant ainsi les risques d'éraflures et de frottements trop brutaux. Le lubrifiant agit telle une gaine protectrice aussi bien pour vos parties intimes que pour le sextoy lui-même.

Le choix du lubrifiant dépend de la matière du sextoy. Si votre sextoy est en :

• **latex :** il faut impérativement utiliser un lubrifiant à base d'eau. Les corps gras risquent de dégrader voire tacher vos objets.

• **silicone :** là encore il faut utiliser un lubrifiant à base d'eau. Dans tous les cas, n'utilisez jamais de gel à la silicone sur un jouet en silicone. Cela l'abîmerait et vous risqueriez de devoir vous en débarrasser.

• **élastomède :** vous pouvez opter aussi bien pour un gel à base de silicone qu'un gel à base d'eau. Ma

préférence irait au gel à la silicone qui a pour avantage de sécher beaucoup moins rapidement.

en verre, en métal : comme pour tout matériau qui n'est pas poreux et qui ne risque pas de se dégrader facilement, vous pouvez utiliser un gel à la silicone, ou à défaut toute substance lubrifiante qui vous convient (gel à base d'eau, huile végétale).

Dans tous les cas, évitez la vaseline qui dégrade les sextoys, ne convient qu'aux rapports vaginaux et non aux rapports anaux, sèche rapidement, et favorise la prolifération des germes. Vérifiez également la composition de votre lubrifiant afin d'éviter ceux qui contiennent de la glycérine. En effet, la glycérine peut provoquer des mycoses.

COMMENT ENTRETENIR SON SEXTOY ?

Un sextoy doit toujours être nettoyé soigneusement après chaque usage avec de l'eau tiède et du savon doux. N'utilisez jamais de produits agressifs.
Faites bien attention à vos ongles et vos dents si vous vous amusez avec un sextoy en latex qui risquerait de se fissurer facilement. Le meilleur moyen de ne pas altérer la surface est encore d'utiliser aussi souvent que possible des préservatifs.
Si vous pensez avoir des activités qui risquent de tacher vos sextoys (période des règles, ou utilisation anale) évitez autant que possible le latex, trop poreux pour cet usage. Les salissures risqueraient de devenir indélébiles.
Rangez séparément chacun de vos sextoys. Les dildos en latex peuvent noircir s'ils sont rangés les uns contre

les autres. De plus en plus de fabricants proposent des pochons de rangement spécialement étudiés pour les sextoys.
Faites bien attention aux types de lubrifiants que vous utilisez. Si vous avez un doute, achetez toujours du lubrifiant à base d'eau. Il y a deux règles simples dont il faut se souvenir : les corps gras dégradent le latex, et la silicone liquide fait fondre la silicone solide.

Y A-T-IL DES CONTRE-INDICATIONS À L'UTILISATION D'UN SEXTOY ?

Il n'existe pas à ma connaissance de contre-indication à l'utilisation d'un sextoy. À moins éventuellement d'une allergie à certains matériaux. Si vous avez des antécédents allergiques, il vous suffit d'opter pour des objets en élastomède ou en silicone, et pour des lubrifiants à base d'eau sans colorant ni parfum.
Vous pouvez en utiliser tout au long de votre vie y compris pendant la grossesse ou durant les périodes de convalescence. Ils ne réclament en général que peu de forme physique contrairement à un acte sexuel classique.

Les sextoys et le safe sex

Les sextoys ne sauraient passer au travers des règles élémentaires du safe sex :

- Ne partagez jamais de sextoys, en particulier de dildos. Lors d'une relation sexuelle où plusieurs personnes sont susceptibles de se pénétrer avec un godemiché ou un vibromasseur, prenez toujours soin d'y enfiler un préservatif, que vous changerez à chaque fois qu'un(e) partenaire différent(e) l'utilisera.
- Pour les vibromasseurs clitoridiens, si vous comptez en faire

profiter vos amies, essayez autant que possible d'appliquer une digue dentaire, un morceau de cellophane, ou au pire un morceau de tissu épais sec et propre faisant barrière avec la vulve (et encore, cette dernière méthode n'est pas forcément approuvée médicalement !). Désinfectez après chaque usage.

- Ne passez jamais d'une pénétration anale à une pénétration vaginale, qu'il s'agisse d'un sextoy ou bien d'un pénis réel. Les germes présents dans l'intestin ne doivent pas passer dans le vagin sous peine d'infection. Si vous aimez aller d'un orifice à l'autre, utilisez un préservatif pour chaque usage distinct.

Comment se procurer des sextoys ?

QUEL BUDGET ?

Les sextoys ont souvent la réputation d'être chers, ce qui est parfois vrai. À vrai dire, tout dépend du modèle, du fabricant, et surtout du lieu où vous l'achetez. Le prix d'un modèle précis peut doubler entre celui annoncé sur un catalogue de vente par correspondance et celui affiché dans un magasin (sex-shop ou boutique chic). Si vous tenez réellement à faire des affaires, achetez vos sextoys sur Internet. L'inconvénient est que cela vous prive d'un shopping coquin et que vous ne pouvez pas réellement juger de l'objet que vous voyez en photo (dimension, texture, puissance de vibration).

Voici quelques indications très approximatives :

- Comptez environ 20/25 euros pour une paire de boules de geisha de bonne qualité.

- Un vibromasseur en silicone coûte entre 45 et 90 euros en fonction du modèle.
- Le célèbre canard vibrant Big Teaze Toy est vendu environ 30 à 45 euros (parfois moins pour les petits modèles). Il existe des contrefaçons moins chères, mais dont la qualité laisse à désirer.
- Les vibromasseurs en plastique doré de qualité douteuse sont vendus à partir de 7 euros pour les plus petits.
- Un flacon de gel lubrifiant spécial sextoy coûte entre 8 et 15 euros.

OÙ L'ACHETER ?

Le lieu où l'on est censé pouvoir se procurer de tels objets est évidemment le sex-shop, mais ce n'est plus un monopole. Une vague d'ouvertures de boutiques alternatives destinées aux femmes a déferlé dans les grandes villes d'Europe ces dernières années : les sextoys sont tendance, et se vendent par conséquent dans les boutiques tendance.

Les sex-shops

L'avantage des sex-shops :
À quelques exceptions près, il en existe dans toutes les grandes villes de France, souvent à proximité des gares. À Paris, le quartier phare dans ce domaine demeure bien évidemment Pigalle, où le choix ne manque pas.
Les sex-shops représentent toujours un interdit à franchir, ce qui peut être excitant lors d'une promenade en couple, et beaucoup d'entre eux disposent de cabines privées, de spectacles de peep-show ou de théâtre

érotique. Cela peut toujours être l'occasion d'aller y jeter un œil pour s'émoustiller.

L'inconvénient des sex-shops :

S'il est plus tendance d'aller acheter son vibro chez Sonia Rykiel que dans un sex-shop, le seul risque réel dans une boutique de ce genre – même si l'anonymat est préservé une fois dedans – est de tomber nez à nez à la sortie avec une de vos connaissances. Croiser par exemple la maîtresse d'école de votre petit en sortant avec vos paquets remplis de jouets en latex peut vous plonger dans l'embarras (à moins que vous ne la croisiez dans le magasin, au même rayon que vous !).

L'autre inconvénient des sex-shops est qu'ils s'adressent malheureusement essentiellement aux hommes. Ce qui signifie que souvent vous trouverez un étalage de films pornographiques plutôt bas de gamme et peu accessibles aux fantasmes féminins. De plus, beaucoup n'ont pas repensé leur décoration depuis les années 80. C'est pour cela qu'on peut parfois les qualifier de « sordides ». Le choix de sextoys n'y est pas forcément toujours très novateur et se résume souvent aux très banals godemichés en latex couleur chair ou à des vibromasseurs en plastique.

Néanmoins, certains changements s'amorcent et quelques sex-shops sont parfois très intéressants et parfaitement accessibles aux femmes.

Citons à ce titre :

• **Les supermarchés du sexe**, une ligne de magasin à Paris dont la superficie avoisine environ 500 m². Le choix y est vaste et les prix très abordables. Il s'agit un peu du « discount » du sexe.

• **Les magasins Beate Uhse**, firme allemande qui s'est répandue partout en Europe. On en trouve désormais un certain nombre en France. Les produits proposés

y sont souvent beaucoup plus novateurs que dans d'autres magasins. On y trouve parfois également de la lingerie de qualité tout à fait correcte (cela dépend du magasin).

• **Certains gérants de sex-shops indépendants** (citons le Carré Blanc à Lille, par exemple) font tout de même des efforts pour tenir une boutique accueillante et diversifiée. Tous les sex-shops ne sont pas à mettre dans le même panier !

Internet

L'avantage d'Internet :

L'avantage le plus évident est la diversité : vous pouvez trouver absolument tout ce que vous recherchez en matière de sextoy. La plupart des sites spécialisés sont beaucoup plus fournis que n'importe quel magasin.

Les prix pratiqués sont les plus bas du marché. Il n'y a pas de bail ni de vendeurs à payer, les charges des boutiques en ligne sont moindres, ce qui permet de baisser de manière conséquente les prix.

L'inconvénient d'Internet :

L'inconvénient principal est que vous ne pouvez pas disposer immédiatement de votre sextoy. Il est difficile de planifier une soirée en amoureux avec votre nouveau jouet puisque vous ne savez pas quand votre paquet arrivera. De plus, cela vous prendra peut-être autant de temps d'aller faire la queue à la poste pour chercher votre colis que de vous rendre directement dans une boutique.

Un autre inconvénient est que vous ne pouvez pas observer l'objet avant de l'acheter. Vous serez peut-être déçus par les dimensions ou la puissance de vibration.

La vente par correspondance

Souvent, vous trouverez des catalogues de VPC distri-

bués gratuitement dans les magazines pornographiques. Les avantages et les inconvénients sont à peu près les mêmes que pour les boutiques en ligne. Vous trouverez cependant peut-être plus de choix sur Internet que sur catalogue.
Les envois sont en général discrets, aucune marque ne figure sur l'emballage. L'anonymat est total !

Les boutiques érotiques chic

Une des plus belles réussites dans ce domaine reste bien sur le magasin Yoba à Paris dont la clientèle est essentiellement féminine. Yoba a réussi à attirer toutes les femmes qui rêvaient d'un sextoy mais ne souhaitaient pas aller dans un sex-shop. La boutique est accueillante, coquette, et on s'y sent à l'aise. De la lingerie et des soins pour le corps y sont également vendus. Le magasin n'étant pas totalement tourné vers les sextoys, le choix n'y est pas toujours très vaste. Il faut y aller dans l'esprit de s'acheter un sextoy en plus d'une huile ou d'un petit ensemble sexy, et non de remplir son placard de nouveaux jouets.
Il faut signaler que les sextoys n'y sont pas très bon marché. Cependant, il n'est pas toujours certain que vous trouviez moins cher dans un sex-shop classique.

Vous pouvez également trouver de plus en plus de sextoys dans un certain nombre de magasins de gadgets, de cosmétiques, voire même de vêtements. Certes vous ne trouverez pas de gros godemichés, mais vous pouvez en revanche tomber nez à nez avec le très célèbre vibromasseur canard. L'inconvénient étant qu'ils vous seront facturés beaucoup plus chers que dans des magasins spécialisés.

2. les différents sextoys

Les godemichés ou dildos

Nous l'avons déjà abordé, inutile de vous rappeler ce qu'est un godemiché. Sextoy aussi vieux que l'humanité, sa fonction première est de remplacer par sa forme phallique l'anatomie d'un mâle absent. Cet « objet d'absence » fut probablement utilisé dans un premier temps pour apaiser les frustrations lorsque, pour une raison ou pour une autre, les pénuries d'hommes se faisaient ressentir. Les mœurs ayant évolué, le « gode » est aujourd'hui employé aussi bien dans

les rapports hétérosexuels qu'homosexuels, autant par les hommes que par les femmes, seul(e) ou en couple. On en trouve désormais de diverses tailles, formes, et matières.

LES GODEMICHÉS EN BOIS

Il existe encore de nos jours des godemichés en bois, véritables sculptures généralement fabriquées de manière artisanale.

Efficacité

La rigidité du matériau n'en fait pas un usage inoubliable. L'intérêt de ce type d'objet réside plus dans l'aspect décoratif que dans son utilisation. Des matières souples telles que la silicone ou le latex restent plus adaptées.

Avantages

Il s'agit d'objets superbes et uniques dont on peut faire cadeau sans rougir lors d'un anniversaire intime. Il est beaucoup plus facile d'offrir une belle statuette en bois qu'un sextoy en plastique.

Inconvénients

Le bois ne convient guère aux muqueuses. Le lubrifiant a tendance à être bu par le dildo et s'assèche trop rapidement. De plus, on peut se demander s'il s'agit d'un objet réellement hygiénique car difficile à laver. Il vaut mieux l'utiliser avec un préservatif, en particulier s'il s'agit d'un sextoy qui risque d'être utilisé par plusieurs personnes. Certains fabricants proposent cependant d'appliquer une couche de vernis alimentaire afin de polir la surface et permettre une pénétration moins rugueuse.

LES DILDOS EN LATEX

Héritiers directs des godemichés en caoutchouc montés sur tige d'acier, les dildos en latex sont actuellement les sextoys les plus faciles à trouver. Tous les sex-shops en regorgent, vibrants ou non, à utilisation vaginale ou anale. Initialement de couleur chair afin de reproduire le plus fidèlement possible l'anatomie masculine, on peut désormais en trouver de toutes les couleurs, du noir au fluorescent, transparents ou opaques, pailletés ou non. Certains appelés « realistic » ont pour particularité de reproduire jusqu'au moindre détail les caractéristiques du pénis (veines, gland, testicules...), la pilosité en moins. Il en existe des « blacks » (au gland légèrement rosé), des métis, et bien évidemment des « blancs ». D'autres ont une esthétique relativement éloignée de la réalité, comme par exemple le célèbre dildo en forme de dauphin, bien que la forme phallique perdure.
Certains peuvent être montés sur harnais (voir plus loin « gode ceinture ou strap on »).

Avantages

Il en existe une telle variété qu'il serait incroyable que vous ne trouviez pas chaussure à votre pied. Tous les magasins spécialisés en vendent, généralement à un prix très abordable.

Inconvénients

Le latex n'est pas autant adapté à cet usage que la silicone, qui est moins irritante et plus hygiénique. De plus, il vieillit beaucoup moins bien, noircit facilement, se détériore, se fissure, et devient rugueux.

LES DILDOS EN SILICONE

Les fabricants de sextoys ont rapidement répondu aux défaillances du latex en développant une large gamme de dildos en silicone. L'intérêt premier fut probablement d'améliorer la texture des « realistic » en reproduisant de manière fidèle la douceur de la peau du sexe d'un homme. Très vite le constat fut fait que les dildos en silicone s'entretenaient mieux, vieillissaient parfaitement bien (à condition d'utiliser le lubrifiant adapté), et surtout ne provoquaient aucune allergie, contrairement à leurs cousins de latex.
Le fabricant Fun Factory a développé un large choix de dildos aux formes particulièrement éloignées des Realistic (signes du zodiaque, chenille, dauphin, sirène, otarie, etc.), s'imposant ainsi comme un concepteur de sextoys de luxe, le silicone étant plus onéreux que le latex. La marque Toy Joy propose également certains produits très similaires, quoique peut-être moins fiables, pour un prix bien inférieur (en moyenne 25 euros pour un dildo, là où ceux de la marque Fun Factory coûteront au minimum 50 euros).

Avantages

Les muqueuses tolèrent parfaitement la silicone (qui a été la matière de prédilection des prothésistes mammaires). Les dildos en silicone ont une durée de vie beaucoup plus longue que le latex.

Inconvénients

Les dildos en silicone demeurent moins répandus que ceux en latex, et le prix est beaucoup plus élevé.

LE DILDO VENTOUSE

Il existe des dildos munis d'une ventouse afin d'être fixés au sol ou contre un mur et permettant ainsi de s'activer sur le sextoy comme s'il s'agissait d'un vrai sexe sans avoir besoin de le tenir.

Efficacité
Si l'on sait s'en servir et que l'on fixe le dildo à bonne hauteur, la sensation peut être largement aussi efficace qu'un vrai coït, la chaleur humaine en moins.

Avantages
Il est vrai que ne pas avoir à faire des va-et-vient avec sa main amène beaucoup plus facilement à fantasmer sur un partenaire imaginaire. De plus, cela permet une pénétration généralement plus profonde.

Inconvénients
On peut éventuellement se sentir ridicule à faire des va-et-vient tout(e) seul(e) contre un mur.

LE DILDO DOUBLE PÉNÉTRATION

Il s'agit d'une variante du dildo classique. Généralement en latex, il est composé de deux formes phalliques dont l'une pénètre le vagin, et l'autre, plus petite, est réservée à l'anus. Certains disposent d'un petit moteur à piles et émettent une légère vibration.

Efficacité
Incontestablement le jouet le plus pratique si vous êtes seule et que vous appréciez la double pénétration.

Avantages
Même s'il semblerait qu'ils ne figurent pas parmi les sextoys les plus tendances, on peut cependant trouver des « doubles godes » assez facilement dans les sex-shops et les boutiques en ligne. L'avantage principal étant bien évidemment de pouvoir profiter simultanément d'une stimulation vaginale et anale sans nécessité de la présence de quiconque.

Inconvénients
Il semblerait que le double gode ait été détrôné par les nouvelles lignes tendance de sextoys. On ne trouve généralement que de classiques modèles en latex qui peuvent avoir l'inconvénient d'irriter rapidement, en particulier la zone anale.
Pour celles d'entre vous qui pourraient être frustrées par la taille du dildo anal – moitié plus petit que le dildo vaginal –, il faudra partir à la recherche d'un modèle pourvu de deux appendices de même diamètre.

Faire son propre dildo à l'aide d'un moule

Les matériaux diffèrent, mais le principe reste généralement le même : il s'agit de créer un moule de l'entre-

jambe, puis d'y verser sous forme liquide le matériau adéquat, le tout en vue d'immortaliser ses parties intimes. Par exemple, « Clone your bone » (pour les hommes) et « Match your snatch » (pour les femmes) permettent une reproduction assez fidèle en cire. Vous pourrez en faire une bougie que vous exposerez avec fierté sur votre cheminée, ou que vous planquerez au fond de votre tiroir. Car, admettons-le, faire une bougie avec son sexe c'est amusant, mais cela risque de finir à la poubelle. Il n'est d'ailleurs pas aisé de se procurer un kit de fabrication, excepté sur certains sites américains, pour environ quarante dollars.
Vous pouvez également fabriquer votre propre dildo en créant un moule en plâtre que vous remplirez de latex. Certains kits sont proposés à la vente, mais le résultat est généralement très décevant. De plus, pour être réellement intéressant, votre dildo nécessitera que le modèle puisse maintenir son érection durant toute la conception du moulage.
Si vous être très habile, vous obtiendrez peut-être une reproduction fidèle. Si vous êtes, comme moi, piètre bricoleuse, vous vous rabattrez rapidement sur les sextoys prêts à l'emploi.

LE GODE CEINTURE OU « STRAP ON »

S'il existe un sextoy qui ne laisse pas indifférent, c'est bien le gode ceinture. Adoré par les un(e)s, méprisé par les autres, le gode ceinture est un outil fort intéressant si l'on sait en faire bon usage. Il s'agit, comme son nom l'indique, d'un godemiché fixé sur une ceinture ou plus précisément sur un harnais en cuir ou en latex (généralement plus ou moins en forme de culotte) qui permet aux femmes de faire usage de ce dont elles ne sont ha-

bituellement pas dotées : un pénis en érection. À partir de là, tous les fantasmes sont permis. On peut aussi bien en user avec un homme qu'avec une femme.
Certaines en profitent pour jouer à l'homme et adopter une attitude dominante. Elles peuvent vouloir se faire faire une fellation et reproduire des actes très masculins comme donner des claques sur les fesses. D'autres conservent leur attitude féminine habituelle et essaient tout simplement d'apporter du plaisir grâce à une pénétration souvent plus efficace qu'avec un dildo classique. C'est à chacune de décider en fonction de ses propres fantasmes.

Avantages

Le gode ceinture est l'aboutissement d'un fantasme extrêmement répandu chez les couples hétérosexuels : l'inversion des rôles.
Dans le cadre d'une relation sexuelle entre femmes, il permet un rapport plus « musclé » qu'à l'accoutumée.
Certains modèles disposent d'un dildo interne (vaginal ou anal) qui permet à celle qui porte le harnais de pouvoir ressentir du plaisir en même temps que son (sa) partenaire.

Inconvénients

Les godes ceintures ne sont généralement pas de beaux objets. Il ne s'agit pas du genre de sextoys que vous allez pouvoir laisser traîner chez vous.
Beaucoup d'hommes rêvent d'être sodomisés par une partenaire féminine, mais peu parviennent à assouvir ce fantasme. En effet, la plupart des femmes n'apprécient pas de disposer d'un organe proéminent généralement réservé à l'autre sexe. Elles peuvent également trouver choquant de voir leur prince charmant à quatre pattes dans une situation peu virile.

LE DOUBLE DONG

Le double dong est un dildo simple non vibrant, fait dans une matière souple, qui a pour avantage d'être pourvu de deux extrémités, généralement en forme de gland.
L'intérêt d'un sextoy à deux glands réside bien entendu dans la possibilité d'en jouir à deux. Chacun des deux partenaires (hommes ou femmes, peu importe à partir du moment où l'on dispose d'un orifice) peut être

pénétré simultanément face à face (allongés sur le dos), ou dos à dos (à quatre pattes).
Le double dong peut être plié en deux, de manière à permettre une double pénétration (une extrémité dans le vagin, l'autre dans l'anus)

Efficacité
Tout dépend si vous savez vous en servir ou non. L'utilisation n'est pas toujours aisée la première fois.
Avantages
Cet accessoire se trouve facilement dans les magasins spécialisés. Son prix est abordable s'il s'agit d'un double dong en latex (beaucoup moins s'il est en silicone). Il permet de réaliser un fantasme très intrigant : être pénétrée en même temps que son (sa) partenaire sans intervention d'une tierce personne.
Inconvénients
Sa taille en fait un sextoy imposant. Difficile de lui trouver un endroit propre et discret pour le ranger dans sa chambre.
Son usage réclame un réel entraînement si on en attend un résultat efficace. Il est en effet peu aisé de contrôler le va-et-vient du double dong si les mouvements des deux partenaires ne sont pas parfaitement synchronisés.
Certains doubles dongs sont trop rigides pour être parfaitement pliés en deux. Si vous souhaitez en faire un usage de double pénétration, mieux vaut s'assurer de la souplesse du matériau avant de l'acheter.

LE WATER JET PENIS

Dans la catégorie des jeux aquatiques, penchons-nous sur le Water Jet Penis, sorte de dildo à la forme très ex-

plicite que l'on visse sur le tuyau de douche à la place du pommeau classique. Cet accessoire peut avoir une fonction masturbatoire comme avec n'importe quel dildo. Mais il est également possible de s'en servir pour se faire une toilette anale plus profonde, en vue d'un rapport sexuel avec sodomie.

Avantages

L'idée est excellente, en théorie. Et le tuyau du sextoy se visse très facilement à la place du tuyau normal.

Inconvénients

Il semblerait que les concepteurs du Water Jet Penis n'aient pas pensé à toutes les utilisations possibles de leur produit. D'une part, prendre une douche normale avec relève de la performance, et il est difficile d'échapper à l'inondation : les petits trous laissant passer l'eau sont disposés partout, dans tous les sens, ce qui rend impossible la direction du jet vers une partie du corps précise.

D'autre part, les petits trous rendent rugueuse la surface du sextoy et l'intromission anale peut vite devenir douloureuse.

Selon divers témoignages de personnes l'ayant utilisé quotidiennement sur une longue durée, il semblerait que ce sextoy vieillisse assez mal tant d'un point de vue esthétique qu'au niveau de la texture (calcaire, rugosité).

LES GIGANTESQUES

Simples éléments de décoration ou réels objets de plaisir ? Certaines répliques phalliques, généralement en latex, existent dans des proportions impressionnantes (jusqu'à cinquante centimètres) et dont le diamètre avoisine celui de la tête d'un nouveau-né.
Il serait malvenu ici d'en juger l'efficacité ou les inconvénients, tel que cela a été fait avec la plupart des autres sextoys. Disons simplement que les amateurs de dilatations extrêmes peuvent y trouver leur compte. Il est simplement dommage que la plupart soient composés de latex et non de silicone, moins irritants pour des muqueuses soumises à des étirements hors norme. Une composition en silicone augmenterait malheureusement le prix de ce type d'objet, déjà complexe à dénicher.

LES FISTS

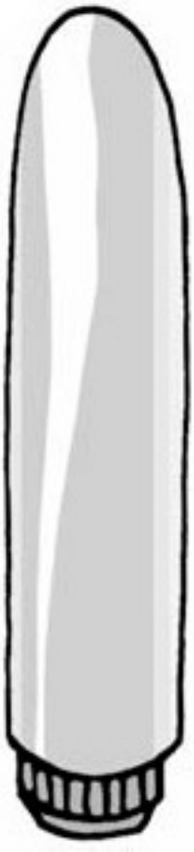
Les amateurs de sensations fortes et de dilatations extrêmes peuvent trouver dans certaines boutiques très spécialisées des répliques de poings en latex, le but étant de tester les plaisirs du fist fucking tout(e) seul(e) chez soi.

Efficacité

Bien que n'ayant pas personnellement essayé ce type de sextoy bien trop impressionnant pour mon anatomie, je suppose que l'intérêt doit être moindre comparé à la dimension psychologique d'un fist fucking dans le cadre d'une relation à deux. Entre une petite main agile et une grosse main en latex rigide, mon choix est fait. Mais peut-être n'ai-je pas bien saisi l'intérêt de la chose... C'est à vous d'en juger.

Avantages
Il s'agit probablement d'un des plus larges types de sextoys sur le marché. Les amoureux de la dilatation seront comblés.
Inconvénients
Son usage étant plus marginal que celui d'un dildo classique, il n'est pas toujours aisé de s'en procurer. On peut en trouver dans certains sex-shops au rayon des accessoires gay ou SM.
Il se peut également que vous ayez des difficultés à trouver un endroit où ranger discrètement cet accessoire. Sa taille avoisine celle d'un gros avant-bras.

Les vibromasseurs



LES VIBROMASSEURS DE FORME PHALLIQUE

Durant une petite vingtaine d'années, les vibromasseurs à utilisation explicitement sexuelle (je ne parle pas des appareils de massage musculaire dont l'usage pouvait être détourné) ont conservé une forme phallique d'une quinzaine de centimètres et d'environ trois centimètres d'épaisseur. Les plus classiques étaient en métal doré ou en plastique rigide, généralement de piètre qualité. Un petit moteur à piles provoquait des vibrations, d'intensité non réglable. Ce sont ces

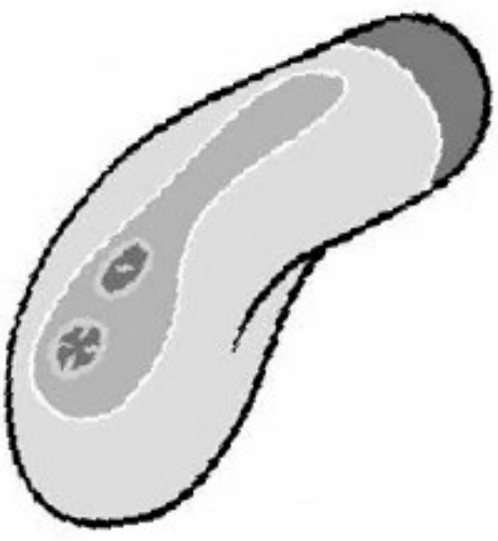
mêmes vibromasseurs que l'on trouvait dans un très célèbre catalogue français de vente par correspondance destiné à la ménagère de moins de cinquante ans, rubrique hygiène, à côté des brosses à dents électriques. Ils étaient présentés comme des appareils de massage facial, une jeune femme posant sur la photo avec le vibromasseur doré appliqué sur sa joue, supposant une vertu antirides. Il est vrai que les orgasmes entretiennent la jeunesse !
De nos jours, les vibromasseurs se trouvent partout, y compris dans les boutiques branchées. Le modèle doré existe toujours au fond des sex-shops, mais il a progressivement cédé sa place à tout un éventail de sextoys en plastique coloré.

Avantages
Il en existe de plus en plus de modèles différents, parfois très chic, zébrés ou avec incrustation de strass. La version la plus luxueuse est le vibromasseur Minx, muni d'une queue rose en fourrure et serti de douze cristaux Swarovski (comptez tout de même près de 200 euros).
Inconvénients
À l'exception du Minx, les vibromasseurs de ce type sont malheureusement composés d'un plastique de qualité médiocre et d'un moteur peu robuste. L'intensité de vibration est parfois particulièrement inefficace, et la durée de vie de ces gadgets est relativement limitée. C'est probablement la raison pour laquelle la marque Fun Factory a largement développé une gamme à revêtement en silicone. Les moteurs de leur sextoys de seconde génération (leur première génération comportait un moteur classique) sont actuellement les plus résistants et surtout les plus silencieux du marché. Ils ont également pour particularité d'être waterproof, contrairement aux vibromasseurs classiques. La

version plus récente et plus haut de gamme a été développée par la marque Lelo, qui propose également des vibromasseurs silencieux à intensité variable. Des modèles tels que le Elise, le Gigi ou le Liv ont pour avantage de fonctionner avec chargeur et non plus avec piles. Le prix n'est malheureusement pas accessible à toutes les bourses (comptez entre 100 et 150 euros).

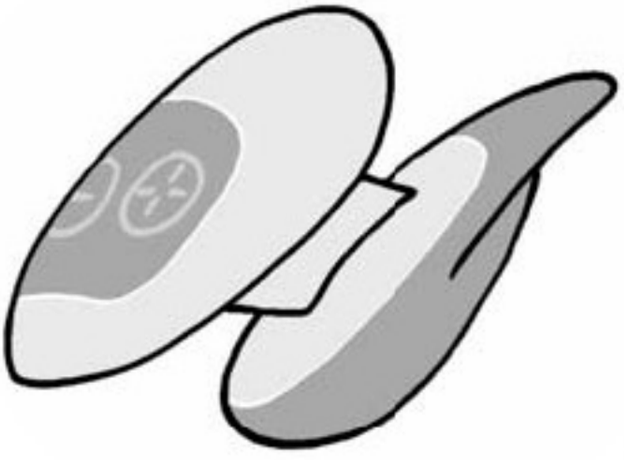
LES VIBROMASSEURS CLITORIDIENS

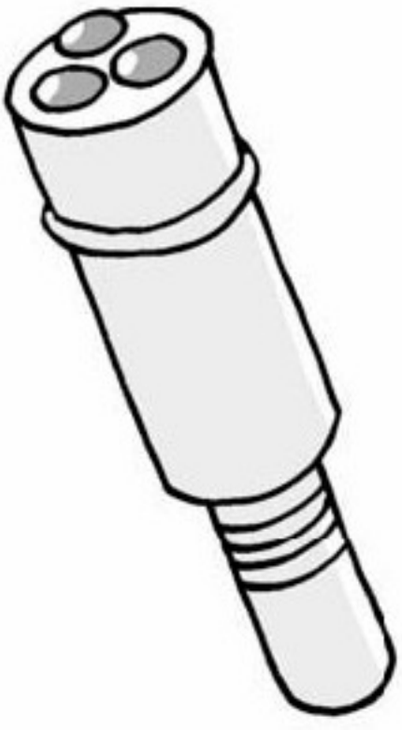
Il est incroyable que les vibromasseurs aient si longtemps conservé leur forme phallique, alors que la plupart des femmes les utilisaient pourtant de manière externe, posés sur le clitoris. Il faudra attendre des marques telles que Natural Contours, développée par l'ex-pornostar américaine intellectuelle et féministe Candida Royalle, pour que les vibromasseurs adoptent une forme anatomique adaptée aux contours du pubis. Un des modèles les plus adaptés, le « Petite », dont la forme épouse parfaitement toute la surface de la vulve, a largement été repris par d'autres marques telles que le Laya de Fun Factory, ou encore le Yva, le Lily, et le Nea de la marque Lelo. Notons que ces sextoys se positionnent en tant qu'accessoires de luxe, vu leur coût relativement élevé (comptez tout de même 45 euros pour un Laya, environ 100 à 120 euros pour le Lily et au moins 1 000 euros pour un Yva plaqué or 18 carats). Avant d'investir dans



un de ces objets haut de gamme, essayez d'en tester la puissance de vibration dans un magasin spécialisé. En effet, certaines femmes sont ravies de leurs vibromasseurs Lelo, actuellement les plus esthétiques sur le marché. Cependant, beaucoup émettent des avis négatifs concernant l'intensité des vibrations. Les débutantes sont ravies, mais les expertes sont parfois frustrées. C'est le vibromasseur idéal pour un cadeau ou un premier achat. En revanche, si vous êtes une habituée du Pocket Rocket ou, pire, du Magic Wand, vous risquez de demeurer insensible face à cet accessoire qui vous aura tout de même coûté très cher.

Toujours dans cette gamme accessible uniquement aux bourses les plus fournies, d'autres formes bien moins ergonomiques ont vu le jour avec le troisième millénaire. Des sphères futuristes (marques Big Teaze Toys et Rachel Wingfield) et même un cône en silicone (The Cone) se sont positionnées aux côtés des sextoys plus classiques. Comptez tout de même 100 euros pour ce type d'objet, contre environ 5 à 15 euros le classique vibromasseur en métal doré.
Dans un autre style, la célèbre marque de préservatifs Durex a également sorti sa gamme de sextoys dont le **stimulateur Play**, qui se glisse entre les doigts et vibre sur le clitoris. Le design est plutôt sobre, blanc et bleu, limite médical. L'efficacité est intéressante, et il s'agit d'un sextoy solide et de bonne qualité. Le Play a pour intérêt de se brancher sur le secteur,





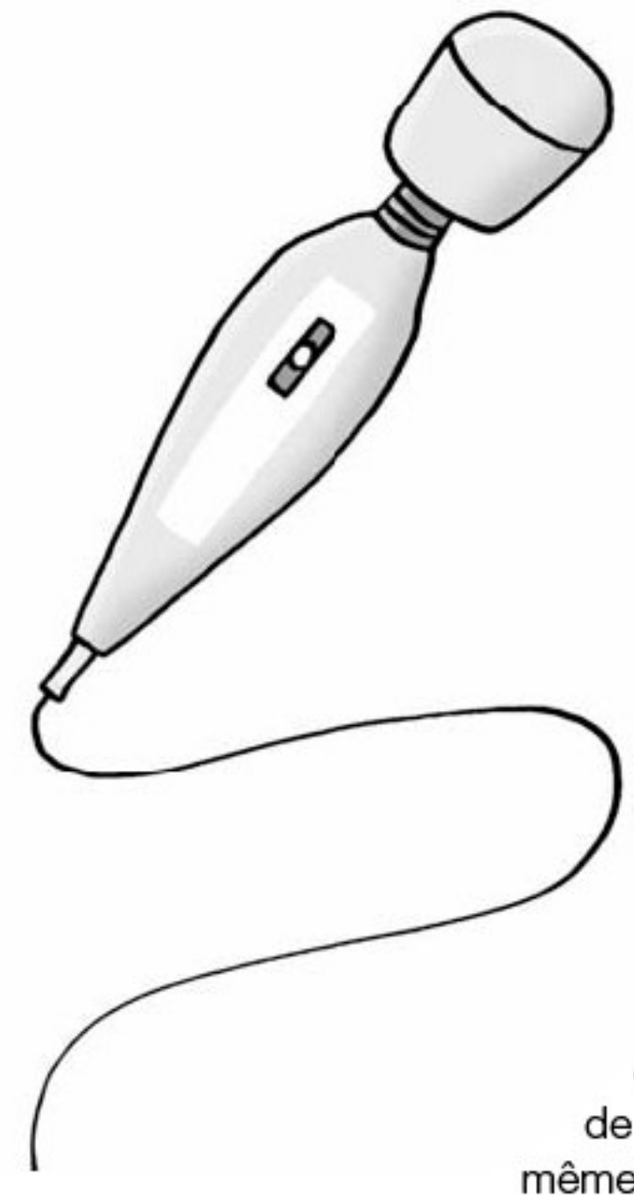
ce qui lui assure une durée d'utilisation correcte et sans interruption. Une valeur sûre, mais qui reste malheureusement dans une gamme de prix assez élevée.

Pour celles qui n'ont pas les moyens de s'offrir un vibromasseur plaqué or, et qui ne sont pas convaincues par les performances du vieux modèle doré mangeur de piles, sachez que votre clitoris saura apprécier les vibrations très efficaces d'un classique **Pocket Rocket**, que l'on trouve en général dans n'importe quel sex-shop. Le Pocket Rocket est un sextoy d'une petite dizaine de centimètres, dont le moteur à vitesse variable vibre avec intensité contre le clitoris. Certains embouts à picots en latex sont parfois vendus en complément, afin d'accentuer le frottement. Sa forme, bien qu'allongée, ne convient pas à la pénétration, il s'agit donc ouvertement d'un vibromasseur adapté au clitoris.

Notons que, bien évidemment, les vibromasseurs clitoridiens peuvent être utilisés pour stimuler d'autres zones érogènes telles que les tétons ou l'anus.

LE MAGIC WAND

Il s'agit de la Rolls Royce des vibromasseurs. Il est possible que son aspect peu esthétique vous rebute dans un premier temps. A priori, cela ressemble à une sorte de sèche-cheveux muni d'une grosse balle blanche vibrante. Avant d'être reconnu par un certain nombre de petites malignes comme étant un sex-toy à l'efficacité redoutable, il s'agit officiellement et avant toute chose d'un appareil de massage pour le dos et les jambes (je doute fortement que quiconque en ait cet usage). Le modèle le plus célèbre est commercialisé par la marque Hitachi. Mais il en existe cependant plusieurs déclinaisons dans diverses marques d'accessoires de massage musculaire.



Efficacité

Il n'y a pas d'adjectif assez fort pour vous décrire l'efficacité de cet objet. Imaginez un vibromasseur capable de vous faire jouir en moins de trente secondes sans même avoir besoin d'enlever votre

culotte... Les vibrations sont tellement puissantes qu'il suffit de le poser sur votre clitoris, au travers de vos vêtements. Mieux vaut éviter de le poser directement dans un premier temps, en particulier si vous êtes très sensible.

Avantages

Ce vibromasseur est increvable et vous procurera du plaisir durant plusieurs années si vous en prenez soin. Vous pouvez l'utiliser aussi longtemps que vous le souhaitez puisqu'il se branche sur le secteur. Vous ne risquez plus de tomber à court de piles. La notice préconise de ne pas dépasser un certain temps d'utilisation (une vingtaine de minutes) afin d'éviter tout risque de surchauffe. Si cela peut vous rassurer quant à cet inconvénient, sachez que mon Magic Wand a dépassé de nombreuses fois la durée règlementaire d'utilisation et qu'il se porte toujours comme un charme après plusieurs années de bons et loyaux services.

Il est toujours possible de s'échanger ce vibromasseur en respectant les règles du safe sex en enfilant un préservatif autour de la partie vibrante, ou tout simplement en l'utilisant au travers d'un vêtement propre et sec.

Certains embouts à l'efficacité relative sont désormais en vente en complément du Magic Wand. Vous pouvez toujours les essayer par curiosité, peut-être y trouverez-vous votre compte. Mais il est probable que le Magic Wand vous suffise à lui seul.

Inconvénients

On ne le trouve pas facilement en Europe. Le moyen le plus sûr de s'en procurer un est de le commander sur Internet, en surfant sur des sites de boutiques en ligne américaines telles que www.goodvibes.com. Mais attention ! N'oubliez pas d'acheter également un adaptateur pour prise européenne…

Pour pallier ce problème de distribution, certaines

marques concurrentes (dont Durex avec son Fantasy) proposent sur le marché français des copies du Hitachi Magic Wand. Pour en avoir testé plusieurs, je me contenterai de vous dire que la plupart sont de qualité inférieure, et surtout qu'ils sont généralement beaucoup plus bruyants.

LES « TWIST AND SHAKE »

Grâce à la célèbre série *Sex and The City,* le sextoy « rabbit », petit lapin vibrant, est devenu très populaire. Il ne s'agit pourtant que d'un seul modèle parmi toute la déferlante récente de vibromasseurs « twist and shake » (traduisez approximativement « tourne et vibre ») sur le marché. Le principe est simple : ce sextoy est composé de deux parties, l'une qui tourne, l'autre qui vibre. Plus précisément, un long dildo tourne à l'intérieur du vagin, en appuyant ainsi fortement sur le point G, et un autre plus petit vibre à l'extérieur sur le clitoris.
Le dildo vaginal contient plusieurs dizaines de petites perles qui s'activent et massent l'entrée du vagin. Une autre partie plus profonde tourne en stimulant les parois. Il n'est pas nécessaire d'effectuer de va-et-vient avec le sextoy, cette rotation suffit pour procurer une stimulation vaginale satisfaisante. Le vibromasseur clitoridien, quant à lui, peut revêtir différentes formes : dildo simple, museau d'otarie, petit ours, lapin, etc. C'est à vous de tester les différents modèles pour savoir lequel risque de vous faire le plus d'effet. Personnellement, je recommanderais plus les formes arrondies (tel que c'est le cas pour le Paul and Paulina de la marque Fun Factory) que les petits animaux au museau pointu qui ne stimulent pas assez l'ensemble du clitoris

et n'en sensibilise qu'une seule partie.
Ce type de sextoy existe en latex et en silicone. Là encore, je ne saurais que trop vous conseiller la silicone. Il faut compter entre 30 et 60 euros pour un modèle en latex, et environ 70 à 90 euros pour un modèle en silicone.

Efficacité
Il faut admettre qu'il s'agit là d'un des meilleurs sextoys destinés aux femmes. C'est le seul qui permette simultanément une stimulation clitoridienne réellement satisfaisante durant une pénétration vaginale.

Avantages
La vitesse de rotation et la force de vibration se règlent séparément, à l'aide de deux petites molettes. Vous pouvez par exemple complètement arrêter le vibromasseur pendant que le dildo continue à tourner, ou l'inverse.

Inconvénients
Puisqu'il s'agit d'un sextoy à double mécanisme, certains modèles se révèlent être parfois un peu bruyants. La plupart des modèles ne sont pas waterproof.

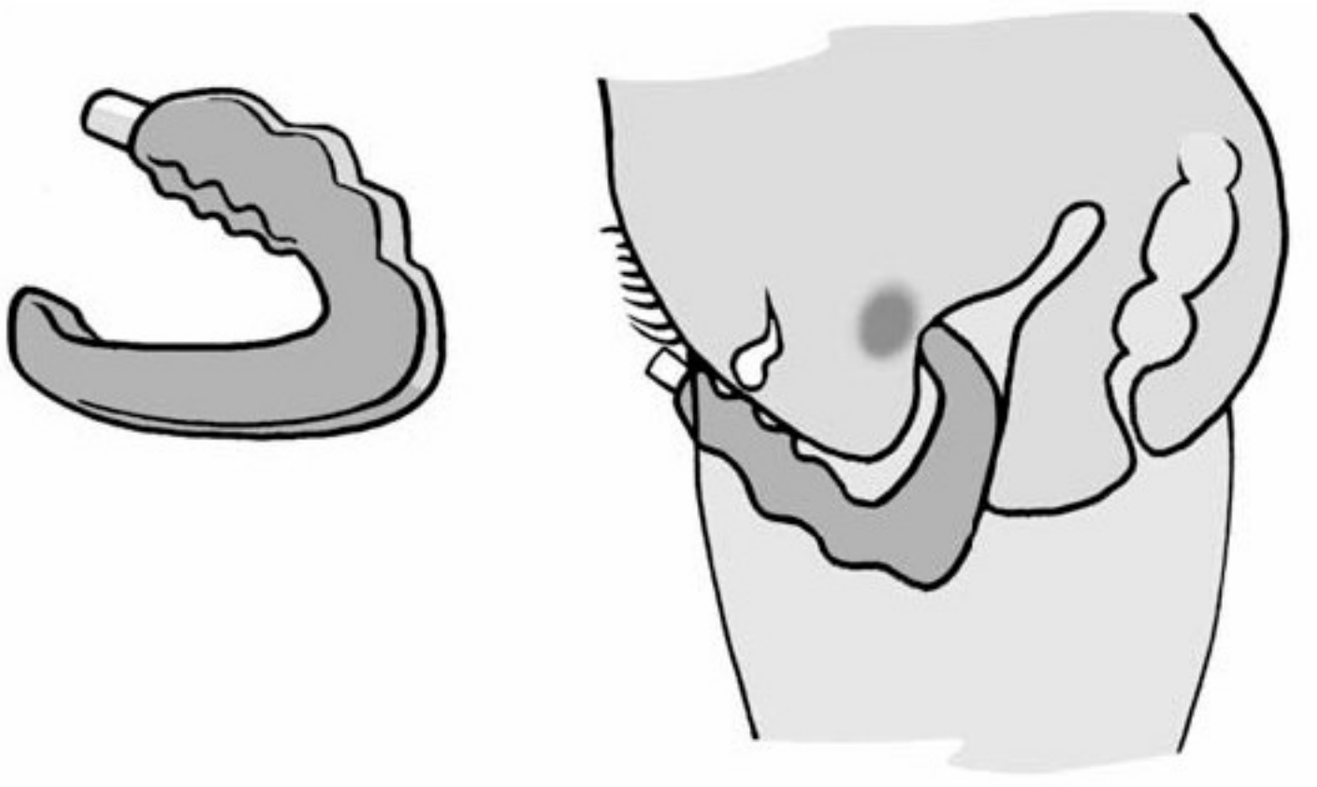
LES « SPÉCIAL POINT G »

Alors qu'on a ignoré son existence durant des décennies, le point G est revenu subitement à la mode depuis le début des années 2000 et bon nombre de fabricants de sextoys ont décidé d'exploiter ce filon. On trouve

désormais de nombreux articles « spécial point G » dans les boutiques érotiques.
Le résultat est assez inégal. Certains sont parfaits pour cet usage, d'autres en revanche laissent franchement à désirer. Autant certaines marques ont réellement développé des modèles qui épousent parfaitement l'anatomie féminine (Natural Contours, Lelo), autant d'autres se sont contentées de fabriquer des dildos au bout recourbé, censés stimuler le point G.
Mon principal conseil si vous souhaitez vous procurer ce type de sextoy serait de choisir un modèle vibrant. L'effet est beaucoup plus efficace si le point G est stimulé par une vibration. Mon autre conseil serait de privilégier les matières souples tels que la silicone. Vous risquez de vous faire mal si vous appuyez en direction de votre vessie à l'aide d'un objet en plastique rigide.

Efficacité

Ce type de sextoy est parfait si vous tombez sur le bon. Citons parmi les modèles efficaces : Good Vibes Rea-



listic de Fun Factory, Ultime de la marque Natural Contours, le Rock Chick qui stimule simultanément le point G et le clitoris, le prix moyen allant de 40 à 50 euros (plus pour des marques de luxe comme Lelo).

Avantages

Beaucoup de modèles stimulent simultanément le clitoris. Ces objets ont souvent une forme design qui plaît souvent beaucoup plus aux femmes que d'autres sextoys aux formes plus réalistes.

Inconvénients

Il faut savoir faire le tri entre les bons et les mauvais modèles. Pour ne pas risquer de se tromper, mieux vaut s'orienter vers les marques de sextoys les plus réputées.

LES MINI-VIBROS

Puisqu'il est admis que la plupart des vibromasseurs sont utilisés de manière externe, les mini-vibros résultent d'un bon compromis entre les vibromasseurs phalliques et les vibromasseurs clitoridiens. L'avantage d'un mini-vibro étant que si le besoin s'en fait ressentir, il est toujours possible de se pénétrer avec (ce qui est parfaitement inconcevable avec des vibromasseurs clitoridiens tels que le Laya ou le Cone).

Ce type de format peut également permettre de s'initier en douceur au plaisir anal, que l'on soit un homme ou une femme.

La plupart des marques de vibromasseurs classiques proposent des versions miniatures (voir le Baby Bug et le Corsar de Fun Factory, ainsi que des produits plus classiques tels que l'éternel vibromasseur doré ou argenté).

Avantages
Un mini-vibro peut s'emmener partout dans son sac. Son aspect mignon peut déculpabiliser l'utilisatrice. Il convient parfaitement au rapport anal.
Inconvénients
Cet accessoire n'est pas vraiment adapté à la pénétration vaginale, pour laquelle il vaut mieux se rabattre sur des dimensions plus classiques.

LES LOVE MACHINES, OU « FUCKING MACHINES »

Elles sont rares, fabriquées en général en « modèle unique », mais elles existent. On ne sait pas à quand remonte la première, mais il semblerait que depuis l'invention de la mécanique, des inventeurs pervers aient développé des machines capables de reproduire un coït sur une personne passive voire attachée.

Efficacité
Il ne m'a été possible d'en tester qu'une. Il s'agissait d'un appareil branché sur le secteur, en forme de selle de cheval, sur lequel il fallait s'asseoir à califourchon en s'empalant sur un dildo érigé au centre. Une fois la machine en route, alors que l'on reste assise immobile, la selle se met à vibrer avec force, stimulant ainsi l'ensemble de la zone génitale. Le dildo central se met à tourner rapidement à l'intérieur du vagin, appuyant au passage avec vigueur sur le point G. Il faut admettre que l'effet est bluffant et l'orgasme rapide.
Nous avons été plusieurs femmes à le tester les unes à la suite des autres (en prenant soin évidemment de recouvrir le dildo central d'un préservatif à chaque

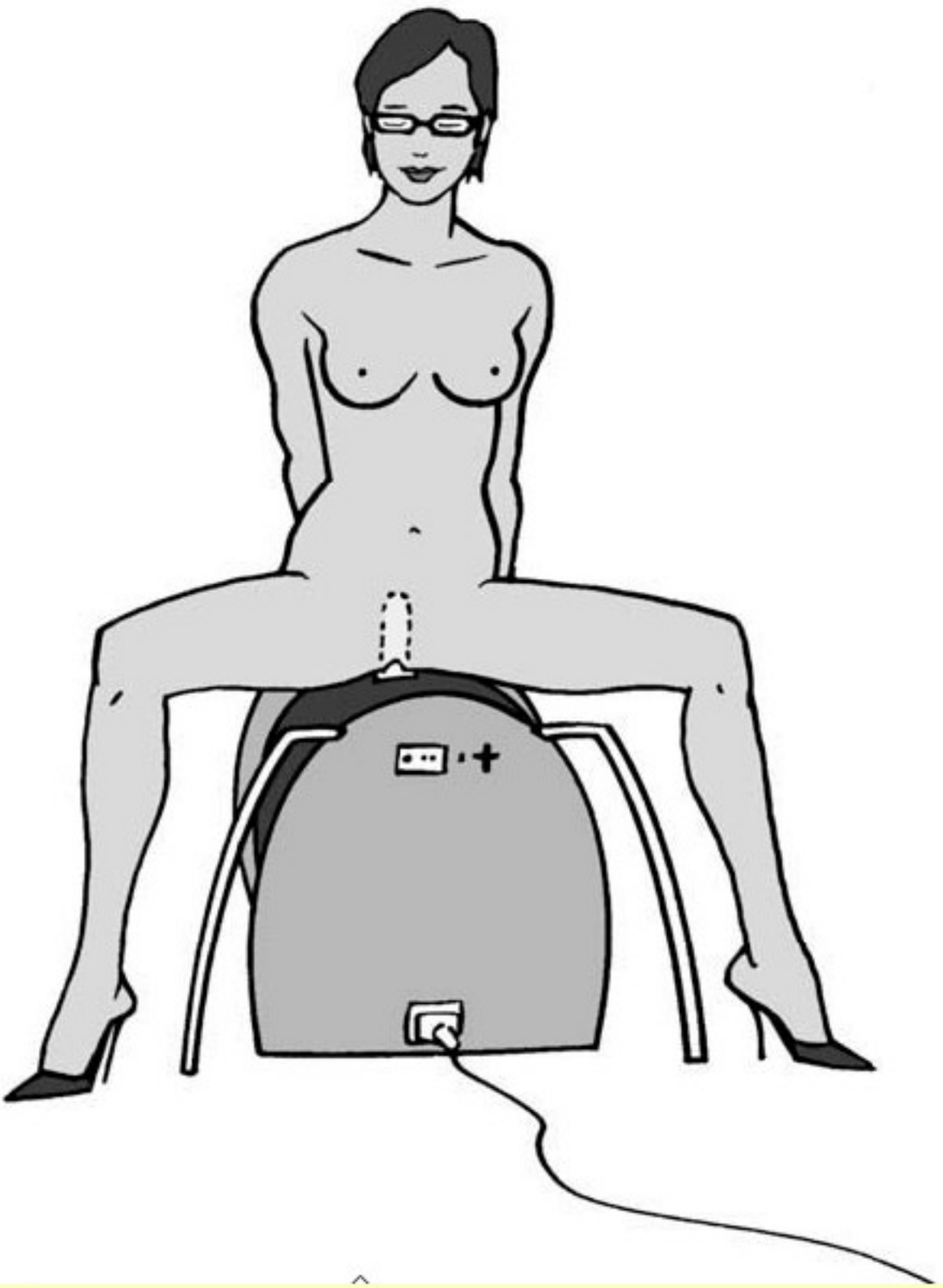
usage), et le résultat est apparu très efficace pour chacune d'entre nous.

Avantages

C'est l'objet rêvé pour une sexualité en solo, le sextoy parfait, celui qui vous ferait oublier tous les hommes et toutes les femmes de la planète.

Inconvénients

Les love machines sont rares, difficiles à se procurer, et chères. À titre indicatif, celle qu'il m'a été possible d'essayer coûtait environ 4 000 euros.



Elles sont également souvent encombrantes. Mieux vaut ne pas songer à s'en procurer une si vous vivez dans un petit appartement.
Certains sites américains tels que www.kenstwisted-mind.com semblent cependant vendre des versions simplifiées des love machines à des prix beaucoup plus abordables (environ 300 dollars). Il s'agit en général de dildos montés sur un petit mécanisme qui leur permet d'effectuer des mouvements d'avant en arrière. Il existe même un modèle pour homme en forme de bouche à l'intérieur duquel il faut glisser son sexe et qui exerce un mouvement de succion (environ 175 dollars).

LES UTILES (RENFORCEMENT DE LA TONICITÉ PÉRINÉALE)

Certains sextoys n'ont pas pour prétention d'apporter un plaisir immédiat et proposent à leurs utilisatrices de les aider à renforcer leur périnée, en vue d'intensifier par la suite leurs rapports sexuels. Citons à titre d'exemple les **haltères vaginaux de Betty Dodson** (barre de renforcement en métal) ou bien le **Energie de Natural Contours**. Ces accessoires populaires aux États-Unis sont malheureusement méconnus en France. Notons que la totalité des sextoys Natural Contours sont distribués sur le territoire à l'exception du Energie, qu'il est donc malheureusement plus simple de commander directement sur des sites américains.
Ces deux accessoires sont intéressants pour celles qui ont l'habitude de pratiquer les exercices de Kegel, particulièrement utiles après un accouchement. Toute femme devrait s'y exercer régulièrement afin de développer son plaisir vaginal lors du coït.

Efficacité
Une bonne tonicité périnéale est indispensable pour apprendre à développer son plaisir vaginal, stimuler son point G, et découvrir les joies de l'éjaculation féminine.
Avantages
Les exercices de Kegel deviennent en effet beaucoup plus efficaces si l'on a recours à ce type d'accessoire.
Inconvénients
Ces sextoys sont difficiles d'accès en France. Si les exercices de renforcement vous intéressent, mais que vous ne parvenez pas à trouver d'haltères vaginaux ni le fameux Energie, vous pouvez bien évidemment utiliser des boules de geisha, parfaitement adaptées à cette utilisation.

LES BOULES DE GEISHA

Je ne reviendrai pas sur les exercices de musculation que l'on peut faire avec des boules de geisha (pour un petit rappel, reportez-vous au premier chapitre, « Qu'est-ce qu'un sextoy ? »). En revanche, voici quelques idées supplémentaires afin de vous aider à les utiliser le plus souvent possible.

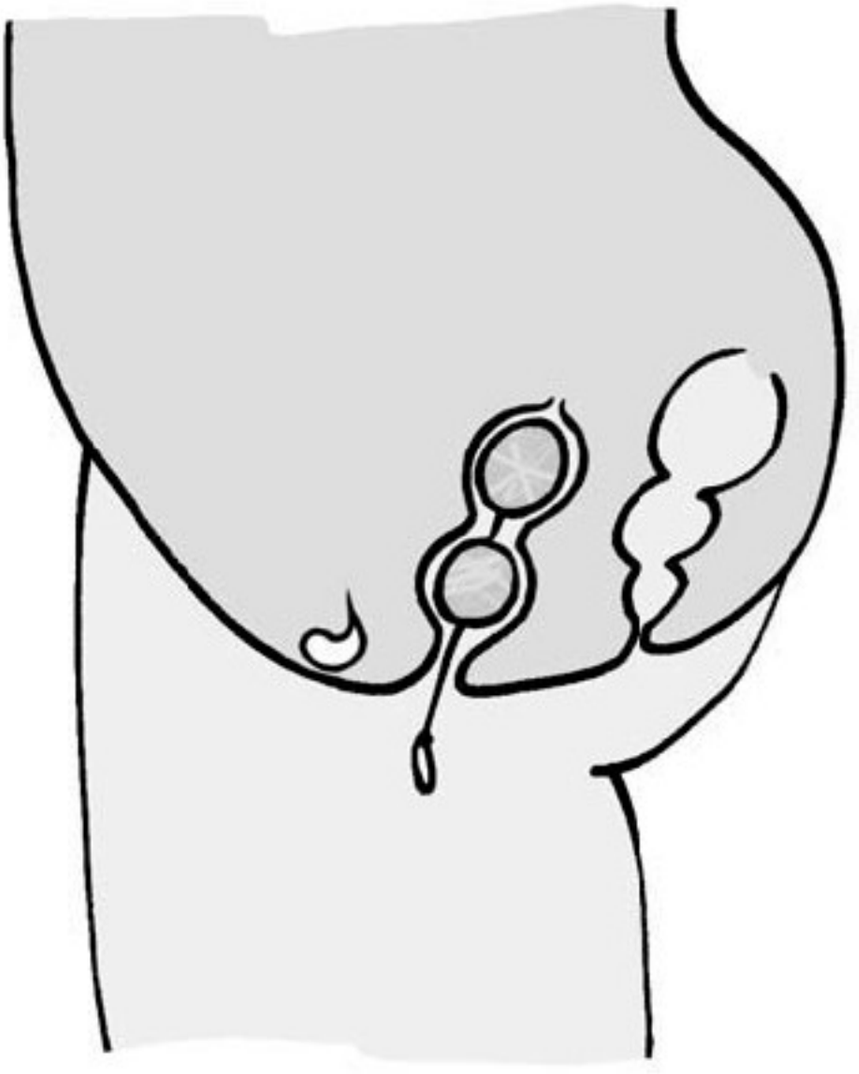
Quand les utiliser (dans un but de renforcement musculaire) ?

• Avant de sortir de chez vous, ayez le réflexe de les insérer. Par exemple, avant d'aller à un rendez-vous, de promener votre chien, de faire vos courses, de vous rendre dans un endroit où vous devrez faire la queue (la Poste, la banque).
• Elles sont particulièrement efficaces lorsqu'on fait du sport (qui nécessite de courir, de préférence). Cependant, mieux vaut avoir l'habitude d'en porter avant de

vous risquer à faire un jogging avec. Si vos muscles ne sont pas suffisamment entraînés, vous risquez de vous retrouver avec vos deux boules au fond de votre culotte.

• Si vous restez chez vous et que vous prévoyez une activité « tonique » (rangement, ménage, bricolage), vous pouvez les conserver sur vous, une heure par exemple.

• Avant d'aller danser, en particulier si vous comptez vous trouver un(e) partenaire pour la nuit.



Quand les utiliser (dans un but de stimulation sexuelle) ?

• **Si vous avez tendance à être un peu contractée lors des rapports,** ou bien si votre partenaire est particulièrement membré, vous pouvez vous « préparer » au coït en portant une paire de boules, une ou deux heures avant, en adoptant si possible une activité calme. Les boules vont vous décontracter et permettre une pénétration plus facile.

• **Si votre partenaire n'est pas pourvu d'un sexe gigantesque,** vous pouvez tenter de conserver vos boules de geisha lors du coït vaginal. Les boules viennent se placer toutes seules contre le col de l'utérus. Attention, cette pratique n'est à conseiller que si vous avez des facilités de décontraction vaginale importante. Sachez que la ficelle de vos boules ira également se coller contre votre col, et que vous allez devoir la repêcher, accroupie, avec vos doigts. Pour celles qui ont cette capacité d'accueil, les sensations sont particulièrement intéressantes. Attention toutefois à ne pas avoir les yeux plus grands que le ventre et à ne pas vous faire mal.

• **Pour les adeptes de la sodomie,** sachez que conserver ses boules à l'intérieur du vagin durant le rapport provoque des sensations très agréables, autant pour la personne pénétrée que pour son partenaire. Les boules viennent comprimer le point G, les mouvements stimulent toute la zone vaginale. De son côté, le sexe de l'homme est massé par les boules qu'il peut sentir au travers de la paroi qui sépare le vagin du rectum.

• **Évitez autant que possible de faire l'inverse en vous insérant des boules de geisha dans l'anus durant le rapport vaginal.** Il existe spécialement à cet effet des sextoys qui conviendront bien mieux (billes anales, plug, rosebud). Vos boules risquent de remonter

dans votre rectum et de s'y retrouver coincées. Autant il est facile d'extraire soi-même des boules coincées dans son vagin, autant il est presque nécessaire d'aller aux urgences pour parvenir à se les faire retirer par voie anale (vous pouvez toujours tenter d'aller à la selle avant de paniquer et pousser jusqu'à ce que vos doigts puissent de nouveau attraper la petite cordelette).

Que faire si mes boules de geisha restent coincées ?

S'il devait arriver un jour que vous ne parveniez plus à retirer vos boules (vous ne trouvez plus la cordelette de retrait par exemple), ne paniquez pas et respectez ce qui suit. Commencez par vous laver soigneusement les mains, raccourcissez vos ongles si nécessaire. Accroupissez-vous et poussez le plus fort possible de manière à expulser les boules ou, au moins, à les faire descendre un peu. Insérez votre index et votre majeur à l'aide d'un peu de salive ou de lubrifiant. Essayez d'attraper la première boule en la coinçant entre vos deux doigts. Si vous n'y parvenez pas, poussez jusqu'à ce que la boule soit suffisamment descendue pour l'attraper en formant une pince avec votre pouce.

Peut-on porter des boules de geisha durant ses règles ?

Oui, il est parfaitement possible de porter des boules de geisha. Il suffit de les insérer à la place d'un tampon et de porter en plus une serviette hygiénique. J'ai déjà constaté que les boules bloquaient légèrement le flux et remplaçaient très approximativement la fonction du tampon. En revanche, il faut redoubler de vigilance lors du retrait si l'on souhaite préserver ses vêtements. Autant un tampon absorbe et permet un retrait hygiénique, autant des boules ne font que bloquer le pas-

sage. Tout le sang accumulé peut couler brutalement et tacher vos affaires. Mieux vaut les retirer dans la douche ou au-dessus des toilettes.
Toutes les marques ne sont pas adaptées à une utilisation durant les règles. Il faut impérativement utiliser des boules dont la corde est recouverte, comme c'est le cas pour les Smartballs. Si vos boules sont de mauvaise qualité, vous risquez de ne pas pouvoir les nettoyer correctement après usage. Dans tous les cas, utilisez de l'eau chaude et du savon après chaque utilisation.

Que faire si les boules de geisha ne parviennent pas à rester à l'intérieur ?

Un problème que rencontrent certaines femmes qui utilisent des boules de geisha pour la première fois est que, parfois, les boules sortent toutes seules. Il est possible également qu'une boule reste à l'intérieur alors que l'autre se retrouve dehors. Ce genre de mésaventure signifie en général que votre périnée n'est pas assez tonique. Si cela devait vous arriver, faites plusieurs séries de contractions vaginales autour de vos boules (allongée si vous craignez qu'elles ne soient expulsées). Un petit entraînement quotidien devrait vous retonifier rapidement et vous permettre de porter normalement vos boules dans la journée.

Les gadgets

LES CANARDS I RUB MY DUCKIE

Lors de l'explosion du marché féminin des sextoys, le canard aura probablement été le modèle le plus mis en avant. On peut le trouver absolument partout (Internet, salons de l'érotisme, sex-shops, boutiques de gadgets, de vêtements, et même de cosmétiques) alors qu'il y a encore quelques années, il n'était possible de se le procurer que via certaines boutiques américaines. Lancé sur le marché par la marque Big Teaze Toys, il existe désormais de différentes couleurs et de différentes tailles. À l'origine jaune, réplique exacte des canards flottants pour le bain, on peut le trouver arnaché d'un équipement SM (petites menottes livrées avec) ou plus chic, un boa rose en plume autour du cou.

Efficacité

Le modèle d'origine peut sembler complexe à mettre en route. Aucun bouton on/off n'est apparent. Il faut appuyer avec force sur le derrière du canard pour qu'il se mette à vibrer. L'ensemble du corps du canard vibre, vous pouvez par conséquent utiliser n'importe quelle partie pour stimuler votre clitoris ou tout autre zone érogène. L'article est vendu comme un appareil de massage, la forme ne me semble cependant pas très adaptée à un simple massage musculaire.
Les petits modèles se mettent en route grâce à une petite molette à proximité des piles.
L'utilisation la plus simple et la plus efficace reste probablement de frotter le derrière du canard (partie la plus plate et la plus vibrante) contre son clitoris. La puis-

sance de vibration est largement satisfaisante pour un appareil de ce type.
La plupart des modèles sont waterproof et peuvent être par conséquent utilisés sous la douche.

Avantages

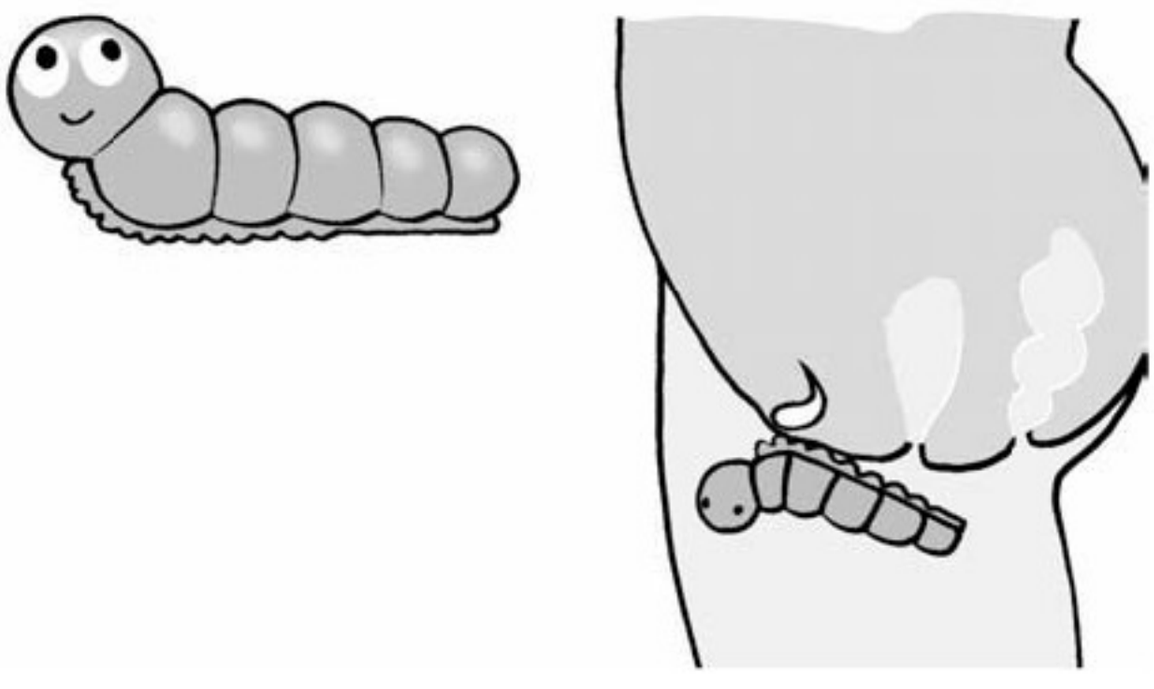
Il s'agit du sextoy le plus discret pour les femmes ayant des enfants. C'est probablement son côté « désexualisé » qui lui a valu un tel succès. Il n'y a plus de culpabilité à ressentir lorsqu'on achète un objet aussi innocent.

Inconvénients

Je n'en vois aucun. La qualité est correcte, l'efficacité est généralement suffisante, la durée de vie est honorable. Méfiez-vous cependant de contrefaçons dont la qualité est plutôt douteuse.

LES BIG TEAZE TOYS

Suite au succès commercial du Duckie, plusieurs variations autour de la thématique des jouets de bain ont été développées. Ainsi le marché du sextoy a vu progressivement débarquer les poissons aux yeux globuleux, un pingouin à l'air malicieux, une grosse chenille verte, etc. Leur structure, leur mode d'emploi, et leur efficacité sont très proches du modèle canard.



Continuant sur sa lancée, la marque Big Teaze Toys a développé des sextoys gadgets made in China, plus petits, moins robustes, mais néanmoins efficaces et surtout très mignons. Notons parmi ceux-ci les sucettes et les fleurs vibrantes.

Avantages

Ces sextoys sont de mieux en mieux distribués et se trouvent facilement dans toutes les boutiques coquines. Suivant le même principe que le Duckie, ces

modèles ont pour avantage de déculpabiliser la masturbation et d'attirer ainsi un plus large public.

Inconvénients

Les sucettes et les fleurs demeurent cependant des gadgets à usage limité dans le temps, contrairement au canard ou au pingouin que vous pourrez conserver plusieurs années. Pour vous donner un ordre d'idée, mon premier canard a tenu trois ans d'utilisations régulières. Il semble avoir rendu l'âme d'avoir été immergé trop longtemps.

LES SEXTOYS GADGETS

Les fabricants de gadgets ayant compris qu'il était possible de faire vibrer à peu près n'importe quoi composé de plastique, de nouveaux types de sextoys gadgets vibrants sont progressivement apparus : porte-clés, bijoux, etc. Il existe par exemple une version miniaturisée

du vibromasseur clitoridien Pocket Rocket que l'on peut attacher à son trousseau de clés. Sa durée de vie dans mon sac à main – certes mal rangé – n'a pas dépassé les quatre jours.

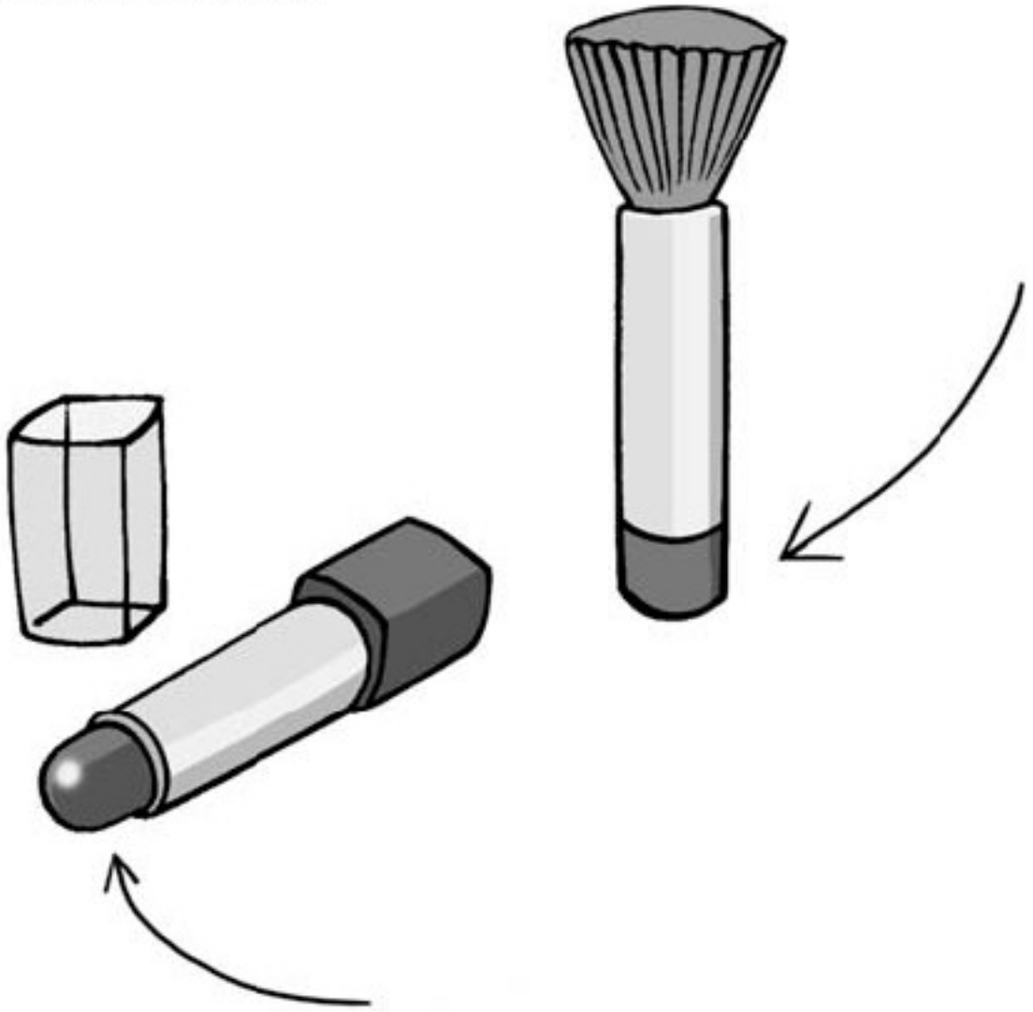
Avantages
La diversité des accessoires est le premier avantage. Il en existe sous toutes les formes, à des prix relativement abordables, quoique probablement trop élevés compte tenu de leur qualité. Il s'agit d'un cadeau que l'on peut offrir sans rougir à sa compagne ou à ses amies.
Inconvénients
La qualité et la durée de vie laissent généralement à désirer. De plus, l'efficacité n'est pas renversante.

LES LIPSTICKS OU LE MAQUILLAGE VIBRANT

Les designers de sextoys se sont demandés quel pouvait être l'accessoire le plus féminin dont ils pourraient s'inspirer pour un vibromasseur clitoridien. La réponse a bien évidemment été le rouge à lèvres. Pratiquement toutes les femmes en ont un tube quelque part dans leur sac à main. Pourquoi ne pas y dissimuler également un petit sextoy ?
Le lipstick vibrant est une imitation en plastique de tube de rouge à lèvres, dont le mécanisme se met en route lorsque l'on en tourne la base, comme si l'on souhaitait se maquiller avec. La partie rouge contenant un petit moteur à pile peut être appliquée directement sur le clitoris.
Il existe également une variante du **lipstick.** Il s'agit du **pinceau à blush,** dont le manche en plastique vibre.

Efficacité

Les vibrations sont correctes. Ne vous attendez pas à un effet incroyable, il ne s'agit que d'un petit vibromasseur qui ne fonctionne qu'avec une pile. Mais le résultat reste honorable.



Avantages

Il s'agit d'un des sextoys les plus discrets. Il s'emporte partout dans votre sac à main. Son côté très féminin est déculpabilisant pour celles qui ne se sentent pas encore très à l'aise avec la masturbation.

Son prix n'est pas très élevé (environ une dizaine d'euros).

Inconvénients

Cela reste avant tout un petit gadget amusant, pas un investissement sur le long terme. On ne peut l'envisager que comme sextoy d'appoint ou de voyage.

L'ÉPONGE VIBRANTE

L'idée est intéressante, il s'agit d'une éponge en forme de fraise, à l'intérieur de laquelle vous pouvez introduire deux piles et ainsi vous savonner en dissimulant un petit vibromasseur.

Efficacité
L'objet est amusant, mais particulièrement inefficace. Beaucoup de femmes trouveront que les vibrations sont trop faibles pour provoquer un orgasme.
Avantages
Personne ne peut se douter qu'il s'agit d'un sextoy.
Inconvénients
Une éponge est un accessoire qui se dégrade très vite. Il s'agit d'un achat à durée de vie très limitée.

LE STRING PERLES

Difficile de déterminer si le string perles peut être classé parmi les sextoys ou non. Si on ne lui accorde qu'une valeur esthétique, alors il s'agit d'un accessoire de lingerie et sa place n'est pas ici. Si on lui attribue une fonction de stimulation du clitoris, alors il est normal de l'aborder. Il s'agit d'un string entièrement constitué de perles montées sur une ou deux rangées. Le chapelet de perles se glisse à l'intérieur des deux grandes lèvres, ce qui provoque un frottement sur le clitoris à chaque mouvement.

Efficacité
C'est quitte ou double. Certaines femmes vont l'adorer et atteindre l'orgasme en le portant. D'autres vont très rapidement se sentir gênées voire irritées au niveau des

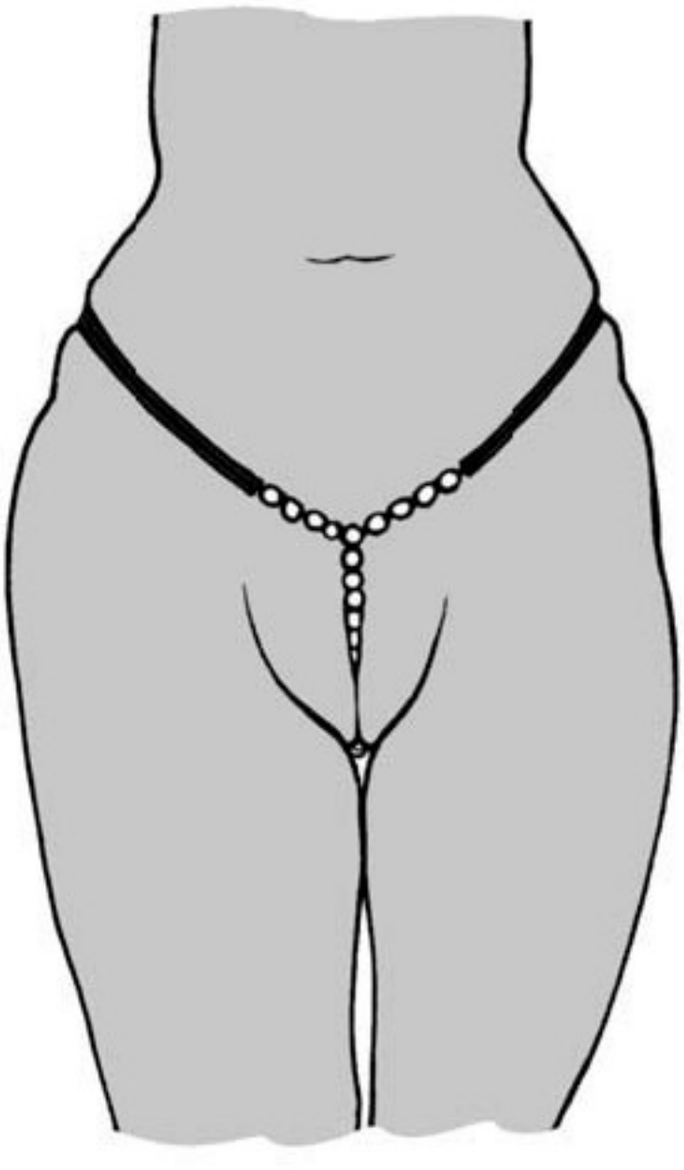
petites lèvres. Si vous en portez un pour la première fois, prévoyez un string classique de rechange dans votre sac à main.

Avantages

Le string perles peut vous donner du plaisir sans avoir recours à aucun autre sextoy ni même à vos doigts. Il en existe de différentes gammes, en perles de plastique ou bien en perles de verre, de 15 à 65 euros.

Inconvénients

L'usage n'est pas très hygiénique, vous ne pourrez pas porter votre string plusieurs heures. Vos sécrétions naturelles et normales (flore de Döderlein) ne sont absolument pas retenues par la fine rangée de perles.



LE PIERCING VIBRANT

Le marché du sextoy ne pouvait pas passer à côté de la mode du piercing sur la langue. Il s'agit d'un bijou en métal à enfiler à la place de son piercing habituel. Quoi de plus efficace qu'un cunnilingus vibrant ?

Efficacité
Pour ceux qui savent s'en servir, l'effet est probablement exceptionnel. En revanche, probablement beaucoup moins pour la personne dont la langue vibre avec un poids métallique au centre.
Inconvénients
Admettons-le, l'idée est bonne, mais sa réalisation est plus complexe. Il faut prendre le temps d'enfiler le piercing, puis le retirer après utilisation.
De plus, chargée d'un poids supérieur à un simple piercing, la langue est beaucoup moins habile qu'à l'accoutumée.

L'ŒUF VIBRANT

Comme son nom l'indique, il s'agit d'un petit œuf à introduire dans le vagin qui se met à vibrer lorsqu'on le met en marche. Il existe de plus en plus de modèles qui se règlent à distance avec une télécommande. L'utilisation la plus amusante étant de remettre cette télécommande à son (sa) partenaire après s'être introduit l'œuf de manière à « subir » les vibrations selon son bon vouloir. Vous pouvez l'utiliser de manière complètement secrète, lors d'une soirée, dans un magasin, dans la rue, etc. Il faut avoir l'ouïe extrêmement fine pour pouvoir entendre les vibrations et les identifier si l'on n'est pas au courant de la présence de l'objet.

Il est également possible de se procurer des culottes dites vibrantes, qui contiennent un petit œuf coincé dans une poche au niveau du clitoris.

Efficacité
Le résultat dépend essentiellement de votre excitation due à la situation avec votre partenaire. Cependant, si vous l'utilisez seule, comme tout vibromasseur, vous pouvez toujours en avoir une utilisation externe clitoridienne. Les vibrations sont assez efficaces pour provoquer un orgasme.
Avantages
Ce sextoy permet de jouer à deux. Il est petit et silencieux, vous pouvez l'emmener avec vous très facilement.
Son prix est généralement très raisonnable.
Inconvénients
Les amatrices de sextoys de haute qualité n'y verront peut-être qu'un simple gadget.

L'ANNEAU VIBRANT

Grâce à la célèbre marque de préservatifs Durex, nous pouvons désormais trouver des sextoys au supermarché. Quelle ne fut pas ma surprise de voir pour la première fois une publicité vanter les mérites d'un vibromasseur sur une chaîne hertzienne à une heure de grande écoute. C'est donc rayon hygiène, entre les rasoirs et les préservatifs, que vous pouvez dorénavant acheter un petit anneau vibrant.
Durex ne détient cependant pas le monopole de cet accessoire que vous pouvez trouver de plusieurs marques différentes.

Mode d'emploi

Il s'agit d'une sorte de cockring à enfiler autour du pénis en érection. Le tout petit vibromasseur doit bien évidemment être tourné vers le clitoris de la partenaire en fonction de la position que vous adoptez.

Efficacité

Son efficacité dépend de votre anatomie et de votre position. Il y en a pour qui l'expérience sera inoubliable, et d'autres qui vont retirer l'anneau avant la fin du rapport. Si votre clitoris est trop éloigné de l'entrée de votre vagin, c'est cuit. Si votre partenaire a un sexe incroyablement long, le résultat risque de ne pas être formidable. Plus les va-et-vient sont importants, et moins votre clitoris est en contact avec le vibromasseur. Vous ne ressentirez les vibrations que par intermittence. Les positions à favoriser sont celles où votre clitoris frotte contre le pubis de votre partenaire, tel que c'est le cas dans la position du missionnaire.

Pour ma part, il a fini enroulé entre mes doigts, le vibromasseur posé directement sur le clitoris.

Avantages

Il s'agit d'un des sextoys les moins chers du marché. On peut en trouver très facilement, sans nécessité de se rendre dans une boutique spécialisée. Les spots publicitaires en ont démocratisé l'usage, voire même l'ont associé aux usages du safe sex. S'il s'agit de votre premier sextoy en couple, il est moins risqué de proposer un anneau vibrant à un(e) partenaire un peu coincé(e) que de sortir directement un godemiché ou un vibromasseur.

Inconvénients

Sa durée de vie est limitée à environ une vingtaine de minutes. La plupart des anneaux de ce type sont à usage unique : vous ne pouvez pas changer la pile, vous jetez l'objet. Il s'agit par conséquent d'un acces-

soire peu écolo. Et finalement aussi cher qu'un sextoy classique si vous en achetez régulièrement.

LES RASOIRS VIBRANTS

L'anneau vibrant n'est pas le seul sextoy à pouvoir s'acheter en supermarché. Il en existe un autre, peut-être moins avoué, mais que la plupart des petites malignes auront repéré entre les shampooings et les brosses à dents. Il s'agit du rasoir vibrant, exclusivement destiné aux femmes, lancé par une très célèbre marque de rasage. L'utilisation officielle est la suivante : un petit moteur vibre à l'intérieur du rasoir de manière à « masser » les jambes lorsqu'on se les débroussaille. Honnêtement, croyez-vous réellement qu'un tout petit manche vibrant soit suffisant pour pouvoir alléger les jambes ? Peut-être ai-je l'esprit mal tourné, et peut-être que cette grande marque pensait réellement que l'on ne pouvait se caresser que les mollets avec ses rasoirs. Mais nous sommes en droit de croire que ce produit, lancé en plein boom médiatique des sextoys, n'est en général pas utilisé que pour avoir la peau lisse. Plus d'une femme a dû se rendre compte en se rasant les parties intimes que l'effet des vibrations n'était pas désagréable.

Efficacité

Il ne s'agit pas officiellement d'un sextoy, l'effet n'est donc pas totalement satisfaisant pour les amatrices de vibromasseurs. Cependant, il faut admettre que le rasage intime devient un moment beaucoup plus agréable.

Avantages

Il s'agit d'un des rares sextoys que l'on trouve partout et que l'on puisse passer en caisse de manière parfaitement innocente.

Inconvénients
Cet objet est moins adapté que d'autres sextoys ouvertement clitoridiens.

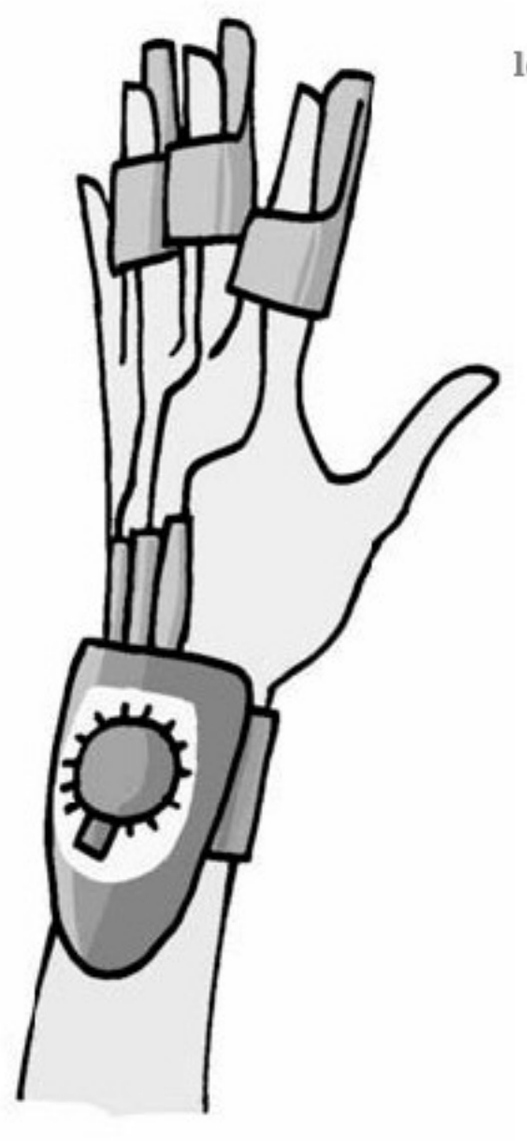
LES DOIGTS CHINOIS

Les doigts chinois sont de petits étuis en latex dans lesquels on peut glisser le bout des doigts. La texture, généralement en relief, accentue les sensations lors de la masturbation clitoridienne. Ils sont souvent vendus par lot de cinq.

Efficacité
Tout dépend de ce que vous aimez lorsque vous vous masturbez. Si vous trouvez que le frottement de vos doigts n'est pas suffisant, et que vous recherchez une texture qui « accroche » un peu plus, alors cet accessoire est pour vous.
Avantages
On peut également glisser le bout d'un petit vibromasseur dans un de ces étuis, ce qui en renforce l'effet.
Inconvénients
Ne serait-ce pas un peu cher pour de si petits bouts de latex ?

LES DOIGTS VIBRANTS

Si vous avez lu beaucoup de science-fiction durant votre jeunesse, il se peut que vous soyez amusé par l'utilisation de ces doigts vibrants qui vous donneront l'impression d'avoir des mains d'androïdes. Il en existe différents modèles, commercialisés sous différentes



marques. La plus célèbre est Fukuoku. Son principe est de glisser le bout de ses doigts dans des petits vibromasseurs reliés à un petit moteur au niveau du poignet. Tantra Beam propose également un modèle qui fait vibrer l'intégralité de la main. Le Fukuoku est plus adapté aux caresses clitoridiennes que le Tantra Beam qui, lui, convient beaucoup mieux aux massages.

Efficacité

Son utilisation est amusante, mais les vibrations sont beaucoup plus faibles que celles d'un vibromasseur classique. On peut se sentir frustrée si l'on en attend un plaisir clitoridien inoubliable.

Il semblerait que la masturbation masculine avec le Fukuoku ne soit pas non plus renversante.

Si vous en attendez un plaisir autre que génital (ca-

resses, détente, relaxation), le contact est néanmoins très agréable.

Avantages

Si ce n'est pas toujours très efficace, au moins cela donne toujours lieu à quelques moments de rire.

Inconvénients

Maintenant qu'on a bien ri, qu'est-ce qu'on en fait ?

LE COUSSIN GONFLABLE

Certains sex-shops proposent à la vente des coussins gonflables ergonomiques spécialement destinés aux rapports sexuels. L'idée est excellente, tant il est vrai que le coussin devrait être l'accessoire favori des femmes.

Efficacité

Il n'y a rien d'étonnant à ce que certaines femmes aient prétendu que le plaisir vaginal n'existait pas lorsqu'on sait qu'en Occident la position classique du coït a longtemps été le missionnaire. Si le missionnaire est très romantique et très joli à regarder dans les scènes d'amour au cinéma, il n'empêche qu'il ne s'agit absolument pas d'une position favorisant le plaisir chez la femme, si ce n'est peut-être que le clitoris est légèrement frotté par le pubis de son partenaire. La seule possibilité de réellement commencer à sentir quelque chose est de ramener les jambes vers soi ou bien sur les épaules de son partenaire, d'où l'expression « partie de jambes en l'air ». Le bassin doit être légèrement surélevé afin de favoriser une pénétration plus profonde ou bien, en fonction de l'axe et de la forme du sexe du partenaire masculin, stimuler le point G. Dans le cadre d'une sodomie aussi bien hétérosexuelle qu'homo-

sexuelle, il est également plus simple de ramener ses jambes de manière à rendre plus facile la pénétration anale. Le seul moyen réellement efficace pour maintenir cet angle de pénétration est de glisser un coussin sous ses reins.

Inconvénients

Le plastique n'est pas toujours très agréable au contact, en particulier durant un rapport sexuel où l'on risque de transpirer. Une petite astuce : je me suis pour ma part procuré un petit coussin rempli de billes en polyester qui remplit fort bien sa fonction. Les billes s'adaptent parfaitement à la forme de mes reins, et il passe facilement en machine. N'hésitez pas à tester différentes formes de coussin, vous finirez bien par trouver le vôtre.

Les nouvelles technologies

LE BODYTALK, OU « COMMENT FAIRE L'AMOUR PAR TÉLÉPHONE »

Les vibrations du téléphone portable, avouons-le, nous les avons toutes essayées. Dire des cochonneries au téléphone à son amoureux, ça aussi on connaissait. Mais le Bodytalk, c'est une nouveauté. Fun Factory a fabriqué un vibromasseur qui se déclenche à distance par simple coup de téléphone. Il se met automatiquement en route lorsque votre partenaire vous appelle à l'aide de son portable (et uniquement son portable à lui, il serait gênant qu'il se mette à vibrer s'il s'agit de votre contrôleur fiscal à l'autre bout du fil). La vibration se maintient durant toute la durée du coup de fil, pendant que vous vous susurrez des mots doux.

Efficacité
Sept modes et vitesses de vibration sont proposés. L'efficacité est la même qu'un bon vibromasseur à piles.

Avantages
Cet accessoire apporte une variante au traditionnel « amour par téléphone ».

Inconvénients
Le coût reste relativement élevé (environ 80 euros) et il n'est pas aisé de s'en procurer partout. Il existe une variante moins onéreuse, la culotte vibrante Call On Me (environ 40 euros) qui se déclenche également à distance par téléphone portable.

Une version masculine appelée le Televibe fonctionne sur le même principe de mise en route à distance. Il s'agit d'un vagin vibrant en silicone, dont la puissance est réglable à l'aide des touches de son clavier téléphonique.

LE DILDO USB

Après le Bodytalk, continuons avec les nouvelles technologies et penchons nous sur le « gode USB » ou plus précisément « USB dildo » (prononcez à l'américaine). Plaisanterie ou invention réelle ? Le doute m'habite, sans mauvais jeu de mot. Une publicité circulant sur Internet propose un dildo vibrant rose se branchant sur port USB, voire même via Bluetooth, l'intérêt étant de ne pas avoir à disposer de piles à proximité. Plusieurs indices me laissent à penser que ceci n'est qu'un « fake ». Le premier est qu'après avoir longuement cherché, j'ai constaté qu'aucun site de VPC français ni même américain ne proposait cet objet à la vente. Le second est que l'adresse du site Internet présenté sur la publicité (www.usb-dildo.com) ne renvoie que vers une sorte de portail porno. L'intérêt de faire circuler ainsi une fausse publicité serait simple : susciter une curiosité et accroître le trafic vers le portail porno en question.
Une autre question m'a également brûlé les lèvres : comment un gadget Bluetooth (donc sans fil) peut-il se passer de piles ? L'énergie peut circuler via USB et éventuellement faire fonctionner un appareil vibrant. Mais cela me semble a priori impossible via Bluetooth. N'étant pas spécialiste dans le domaine, je préfère m'abstenir d'affirmer quoi que ce soit.
À mon humble avis, ce sextoy reste donc à inventer. S'il

s'avérait que je me trompe, je vous remercierais grandement de me faire découvrir cet accessoire, et je m'empresserais de rectifier mon texte si un jour il devait être réédité.

LE VIBRO USB

Après le dildo USB, voici le vibro USB, qui, lui, semble un peu plus réel. Le Matrix Vibe est un petit vibromasseur clitoridien se branchant sur port USB, censé aider les femmes à avoir du cœur à l'ouvrage lorsque elles sont au bureau. Celui-ci, contrairement au dildo USB, me paraît plus plausible. D'une part, l'énergie requise pour faire vibrer un si petit gadget en plastique est moindre comparée à celle nécessaire pour faire vibrer un gros dildo rose à double tête. On ne peut tout de même pas brancher un aspirateur ni une machine à laver sur un port USB, la source d'énergie ayant ses limites. D'autre part, certains sites de VPC britanniques le proposent à la vente pour la somme d'environ 30 livres, ce qui confirmerait la réalité de son existence.
Je n'ai pour ma part malheureusement pas eu cet objet dans les mains, il ne m'a pas été possible de le tester. Je me garderai donc d'émettre un quelconque avis sur son efficacité.

LE SEXTOY MP3

Le OhMiBod est un vibromasseur vaginal qui se branche sur iPod (ou sur tout autre lecteur MP3). Il vibre aux rythmes des morceaux écoutés. L'effet est amusant, d'un morceau à un autre. Il s'agit d'une alternative

intéressante aux vibrations continues et/ou régulières des vibromasseurs classiques. Il se peut que vous soyez charmées par le côté aléatoire de la chose. Il s'agit d'un accessoire haut de gamme (environ 75 euros) qui, tel que le Bodytalk ou le Vibro USB, est soucieux de suivre l'évolution des nouvelles technologie. Si vous recherchez un accessoire pour frimer auprès de vos copines, le OhMiBod est parfait. Si au contraire vous recherchez l'efficacité, mieux vaut se rabattre sur un sextoy tel que le Twist and Shake. Tout dépend de votre degré d'exigence et de votre expérience en matière de vibromasseur. Si vous débutez, cet accessoire sera parfait. Si vous en êtes déjà au stade du Magic Wand, passez votre chemin.

Les sextoys anaux

LES ROSEBUDS

Les rosebuds, ou « boutons de rose » sont des bijoux qui embellissent la partie la plus intime de votre anatomie, votre anus. Ils sont généralement en métal, ornés d'une pierre (précieuse ?) de couleur. Une partie en forme de petit

plug s'introduit à l'intérieur du rectum de manière à ce que le bijou ne tombe pas et se fixe bien entre les fesses. La partie esthétique du bijou reste à l'extérieur. La pierre, environ de la taille de l'anus, reste apparente. On peut porter cet accessoire plusieurs heures si on le souhaite.
Plusieurs exemplaires de rosebuds sont présentés dans une vitrine du musée de l'Érotisme de Paris.

Efficacité

Bien que son intérêt soit essentiellement esthétique, porter plusieurs heures un rosebud entraîne une très légère dilatation qui peut servir de préambule à un rapport anal dans le cadre du couple.

Avantages

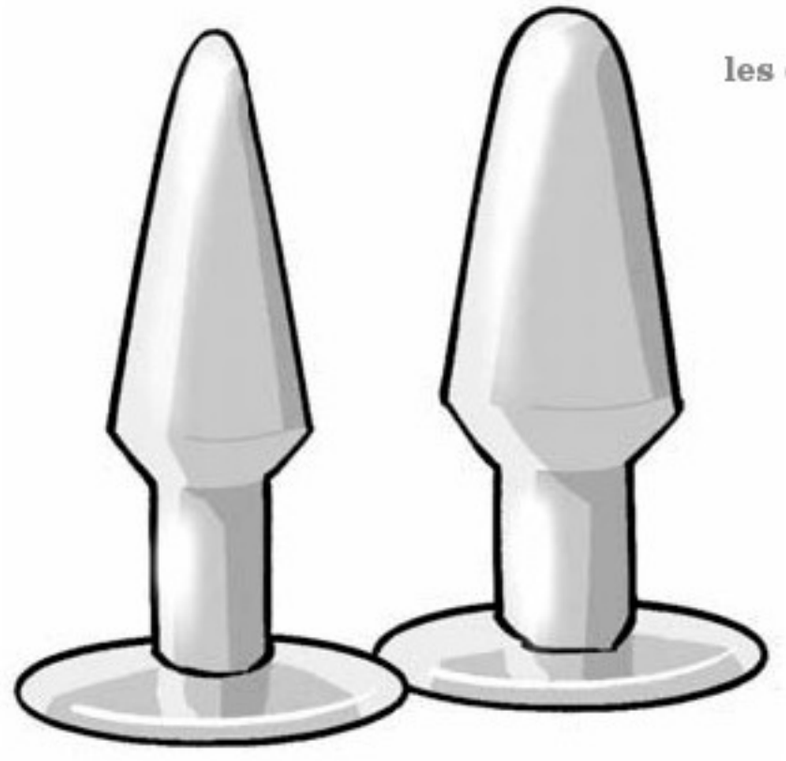
Même si l'existence d'un tel objet peut paraître étrange au premier abord (nous avons rarement une image magnifiée de notre anus), il faut admettre que cela est très joli et embellit considérablement cette partie obscure de notre anatomie.

Inconvénients

Les rosebuds ne sont pas toujours très faciles à trouver. Prenez le temps de bien choisir votre modèle car il en existe différentes formes. Certains ont une partie qui me semble trop pointue pour être introduite à l'intérieur du rectum. Privilégiez les formes arrondies qui ne risquent pas de vous blesser.

LES PLUGS

Parler de sextoys sans aborder les plugs m'attirerait les foudres de leurs nombreux adorateurs. Car Dieu sait qu'ils sont nombreux, ceux qui aiment vaquer à leurs occupations quotidiennes en étant les seuls à savoir qu'ils portent un plug au plus profond de leur intimité.



Le plug est un accessoire généralement composé de latex ou de silicone, à forme conique, destiné à une utilisation purement anale. Sa forme très caractéristique permet une dilatation progressive, de la mince pointe du cône jusqu'à sa large garde. Une fois intégralement enfoncé, un rétrécissement à la base permet au plug de bien rester en place, sans être englouti ni expulsé. C'est pour cela que l'on peut le garder sur soi assez longuement et, pourquoi pas, faire l'amour avec. L'intérêt de conserver un plug n'est pas forcément masturbatoire dans l'immédiat puisque le plug ne bouge plus une fois introduit. Les va-et-vient ne sont pas aussi évidents que lors de l'utilisation d'un dildo. Le plaisir réside donc dans la dilatation progressive et le relâchement des muscles. Les amateurs de plugs aiment se sentir « ouverts ».

D'après mon expérience personnelle, j'affirmerais que la majorité des utilisateurs de plugs sont des hommes (ou du moins, ce sont principalement eux qui m'ont avoué en utiliser). Outre le fait d'aimer se sentir dilaté, deux utilisations semblent intéressantes : lors de la masturbation (du pénis) ou lors d'un rapport sexuel

(fellation ou pénétration). Le plug ainsi en place stimulerait la prostate et provoquerait des jouissances supérieures à l'éjaculation classique.

Avantages

Contrairement à un dildo, le plug se maintient en place. La dilatation est progressive, et les novices en matière de plaisir anal seront ravis par le fait de ne pas avoir la sensation d'être irrités par les frottements d'une sodomie en tant que telle. Il en existe de diverses tailles, du plus petit au plus imposant.

Inconvénients

Il faut savoir s'en servir. Les novices seront peut-être déroutés par la difficulté de maintenir en place le plug et éviter le réflexe naturel d'expulsion. Le rapport entre la partie la plus large et la partie la plus étroite doit être suffisamment important pour que rien ne bouge.

Un autre problème peut également se poser lors du retrait du plug. Certaines personnes se contractent après l'orgasme, ce qui rend ainsi douloureuse voire impossible toute pénétration anale. Si vous êtes ce genre de personne, évitez à tout prix d'être trop gourmand en vous achetant un plug trop large. Vous risqueriez de souffrir lors de son retrait, voire ne pas pouvoir le retirer du tout. Si cela devait arriver, ne paniquez surtout pas (ce qui vous contracterait encore plus) et essayez de vous relaxer dans une position favorisant la pénétration. Éventuellement, tentez de vous stimuler les zones érogènes afin de provoquer de nouveau une excitation qui vous décontracterait.

Dans tous les cas, il faut toujours utiliser du lubrifiant avant de s'introduire un plug.

LES PLUGS GONFLABLES

L'idée du plug gonflable part d'une bonne intention, mais nombreux sont ceux déçus par son utilisation. Il s'agit d'un plug en latex, généralement de couleur noire ou chair, qui se gonfle comme un ballon à l'aide d'une petite poire, une fois introduit dans l'anus. Si l'idée d'une dilatation progressive est excellente, sa réalisation est plus complexe. En effet, pour pouvoir se gonfler, la paroi en latex se doit d'être fine, et souvent trop fine pour réellement pouvoir effectuer une réelle dilatation. Le plug a pour défaut de se déformer trop facilement.

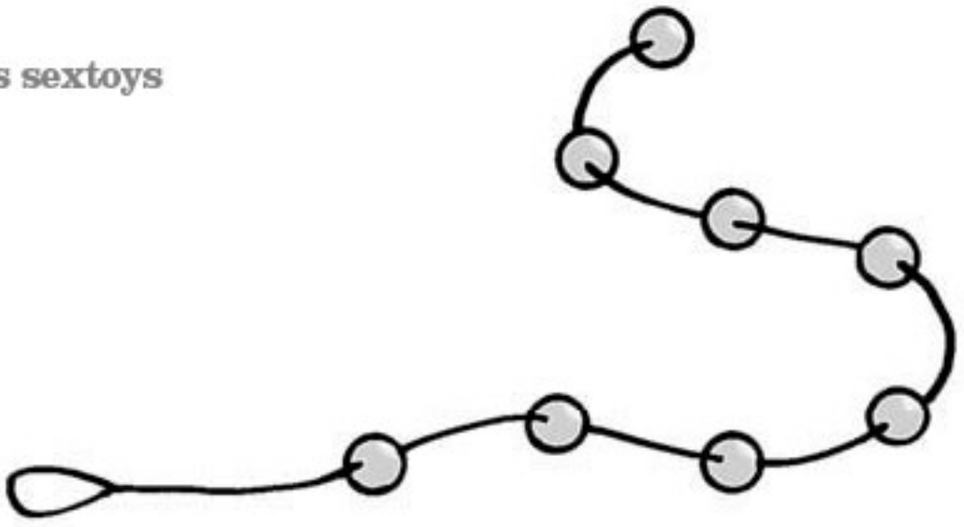
Avantages
Il existe certains exemplaires vibrants qui pourront peut-être vous satisfaire.
Inconvénients
La membrane est trop fine, par conséquent le plug perd rapidement sa forme initiale.

LES GODES GONFLABLES

Suivant le même principe, certains godes en latex peuvent également se gonfler à l'aide d'une poire. Les avantages et les inconvénients sont exactement les mêmes. À ceci près que la membrane des godes est souvent plus rigide que celle des plugs.

LES BILLES ANALES

Les billes anales peuvent en théorie être aussi bien utilisées par les femmes que par les hommes. Cepen-



dant, elles ont d'abord été conçues dans un but d'intensification de l'orgasme masculin. En effet, elles doivent être retirées tout doucement lors de l'éjaculation, ce qui permet de masser la prostate simultanément. Il en existe principalement deux types : celles montées sur une cordelette, et celles montées sur une tige rigide en latex ou en silicone.

Efficacité

Pour qui sait s'en servir et qui sait les apprécier, les billes anales apportent une sensation considérable en plus lors de l'orgasme. Celles montées sur tige rigide permettent éventuellement d'effectuer un mouvement de va-et-vient, alors que celles montées sur cordelette ne peuvent pas être de nouveau introduites immédiatement après leur retrait, ce qui limite dans la durée le plaisir procuré.

Avantages

Les billes anales permettent une stimulation légère de la prostate, indolore même pour les plus réticents.

Inconvénients

Les billes montées sur cordelette ne sont généralement pas de bonne qualité et la cordelette en nylon peut vite être irritante. Mieux vaut se diriger vers des billes montées sur tige en silicone, beaucoup plus douces et surtout plus hygiéniques.

LE SEXTOY ANNELÉ

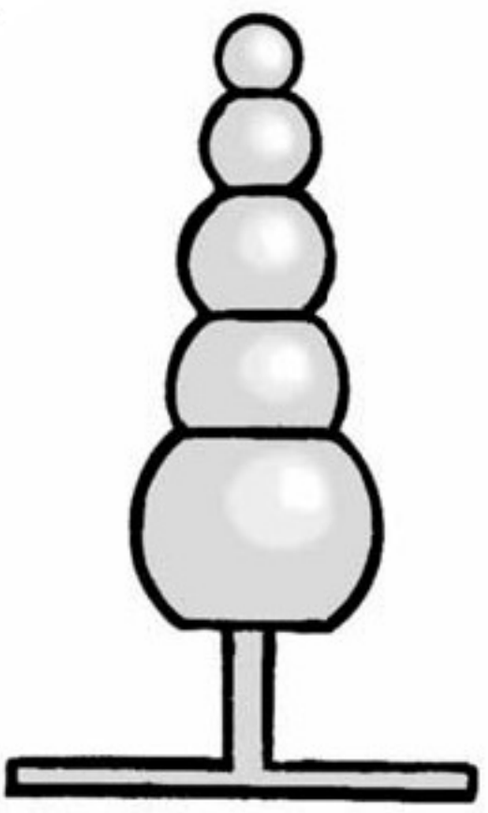
Outre les billes anales et les plugs, il est possible de trouver des sextoys totalement consacrés au plaisir anal. On les reconnaît généralement par leur forme, comme si plusieurs boules de plus en plus grosses avaient été collées ensemble de manière à former un dildo. Ils conviennent aussi bien aux femmes qu'aux hommes. On en trouve souvent en Pyrex, mais également en jelly et en métal. Les modèles les plus prisés sont souvent transparents (pour pouvoir constater au travers les effets de la dilatation ?).

Avantages

Cette forme est parfaitement adaptée au plaisir anal. Elle permet une pénétration très progressive, sans mouvement brusque possible, de la plus petite boule jusqu'à la plus large. Le plaisir n'est pas réellement pris dans le va-et-vient mais plutôt dans la dilatation graduelle. La texture généralement lisse et douce évite toute douleur, en particulier pour les débutant(e)s.

Inconvénients

Il n'y en a aucun à ma connaissance.



Les inclassables

LES POMPES À TÉTONS

Les pompes à tétons ou « nipple pump », ou encore « suceurs de tétons » sont généralement présentés sous formes de poires. Un appel d'air aspire le téton avec force jusqu'à le faire pointer voire même l'allonger. Pour les femmes particulièrement sensibles de la poitrine, la sensation peut vite devenir très excitante. La poitrine ainsi sensibilisée est plus réactive aux caresses.

Avantages
Certaines femmes ont les tétons invaginés (la pointe du téton rentrée) ce qui peut d'une part les complexer dans leur vie sexuelle, d'autre part les empêcher d'allaiter correctement. Ces pompes peuvent les aider à réparer ce problème. Éventuellement, un tire-lait manuel peut avoir le même effet.
Inconvénients
La pompe à tétons n'est pas un accessoire très glamour et il n'est pas toujours facile de s'en servir avec un partenaire masculin.

LE GODE BÂILLON

Vous souhaitez le/la faire taire, c'est possible en lui mettant un dildo dans la bouche. Il s'agit de la version évoluée du classique bâillon boule, que l'on trouve aisément dans les sex-shops au rayon fetish (boule montée sur harnais en cuir à coincer dans la bouche). Un dildo en forme de gland, assez court pour ne pas

l'étouffer, mais assez large pour l'empêcher de parler, est attaché sur une sangle en cuir qui fait tout le tour de la tête.

Avantages

Le bâillon est un fantasme courant dans les rapports SM. Y introduire un dildo n'était que la suite logique. Le fait d'avoir un gland coincé dans la bouche peut augmenter considérablement la tension érotique.

Inconvénients

Ce type d'accessoire ne s'adresse qu'à des utilisateurs avertis. Si vous proposez un gode bâillon à une jeune femme de passage, il se peut qu'elle vous gifle et qu'elle s'enfuie en courant.

LES POIRES À LAVEMENT

La plupart en ont une utilisation médicale (remède contre la constipation). Certains en ont une utilisation essentiellement hygiénique (préparation en vue d'un rapport anal). Mais il y en a d'autres qui l'intègrent dans leurs jeux sexuels car cela leur apporte du plaisir. C'est pourquoi il m'a semblé intéressant d'aborder brièvement l'usage de la poire à lavement dans ce livre. Il n'est d'ailleurs pas innocent de constater que beaucoup de sex-shops en vendent, souvent au rayon fétichiste.
Pour utiliser une poire, il faut impérativement la remplir d'eau tiède. Ni trop chaude au risque de vous brûler, ni trop froide pour ne pas provoquer de douleurs au ventre. La canule en plastique doit être lubrifiée avant d'être introduite à l'intérieur de votre rectum afin de ne pas vous blesser. Vous pouvez ensuite presser la poire pour la vider de son eau, sans jamais la relâcher. L'eau en général souillée doit ensuite être expulsée dans les toilettes.

Efficacité

Tout dépend de vos fantasmes et de ce que votre cerveau intègre derrière l'utilisation de cette poire (le vilain garçon puni par la méchante infirmière ?). Certains adeptes du plaisir anal vont tout simplement apprécier le contact de l'eau tiède les pénétrant.

Avantages

On peut trouver cet accessoire à très bas prix dans n'importe quelle pharmacie.

Inconvénients

Il est absolument nécessaire de savoir s'en servir pour ne pas risquer de se faire mal. Mieux vaut éviter de l'utiliser trop souvent, au risque d'irriter le rectum et les parois intestinales. Cette recommandation est également

valable concernant les poires à utilisation vaginale qui détruisent la flore microbienne naturelle lorsque on y a recours trop fréquemment.

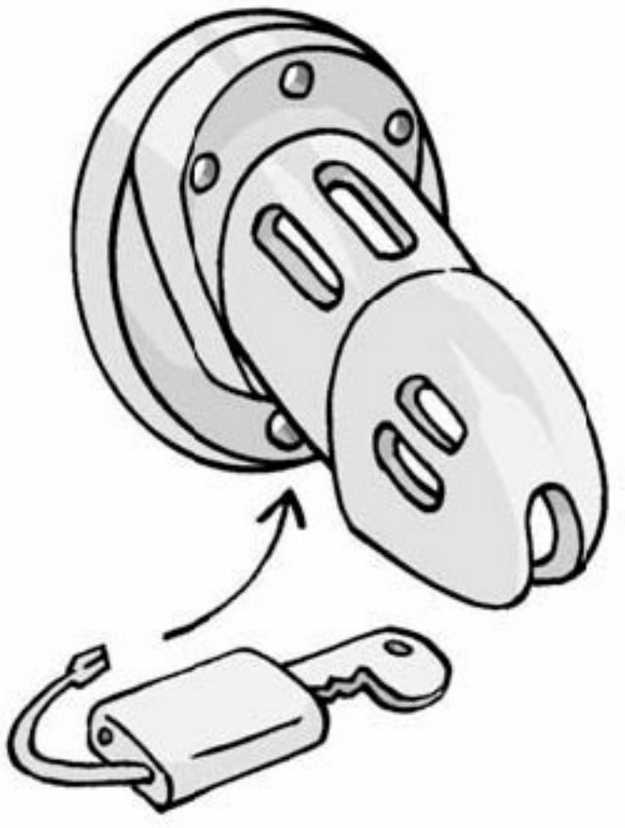
Pour les personnes déjà expérimentées, il existe des canules en métal pour lavement qui se vissent directement sur un tuyau de douche ou un simple robinet (à ne pas confondre avec le Water Jet Penis, le dildo qui se fixe à la place du pommeau de douche). Ce type d'accessoire est plus délicat à utiliser. Mieux vaut bien régler à l'avance la température de l'eau et la puissance du jet, au risque sinon de se faire mal.

LA CAGE DE CHASTETÉ

Il fut un temps où les ceintures de chasteté étaient principalement réservées aux femmes. De nos jours, la tendance semble s'inverser puisque ce sont les cages de chasteté masculines qui sont les plus développées. Il s'agit d'une cage ergonomique en polycarbonate emprisonnant le sexe de notre partenaire, et ce pour une durée indéterminée. Elle peut être portée durant de longues périodes, puisque il est parfaitement possible d'uriner et de prendre sa douche avec. Ces cages sont généralement livrées avec un cadenas en cuivre, mais il est également possible d'acheter des cadenas en plastique spécialement étudiés pour ne pas se faire repérer à l'aéroport. Ainsi, si votre partenaire doit prendre l'avion et s'absenter quelques jours, vous pouvez le sceller afin de lui rappeler qui est la maîtresse dans cette maison.

Efficacité

Après quelques jours emprisonné dans sa cage en plastique, il vous reviendra docile comme un toutou.



Avantages

Si la taille de la cage ne vous convient pas, il existe des anneaux qui permettent de l'allonger de manière à ce qu'elle soit plus confortable pour vous.

Inconvénients

Les cages de chasteté sont assez chères. Les plus connues CB2000, CB3000, CB6000, CBcurve, ne sont vendues que dans des boutiques spécialisées dans le BDSM (type Démonia à Paris) à un prix assez élevé (entre 150 et 200 euros).

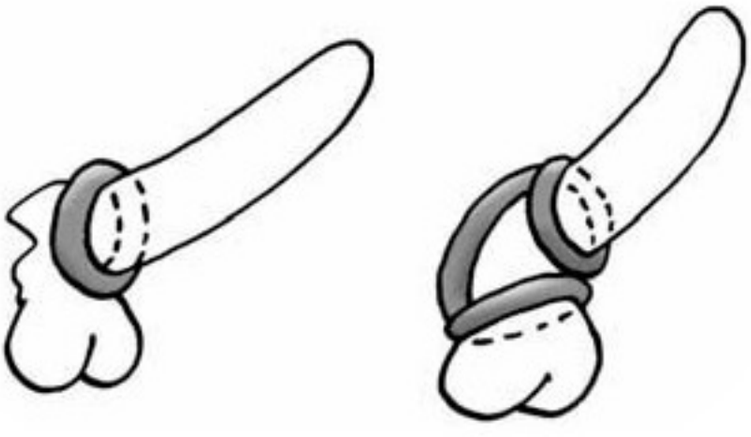
La panoplie idéale

1. **Les boules de geisha.** Toutes les femmes devraient en posséder une paire afin d'entretenir leur tonicité sexuelle.
2. **Le twist and shake.** Ce sextoy, bien qu'un peu bruyant, fait l'unanimité auprès de la plupart des utilisatrices. Il stimule efficacement et simultanément le clitoris et la zone vaginale.
3. **Le plug.** Il s'agit incontestablement de l'accessoire le plus adapté au plaisir anal. Sa stabilité après intromission permet une diversité de pratiques simultanées : coït, masturbation, fellation (pour les hommes), cunnilingus (pour les femmes).

4. **Le Magic Wand.** Malgré ses allures de sèche-cheveux, ce vibromasseur est le plus efficace en matière de stimulation clitoridienne.
5. **Le canard.** Il doit son immense succès commercial à un aspect déculpabilisant de la masturbation. Il a fait ses preuves en termes de robustesse et d'efficacité. C'est l'accessoire idéal pour les parents qui craignent que leurs enfants ne fouillent leurs tiroirs en cachette et ne peuvent se permettre d'avoir de sextoy trop explicite chez eux.

Les sextoys pour homme

LE COCKRING



Le cockring est un anneau que les hommes peuvent enfiler autour de leur pénis, soit à la racine, soit derrière les testicules, de manière à bloquer l'afflux de sang et assurer ainsi une érection plus longue. Le canal séminal est également comprimé, ce qui évite une éjaculation trop précoce. Il ne s'agit pas comme pour les autres sextoys de s'apporter du plaisir en l'utilisant, mais plutôt d'améliorer ses performances.

Il est possible de se fabriquer un cockring maison à l'aide d'un ruban ou d'un lacet de cuir, facile à détacher

ou à sacrifier d'un coup de ciseaux en cas de nœud trop serré ou trop douloureux. Vous pouvez également tout simplement serrer fortement votre sexe avec vos doigts en exerçant une pression sur le canal séminal dès que vous sentez l'éjaculation venir.
Les cockrings vendus dans le commerce sont composés de diverses matières : en latex, en silicone, en cuir avec boutons pression, en métal (méfiance pour les novices), avec poils ou sans poils. Si la plupart ne comportent qu'un seul anneau, certains sont composés de trois anneaux reliés les uns aux autres. Ils exercent ainsi une pression parfaite à la fois sur le scrotum, les testicules et la base du pénis. Le principe est un peu complexe pour les débutants : il s'agit d'insérer le pénis dans deux des anneaux et de positionner le troisième sur le haut de la verge côté pubis.

Avantages
Il s'agit de la seule manière naturelle d'améliorer vos performances. Certains modèles en latex sont munis d'une petite extension à picots censée frotter sur le clitoris de sa partenaire. D'autres disposent d'une longue tige parallèle au pénis pour une stimulation anale durant le coït vaginal (effet de double pénétration).
Inconvénients
Il s'agit d'un accessoire efficace mais particulièrement dangereux pour ceux qui ne savent pas s'en servir. Mieux vaut toujours privilégier des matières non rigides telles que le latex ou la silicone.

LE BALL STRETCHER

Le ball stretcher est un anneau, généralement en acier chirurgical, que l'ont attache au scrotum, juste au-des-

sus des testicules. Le poids de l'anneau est variable en fonction de l'expérience de chacun. Globalement il oscille entre cent grammes et un kilo. N'ayant pas vraiment compris les sensations provoquées par cet accessoire ni même le fantasme qui se glisse derrière, je me garderai d'émettre tout avis sur la question. Les initiés se reconnaîtront.

LE DÉVELOPPEUR

Vous en avez probablement déjà vu dans les rayons des sex-shops, il s'agit d'un des sextoys masculin les plus vendus : le développeur. Composé d'un tube en plastique transparent (ergonomique ou non) dans lequel vous devez insérer votre pénis, ainsi que d'une poire destinée à vider l'air dans le tube, le développeur a pour but, comme son nom l'indique, de développer la taille de votre sexe. Votre sexe littéralement aspiré dans le tube est supposé devenir énorme et turgescent.
Il existe des versions féminines prétendant développer la poitrine (comme s'il suffisait d'aspirer une poitrine pour la faire grossir !) et également la vulve ! Pour quoi faire ? Je n'ai pas bien compris.

Efficacité

Permettez-moi de rire.

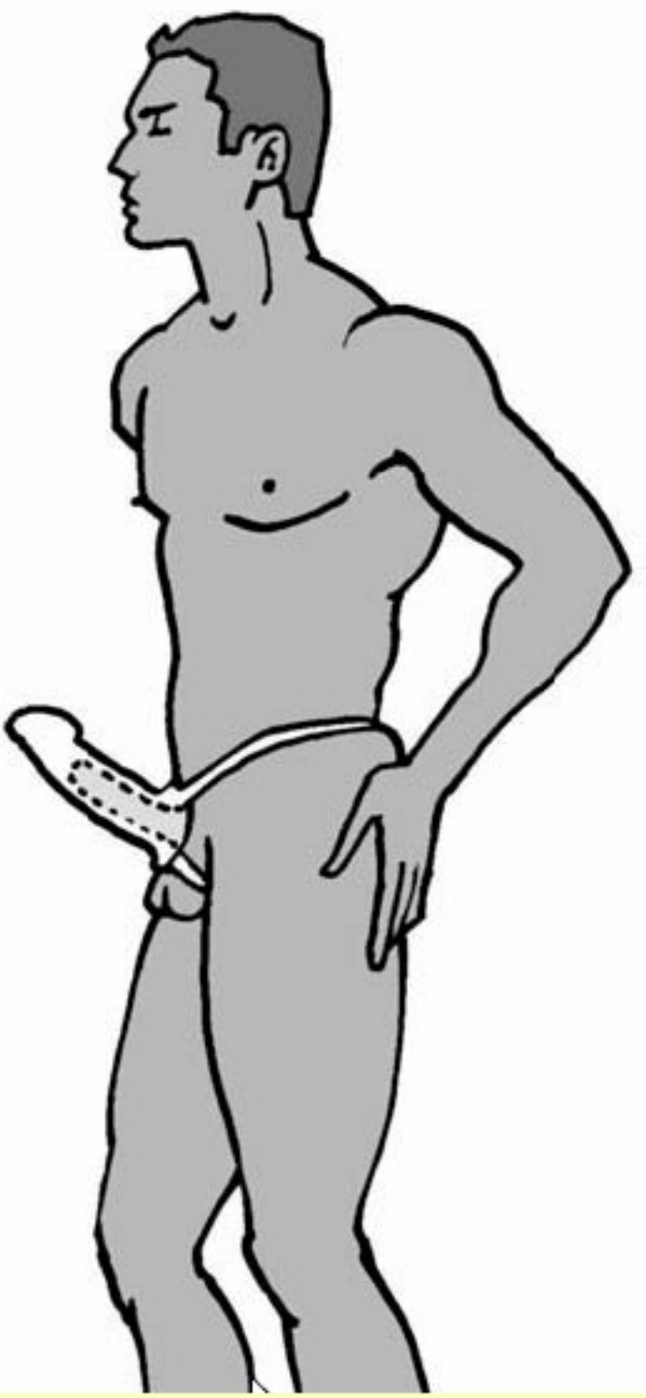
Avantages

Peut vous rassurer psychologiquement si la taille de votre sexe est une obsession chez vous. Il semblerait également que le développeur, à défaut d'allonger le pénis, peut parfois être utilisé dans certains cas de troubles de l'érection. L'appel d'air crée un afflux sanguin parfois efficace pour les hommes qui éprouvent des difficultés à se maintenir « durs ».

Inconvénients
Vous allez finir par vous faire mal si vous continuez à pomper comme ça !

L'EXTENDEUR

L'extendeur est la version plus altruiste du développeur. Je rangerai donc pour une fois mes railleries au placard puisque cela part d'un bon sentiment. Il s'agit pour les hommes complexés, à tort ou à raison, par la taille de leur pénis, de donner à leur partenaire le plaisir d'être pénétré(e) par un sexe surdimensionné.



Le pénis (le vrai) doit être inséré dans l'autre pénis (le faux). Certains modèles sont vendus avec une poire, telle qu'on en retrouve dans les godes gonflables déjà mentionnés plus haut, ce qui leur permet de s'adapter parfaitement à la taille de votre anatomie originelle. Ce type de modèle doit généralement être fixé autour de la taille à l'aide d'une ceinture. Ce sextoy est en fait une invention se situant à mi-chemin entre le gode ceinture et le gode gonflable.

Les variantes

Certains extendeurs plus modestes ne se composent que d'un revêtement en latex, plus épais qu'un préservatif, à texture rugueuse ou à picots. Ils n'augmentent pas réellement la taille du sexe, ou alors d'à peine un ou deux centimètres, mais permettent d'intensifier les sensations lors du coït. Ces extendeurs peuvent également être appliqués sur des vibromasseurs ou des dildos si la texture d'origine ne vous convient pas.

Efficacité

Pour la personne pénétrée, la différence se fait réellement sentir. La pénétration est plus profonde, donc plus intense.

Avantages

Ce sextoy permet en cas de grande frustration due à un pénis de taille réellement modeste d'apporter plus de plaisir à la personne pénétrée.

Inconvénients

La personne qui porte l'extendeur ne ressent pas vraiment les sensations de va-et-vient, ce qui peut être frustrant pour les deux partenaires. L'effet est un peu le même que si l'on utilise un gode ceinture.

Concernant les extendeurs à picots, cela dépend réellement des goûts de chacun. Personnellement, le frottement du latex rugueux sur ma paroi vaginale a plus

tendance à irriter mes muqueuses qu'à m'apporter du plaisir.

LA POUPÉE GONFLABLE

Inutile de s'attarder sur les poupées gonflables. Vous savez tous ce qu'elles sont et à quoi elles ressemblent. Comme leur nom l'indique elles se gonflent comme des matelas de piscine et représentent l'anatomie féminine, encore qu'une bonne dose d'imagination soit nécessaire. De superbes jeunes femmes sont en général représentées sur l'emballage afin de vous aider à imaginer que vous avez le sosie de la dernière pornostar en vogue dans votre lit. Elles disposent de trois orifices (bouche grande ouverte, vagin, anus) qu'il est parfois dangereux de pénétrer. Je me suis écorché les doigts en tentant d'en pénétrer une, je n'ose imaginer le résultat avec un pénis.
Les poupées gonflables ne ressemblent absolument pas à des femmes, à croire qu'aucun effort n'a été fait de ce côté-là. La texture est désagréable, la taille est bien trop petite, les cheveux sont ridicules.
Pour ceux que cela intéresse, j'ai aperçu dans un magasin en Angleterre une version zoophile des poupées gonflables. Il existe des chèvres gonflables, avec orifices à disposition.

LA POUPÉE MOULÉE (REAL DOLL ET MECHADOLL)

Ce n'était plus tolérable, les poupées gonflables étaient absolument trop hideuses et désagréables, il fallait faire

quelque chose. C'est pour remédier aux imperfections du sextoy masculin le plus laid de toute l'histoire de la masturbation qu'ont été inventées les poupées moulées, fidèles répliques en silicone de l'anatomie féminine montées sur un squelette en métal. Leur flexibilité vous permet de positionner votre nouvelle maîtresse de manière à ce qu'elle réponde à tous vos fantasmes. La ressemblance est troublante, en particulier au niveau des parties génitales et de la poitrine. Le physique est souvent caricatural (seins énormes, taille fine, visage de poupée Barbie), mais on ne reprochera pas aux hommes de ne pas vouloir investir une somme colossale dans une poupée cellulitique. Car il s'agit bien en effet d'une coquette somme : comptez en moyenne 7 000 euros pour vous payez l'escort-girl la plus silencieuse de la planète. Si votre bourse ne vous permet pas un tel investissement, sachez que certains pays comme le Japon autorisent la location de telles poupées.

Les poupées sont conçues sur mesure, il est possible de choisir la couleur des yeux et des cheveux, la taille de la poitrine, etc. Afin de répondre à une clientèle gay et féminine, certains modèles masculins et transsexuels ont été développés. Inutile de préciser bien entendu que la taille du sexe est réalisée à votre convenance.

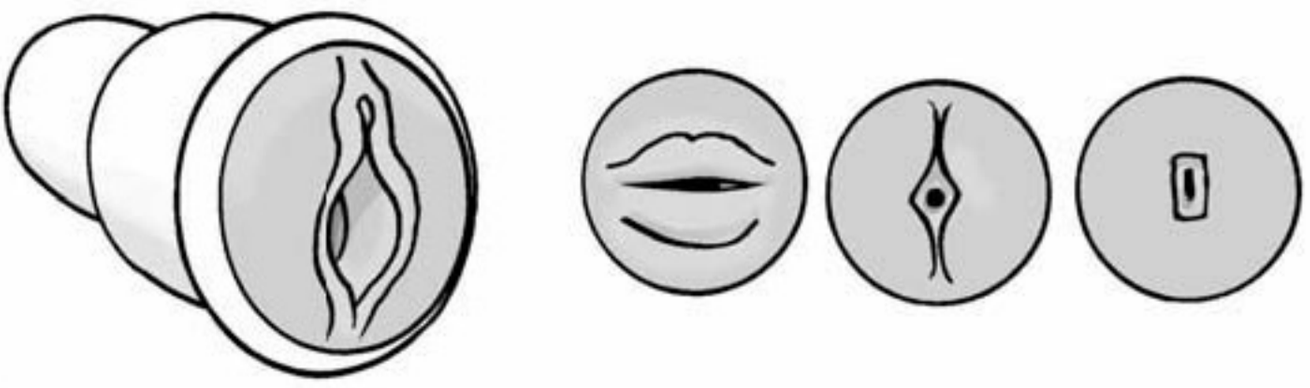
Ces poupées sont bien évidemment pourvues de trois orifices. Certains modèles moins chers (environ 4 000 euros) sont proposés démembrés, sans bras ni jambes. Chaque poupée mesure et pèse à peu près le même poids (quoique légèrement plus légère) qu'une vraie femme. La texture est bluffante et il s'agit probablement du sextoy masculin le plus élaboré.

Pour certains consommateurs, les poupées moulées ne sont pas que des instruments de masturbation. Ils sembleraient qu'elles soient intégrées aux diverses activités du quotidien. C'est sur cette idée qu'à été réalisé

le film *Monique* (réalisé par Valérie Guignabodet, 2002) où Albert Dupontel joue le rôle d'un homme fasciné par sa poupée moulée.
D'un point de vue éthique, ces poupées sont tellement réalistes qu'elles posent parfois problème. Certaines féministes se sont offusquées de voir que l'on pouvait être fasciné par ces créatures passives, parfaites, jeunes, et manipulables. À croire que leur aspect si réaliste leur aurait fait oublier qu'après tout, il ne s'agit bel est bien que de sextoys en silicone. En attendant qu'un front de libération des poupées moulées se crée, n'oublions pas que le sextoy sert avant tout à se satisfaire seul avec des objets réalistes ou non, censés apporter une solution à la frustration provoquée par l'absence de partenaire sexuel. Plus personne ne s'offusque que l'on puisse se satisfaire avec un pénis en silicone, alors pourquoi s'inquiéter de voir des hommes se masturber avec des poupées ?
Pour plus de détails, lire *Des poupées et des hommes* de Elisabeth Alexandre et Elena Dorfman (éditions La Musardine, 2005), où les auteurs s'interrogent sur les consommateurs de poupées moulées et sur leurs motivations à investir dans un tel objet.

LE GLADDY TOY (FLESHLIGHT)

Moins embarrassant qu'une poupée gonflable ou moulée, le masturbateur Fleshlight est un sextoy en cyberskin reproduisant avec une certaine fidélité les sensations provoquées par un coït vaginal ou anal, ou par une fellation. Très discret puisqu'il ressemble à première vue à une lampe torche, le gladdy toy est composé d'un seul orifice. Il en existe trois types : fellation, vaginal, et sodomie. Cet accessoire permet d'apporter des



sensations lors de la masturbation plus réalistes que lorsqu'on se retrouve seul face à la veuve poignet. Il s'agit à l'heure actuelle d'un des rares sextoys masculins stimulant le pénis dans un but masturbatoire. Le cockring, l'extendeur, et le développeur sont des outils destinés à l'amélioration des performances, et non à l'apport immédiat de plaisir. Beaucoup d'autres sextoys utilisés par des hommes ont une fonction de stimulation anale, et non de stimulation centrée sur le pénis. Le gladdy toy est une alternative efficace et discrète à la poupée, bien plus imposante.

Avantages

Se nettoie facilement, contrairement à certains sextoys reproduisant des parties de l'anatomie féminine (par exemple une paire de fesses en silicone). L'intérieur de la canette se détache facilement.

Inconvénients

Il n'existe pas encore à ma connaissance de gladdy toy vibrant.

En revanche, on peut trouver sur le marché un certain nombre de stimulateurs d'autres marques, reproduisant avec plus ou moins de fidélité un vagin ou un anus. Certains disposent d'un petit moteur vibrant. La plupart sont d'une efficacité et d'une hygiène somme toute relatives.

LA POMPE SUCEUSE

Oui, oui, cela existe. Il s'agit d'une abominable poche en latex, que l'on actionne à l'aide d'une poire, censée provoquer les sensations d'une fellation.

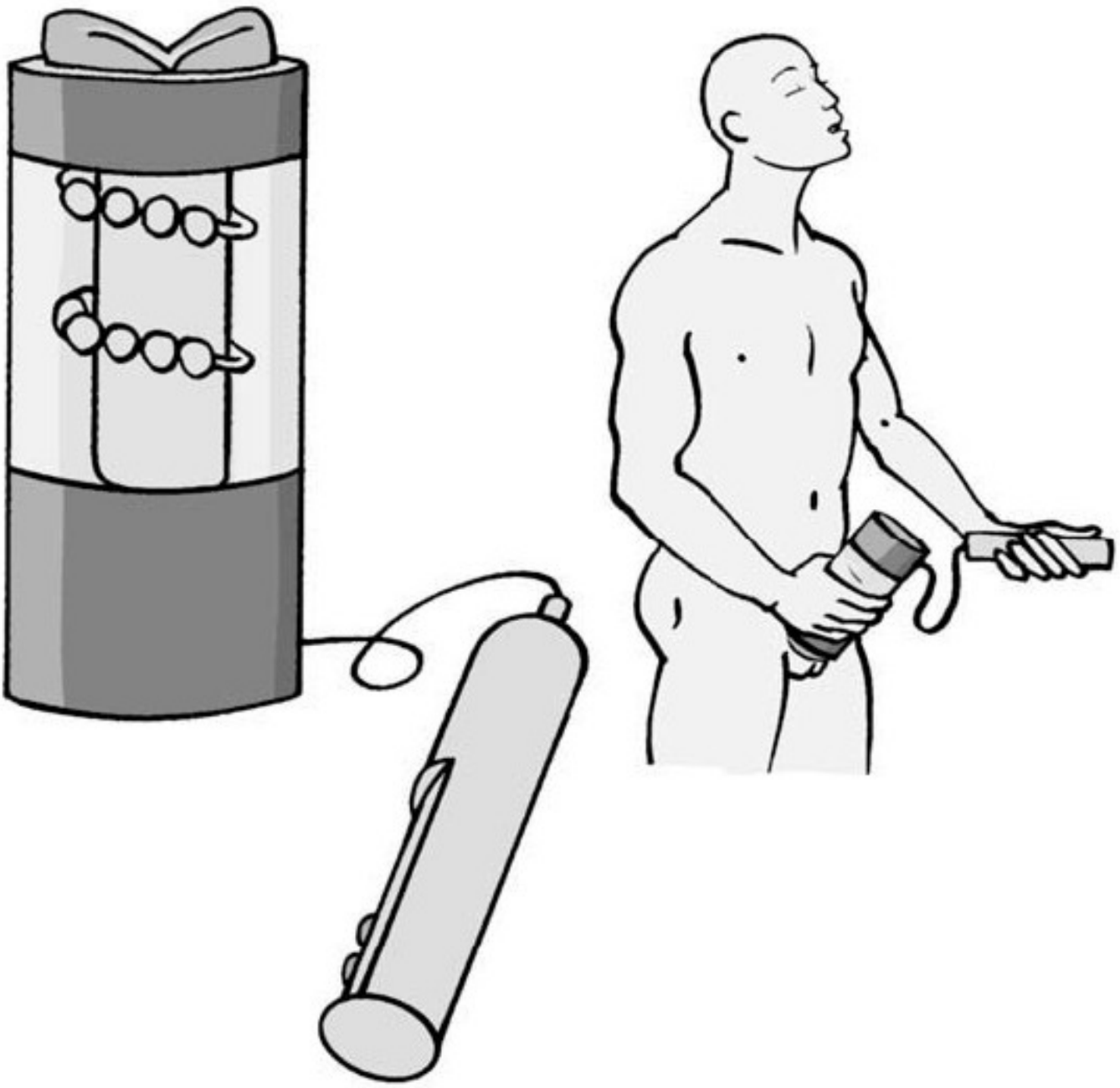
Avantages
Cet accessoire rudimentaire n'est pas cher. On en trouve aisément à moins de dix euros.
Inconvénients
Cela ne m'a pas vraiment l'air efficace.

LES ROBOTS SUCEURS (OU « COCK SUCKER » POUR FAIRE BRANCHÉ)

Derrière ce nom tout droit sorti d'un titre de série Z se cache un tube ressemblant à première vue à un développeur, dans lequel on doit insérer la verge. La texture interne, plutôt douce il faut bien l'avouer, reproduit vaguement le mouvement de va-et-vient d'une fellation. Ce sont plus précisément des perles, telles qu'on en retrouve dans les sextoys féminins comme les Twist and Shake, qui effectuent ce mouvement de massage. La marque Toy Joy en commercialise une version où l'entrée du tube est la reproduction anatomique d'une bouche.

Avantages
Il existe tellement peu de sextoys masculins qu'on ne peut que saluer cette invention.
Inconvénients
Ne se trouve malheureusement pas partout. De plus, il

est malheureusement moins branché de posséder chez soi un robot suceur que, pour une femme, posséder le dernier vibro en vogue plaqué or. Si votre nouvelle conquête tombe dessus, vous risquer de passez pour un tordu, ce qui ne serait, par ailleurs, absolument pas justifié. Mais, que voulez-vous, les femmes sont parfois facilement impressionnables.



LES REPRODUCTIONS ANATOMIQUES

Entendez par « reproduction anatomique » une croupe en silicone figurant un postérieur féminin et offrant la possibilité de pénétrer deux orifices différents, le vagin et l'anus. La marque américaine Doc Johnson propose des fessiers moulés sur des célèbres pornostars telles que Jenna Jameson ou Kobe Tai.

Efficacité

La texture et la fermeté des fesses sont telles que l'on croirait réellement des vraies.

Avantages

Cette reproduction apporte probablement un plaisir de pénétration similaire aux poupées moulées. Il s'agit d'une bonne alternative si vous ne disposez ni du budget nécessaire, ni de la place dans votre appartement. Certains modèles sont également vibrants.

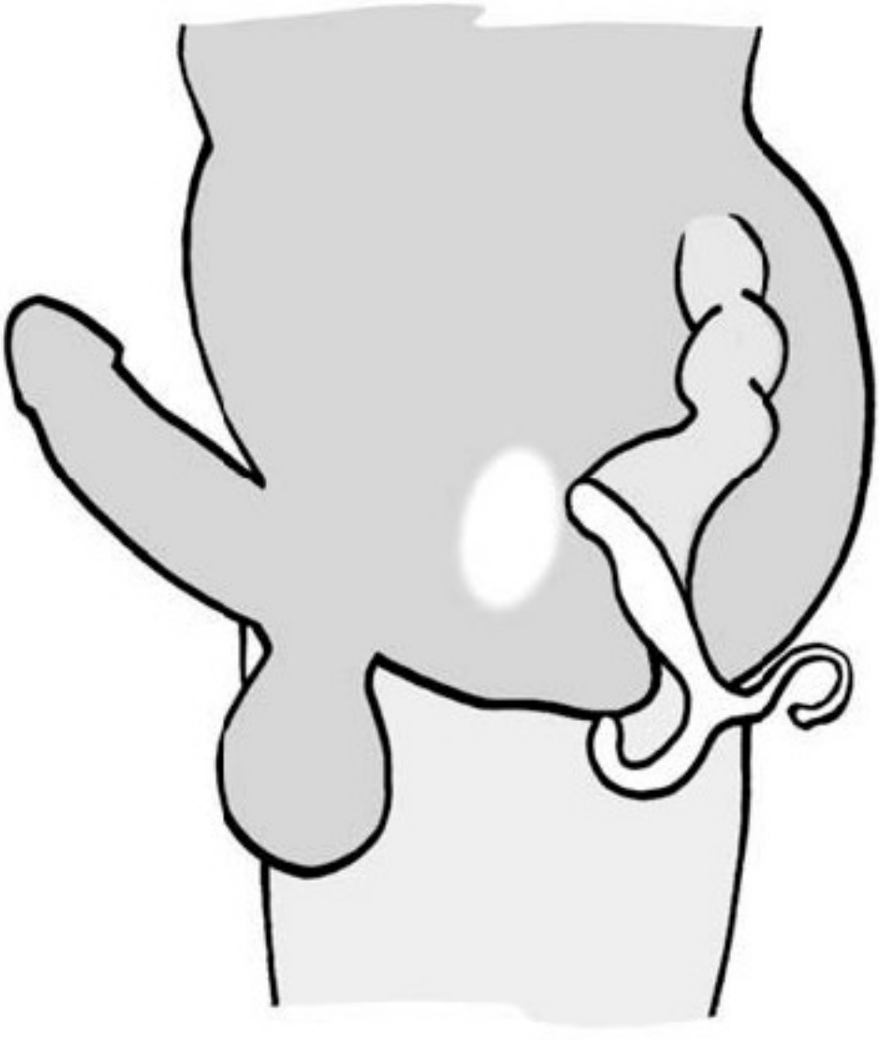
Inconvénients

Cet accessoire ne se lave pas facilement. De plus, une chose m'a surprise lorsque j'ai eu l'occasion d'y introduire mes doigts afin de le tester. J'ai constaté que la voie vaginale était aussi serrée, si ce n'est plus, que la voie anale. Certains seront peut-être déstabilisés par l'étroitesse des deux orifices.

LE STIMULATEUR DE PROSTATE

Nous le savons aujourd'hui sans avoir à en rougir, les hommes disposent également de leur point G, il s'agit de leur prostate. Stimulée par voie anale, la prostate peut décupler la puissance de l'orgasme. Il n'est pas toujours aisé de la masser correctement à l'aide d'un sextoy anal classique. C'est pourquoi certains jouets

ont été inventés spécialement pour cet usage. Par exemple, le Aneros ou le Nexus sont des accessoires blancs, non vibrants, qui permettent de masser avec précision la zone prostatique. L'efficacité est remarquable pour qui sait les utiliser.
Certains sextoys dits « spécial point G » peuvent également être utilisés à cet effet. Les débutants devront peut-être, dans un premier temps, prendre l'habitude d'utiliser leurs doigts afin de bien repérer la zone à stimuler et la force avec laquelle la masser.



3. les détournements d'objets du quotidien

Voici une liste non exhaustive d'objets du quotidien dont on pourrait détourner l'usage à des fin masturbatoires. Vous trouverez ici quelques exemples généralement testés – mais rarement approuvés – par ma petite personne.

Attention : aucun de ces objets n'a été initialement conçu dans un but de stimulation sexuelle. Il est par conséquent toujours dangereux d'en détourner l'usage. Certaines utilisations comportent

des risques de blessure, d'infection, de brûlure, d'occlusion intestinale, ou d'impossibilité de retrait après intromission rectale. Ces détournements sont à titre indicatif. Toute expérience est à vos risques et périls... Dans tous les cas de pénétration de ces objets, n'oubliez jamais de les recouvrir d'un préservatif.

La bougie

C'est un classique : nombreuses sont les bougies qui ont fini dans des orifices divers et variés au lieu d'être sagement brûlées sur leur chandelier ! La texture permet souvent une introduction douce, bien qu'il existe des bougies torsadées qui permettent un frottement plus important. Le diamètre est malheureusement souvent frustrant, mais suffisant dans un état d'excitation intense. Au pire, vous pouvez toujours vous rabattre sur un gros cierge.
Évitez les bougies parfumées, pailletées, ou décorées. Il serait dommage que vous développiez une allergie ou une mycose pour une simple histoire de branlette... Gare également aux brûlures s'il vous prend l'envie de pimenter les choses en allumant la mèche.

Le concombre

Le concombre est un légume intéressant pour un usage lubrique. Sa texture est lisse et propre. Ses dimensions sont généralement plus qu'honorables. Dans la mesure du possible, il est préférable car plus hygiénique de toujours recouvrir d'un préservatif les légumes avec lesquels on décide de se pénétrer.
Attention également à ne pas malencontreusement casser le concombre à l'intérieur de soi, en particulier si on l'utilise lors d'une pénétration anale.

La carotte

La carotte remporte très probablement la palme des légumes détournés. Les images pornographiques du début du XX^e siècle en regorgent. Hormis sa forme phallique, on ne peut pas dire que la carotte soit adaptée à cet usage. Si malgré tout vous souhaitez goûter l'effet d'une carotte, prenez bien soin de la brosser sous l'eau afin de faire disparaître toute trace de terre ou de sable.

La banane

Vous disposez de deux possibilités pour utiliser une banane : avec ou sans la peau. Dans tous les cas, mieux vaut la recouvrir d'un préservatif ou, au pire, d'un peu de cellophane. Il existe un exercice amusant à effectuer avec une banane, destiné à tester la tonicité de votre périnée. Si vous souhaitez savoir si vous êtes suffisamment tonique du vagin, par exemple après un accouchement, vous pouvez éplucher une banane, la recouvrir avec un préservatif, et l'introduire très progressivement sans la broyer. Vous allez essayer de la casser en deux rien qu'en contractant votre vagin. Si vous n'y parvenez pas, c'est que vous avez peut-être besoin d'un petit entraînement destiné à vous remuscler, comme porter régulièrement des boules de geisha.

La brosse à dents

L'idée ne me serait jamais venue à l'idée si je n'avais vu dans un film pornographique des années 70 une actrice se masturber avec sa brosse à dents. Le diamètre n'étant pas affolant, il est probable que l'on puisse trouver plus de satisfaction par stimulation anale que vaginale. De plus, beaucoup de manches de brosses à dents sont recouvert d'une texture agrippante parfois désagréable.

La brosse à cheveux

Le diamètre d'une brosse à cheveux est bien plus intéressant qu'une simple brosse à dents. Privilégiez les manches en plastique plutôt qu'en bois et évitez les revêtements agrippants en caoutchouc.

Les baguettes de batterie

Si vous n'y aviez pas pensé, c'est que vous n'êtes pas musicien. Il est plus efficace de se pénétrer avec les deux baguettes simultanément qu'avec une seule. Un petit conseil si vous souhaitez tenter l'expérience : glissez vos deux baguettes dans un seul et même préservatif, elles resteront ainsi plus facilement en place.

Les déodorants

Certains flacons de déodorants ressemblent à s'y méprendre à des sextoys. Leur forme arrondie, leur diamètre, leur longueur... À croire que le packaging a été étudié pour titiller l'inconscient de la clientèle féminine. On remarquera d'ailleurs que cette forme arrondie ne se retrouve généralement que chez les déodorants féminins, et non les déodorants masculins. L'usage est intéressant mais comporte cependant un danger : attention à ne pas se retrouver avec le capuchon du flacon coincé à l'intérieur ! Si telle est votre crainte, rabattez-vous sur les déodorants à bille dont les bouchons se vissent, plutôt que sur les aérosols dont les bouchons s'enfoncent.

Les bouteilles

Ils sont nombreux ceux qui se sont retrouvés aux urgences avec une bouteille coincée dans le rectum. Si vous souhaitez absolument vous amuser avec une bouteille, prenez soin de bien la boucher. Sinon c'est l'appel d'air garanti et vous risquez de ne plus pouvoir la retirer.

La balayette

« Dans l' cul la balayette ! », expression imagée pour exprimer sa déception, était également le titre d'un film pornographique, aujourd'hui complètement disparu des mémoires. Je n'ai jamais testé les joies de la balayette. Libre à vous d'essayer si le cœur vous en dit.

Le manche à balai

Certaines d'entre vous se sont peut-être déjà risquées à s'empaler sur leur manche à balai, au diamètre intéressant et à la longueur interminable. Une version un peu plus grivoise du moyen de transport préféré des sorcières. Sur certaines gravures représentant les sabbats, on peut en effet apercevoir des femmes s'empaler sur quelque chose ressemblant à des balais. Amusant dans l'idée, mais complexe en réalisation, voire dangereux. Le manche lourd est difficile à manier et les dérapages sont probables. Si vous vous faites aider par un(e) partenaire pour tenir le manche, il se peut qu'il (elle) ne contrôle pas très bien la longueur pénétrée et vous fasse mal. Méfiez-vous de ne pas finir embrochée.

La batte de baseball

La batte de baseball offre des dimensions bien plus impressionnantes que celles du manche à balai. Plus large, plus lisse, plus arrondie... Certains gonzos américains proposent des prouesses exceptionnelles d'actrices s'en introduisant par voie anale. S'il s'agit des dimensions qui vous conviennent, vous pouvez en effet tester les plaisirs de la batte. Le poids en fait cependant un accessoire complexe à manipuler.

Le saucisson et la saucisse

Par leur forme et leur texture, ils ont toujours suscité l'ambiguïté. D'ailleurs, dans le langage grivois, le

saucisson et la saucisse (de Morteau, s'il s'agit d'un engin de taille respectable) désignent le membre de l'homme. On trouve parfois sur certains salons de l'érotisme la présence d'un stand de saucisson, noyé au milieu des stands de godemichés et de vidéos à caractère pornographiques. C'est dire si la saucisse hante consciemment ou inconsciemment notre érotisme. Préférant la chair vivante d'un homme à la chair morte d'un animal, je ne me suis jamais masturbée avec ce type de substitut phallique. Je ne saurai donc vous donner mon avis.

Le pommeau de douche

Le pommeau de douche est probablement le stimulateur clitoridien le plus utilisé. Certains modèles permettent de régler l'intensité du jet qui, bien situé, peut rapidement mener à l'orgasme. Vous pouvez également trouver en magasin spécialisé des pommeaux explicitement destinés à une utilisation sexuelle tels que les Water Jet penis.

Le stylo

L'avantage d'un stylo, c'est qu'on en a toujours un sous la main. L'inconvénient, c'est que le diamètre est vraiment trop petit pour réellement apporter du plaisir.

Le crucifix

Il s'agit d'un fantasme tiré de la célèbre scène de *L'Exorciste*, où Linda Blair se masturbe à l'aide d'un crucifix, commettant ainsi le blasphème par excellence. N'étant pas une sataniste refoulée, je n'ai pas testé ce genre de pénétration étrange. Mais je suppose que l'intromission doit être douloureuse puisque sa forme n'est absolument pas adaptée.

Le cigare

Accessoire érotique célèbre depuis la trépidante affaire Lewinsky qui a tenu en haleine l'Amérique entière, le cigare (et a fortiori le « barreau de chaise ») conserve une connotation érotique forte. La dimension symbolique peut être excitante lorsqu'un président pénètre sa secrétaire avec un cigare, accessoire masculin par excellence et signe de richesse, donc de domination également. Mais au niveau des sensations, force est de constater que le résultat est plutôt moyen. Il s'agit d'un accessoire qui se dégrade facilement au contact de l'humidité et en particulier de vos sécrétions vaginales.

Le polochon, le coussin

Combien sont-elles les jeunes filles à avoir découvert qu'elles avaient un clitoris en se frottant contre leur coussin ! Les jeunes garçons aussi peuvent y trouver du plaisir par le même type de frottement ou en pliant le coussin de manière à s'en faire un fourreau. L'efficacité est intéressante pour qui sait se frotter correctement.

La sucette

Je n'y avais jamais pensé moi-même, mais suite à plusieurs témoignages de jeunes femmes m'affirmant se masturber parfois avec des sucettes, il me paraissait important de les mentionner dans cette liste. Il semblerait en effet que cette pratique courante soit à l'origine du design de la fameuse sucette vibrante de la marque Big Teaze Toys.

Le levier de vitesse

Dommage pour ceux qui ont une boîte automatique, il paraîtrait que se mettre à califourchon sur un levier de vitesse provoquerait des sensations incroyables. Pourquoi pas ? Si vous êtes assez souple pour cela, et que

vous souhaitez épater vos amis en fin de soirée après avoir bu comme une ivrogne, à défaut de prendre le volant vous pourrez peut-être prendre le levier de vitesse.

Le tonfa ou BPL (bâton de défense à poignée latérale)

Ceux et celles qui ont le fantasme du CRS ont peut-être déjà secrètement espéré se faire pénétrer par un tonfa. Il est vrai que les dimensions sont assez intéressantes. Ajoutez-y un soupçon de fantasme de l'uniforme ou de sadomasochisme, et le tour est joué. Sachez tout de même que le port du tonfa est réglementé (arme de catégorie 6).

Le téléphone

La véritable innovation de l'an 2000, à défaut d'être l'invention de voitures sans roues telles qu'on nous les promettait quand j'étais petite, fut la démocratisation du téléphone portable. Pratiquement tout le monde a le sien, même les enfants. Si ma génération a vécu ses premiers émois avec des polochons, il est probable que la génération à venir teste les plaisirs de la téléphonie mobile. Toute femme a forcément été intriguée à l'idée d'expérimenter les sensations que pourraient provoquer le mode vibreur. J'ai donc testé pour vous plusieurs modèles de téléphones, et j'en suis arrivée à la conclusion suivante : décevant. Certains ont une forme arrondie intéressante, mais la plupart sont plats et absolument impropres à une pénétration vaginale, et encore moins anale. Le mode vibreur ? Oui en effet, il provoque quelques secondes de plaisir. Et encore, cela dépend des modèles. L'inconvénient principal étant que ces vibrations ne durent que le temps d'une sonnerie. Il n'est pas possible de mettre le mode vibreur en continu. Donc à moins que vous ne soyez capable de

parvenir à l'orgasme en moins de quelques secondes, vous risquez de vous sentir frustrée. Il y a éventuellement l'utilisation à deux qui peut être amusante (votre partenaire vous appelle pour déclencher à distance le mode vibreur). Mais dans ce cas, peut-être vaudrait-il mieux faire l'acquisition d'un œuf vibrant sans fil déclenchable par télécommande, ou tout simplement d'un Bodytalk.

Pour les hommes

Lorsqu'on est un homme, il est plus délicat de s'approprier des objets du quotidien pour un usage masturbatoire. Les jeunes garçons peuvent parfois faire preuve d'ingéniosité afin de tenter d'apaiser leurs hormones. En voici quelques exemples :

Le gant de toilette

Vous pouvez remplir un gant de toilette de coton imbibé d'eau chaude. La sensation est censée avoisiner celle d'un coït.

La poche de nouilles

Remplissez une poche ou un gant de toilette de nouilles chaudes. Sans commentaire.

La tarte aux pommes chaude

Cette idée est tirée d'une scène du film *American Pie* où l'un des protagonistes se masturbe dans une tarte aux pommes.

L'aubergine

Choisissez une très grosse aubergine. Évidez-la suffisamment pour pouvoir y glisser votre sexe, sans la casser.

Après enquête auprès de la gent masculine, c'est à peu près tout ce que j'ai obtenu comme expériences masturbatoires. Je vous épargnerai bien entendu toutes les idées dangereuses qui m'ont été suggérées (bouteille, aspirateur, etc.). À croire que l'imagination féminine s'élève bien plus lorsqu'il s'agit de trouver avec quoi se masturber. Il n'est pas étonnant après ce constat que la plupart des sextoys sur le marché soient à destination des femmes.

4. questions (pas forcément) fréquemment posées

Quels sextoys utiliser lorsque j'ai mes règles ?
Il n'y a aucune raison pour que vous vous sentiez obligée de faire l'impasse sur toute activité sexuelle une semaine sur quatre. Il vous est donc possible de continuer à utiliser des sextoys, en particulier si votre partenaire est rebuté(e) par la vision du sang, cela apaisera votre frustration. Évitez autant que possible les accessoires en latex trop poreux et très compliqués à nettoyer en cas de tache. Les sextoys en silicone supportent généralement bien le sang et se nettoient

simplement avec de l'eau et du savon. Ou peut-être pouvez-vous tout simplement utiliser des préservatifs. Si vous portez des boules de geisha, mieux vaut opter pour les smartballs en élastomède dont la cordelette est enduite d'un revêtement. Les cordelettes en nylon supportent très mal les souillures de sang.
Les dildos en bois sont trop poreux pour cet usage, exceptés ceux qui sont recouverts d'un vernis alimentaire. Les sextoys en verre ou en acier se lavent très facilement. Cependant, durant la période des règles le col de l'utérus est déjà endolori et ne tolère pas toujours très bien le contact froid et rigide de ce type de matière.
Vous pouvez également utiliser un vibromasseur clitoridien tout en conservant votre tampon hygiénique. Il se peut même que cela soulage vos douleurs menstruelles.

Mon dildo a subitement noirci. Pourquoi ?
Vous avez rangé vos dildos en latex ensemble et un beau matin, c'est le drame, vous ne les reconnaissez plus. Ils ont noirci, ont l'air sales, vous avez beau les laver les taches ne s'enlèvent pas. Vous ne pouvez rien y faire, si ce n'est retenir la leçon et ne plus recommencer cette erreur. Ne rangez jamais vos dildos les uns contre les autres. D'une manière générale, peut-être vais-je me répéter, mais les sextoys en latex vieillissent très mal. Ils réclament un entretien plus délicat que ceux en silicone. Si vraiment vous persistez dans l'achat d'objets en latex, voici quelques petits conseils pour allonger leur durée de vie :
• Recouvrez-les aussi souvent que possible de préservatifs lorsque vous vous en servez.
• N'oubliez jamais d'utiliser du gel lubrifiant, uniquement à base d'eau.
• N'utilisez jamais de corps gras ni de vaseline.
• Nettoyez-les immédiatement après usage, avec de

l'eau tiède et du savon. Séchez-les soigneusement.
• Rangez-les individuellement dans des pochons. À défaut de pochon, enroulez-les séparément dans des linges propres.

Mon dildo en silicone est en train de fondre. Que se passe-t-il ?

Les sextoys en silicone ne supporte absolument pas les gels lubrifiants à base de silicone. La silicone liquide fait fondre la silicone solide. Ne me demandez pas d'explication chimique, je n'en ai pas. J'ai simplement constaté que certains de mes sextoys étaient subitement devenus poisseux. N'utilisez que des lubrifiants à base d'eau, ou des lubrifiants « spécial sextoy ».
Rangez toujours séparément vos dildos en silicone, car visiblement ils supportent très mal la cohabitation avec leurs petits camarades en latex.

Mon ami m'a offert un vibromasseur vaginal. Je ne ressens habituellement de plaisir que par stimulation clitoridienne. Que puis-je faire de cet objet ?

Il a voulu vous faire plaisir et probablement nourrir ses propres fantasmes en vous offrant un dildo. Les hommes aiment cette image de la femme qui ressent le besoin de s'enfourner un gigantesque godemiché en pensant au sexe d'un homme viril. Seulement voilà, on le sait depuis les années 70, lorsque

les femmes se masturbent, la majorité se contentent de stimuler leur clitoris sans avoir recours à aucune pénétration. Vous voilà donc embarrassée avec cet objet dont vous ne savez que faire. Par bonheur, vous constatez qu'il vibre, tout n'est donc pas perdu. Tout vibromasseur à forme phallique peut être utilisé de manière externe, en effectuant par exemple de petites rotations sur le clitoris.

Puis-je me rentrer des boules de geisha par voie anale ?

Les boules de geisha sont avant tout destinées à être introduites par voie vaginale. Si vous les introduisez par voie rectale, elles risquent de remonter et il deviendra compliqué voire impossible de les retirer.

Je n'arrive pas à maintenir en place mes boules de geisha. Pourquoi ?

Chaque fois que vous vous introduisez des boules de geisha, au moins une des deux boules finit par sortir ? Vous ne parvenez pas à les maintenir à l'intérieur de vous ? C'est le signe que votre périnée n'est probablement pas assez tonique et quelques exercices de contractions (exercices de Kegel) vous seront utiles.

Puis-je utiliser un sextoy durant ma grossesse ?

Vous pouvez bien évidemment utiliser des sextoys tout au long de votre grossesse, de la conception jusqu'à l'accouchement. Un petit bémol toutefois concernant les grossesses pathologiques : si votre obstétricien vous a dit que vous risquiez d'accoucher prématurément parce que votre col est anormalement court ou mou, mieux vaut éviter toute pénétration, qu'il s'agisse d'un sextoy ou d'un vrai sexe. Si vraiment vous craignez de provoquer un accouchement prématuré, vous

pouvez toujours vous rabattre sur les vibromasseurs clitoridiens. Si vous constatez que même sans pénétration les contractions normales qui suivent l'orgasme deviennent douloureuses, alors mieux vaut s'abstenir de tout rapport. Dans tous les cas, si votre grossesse est pathologique, n'hésitez pas à demander très clairement à votre gynécologue si les rapports sexuels vous sont autorisés ou non.

Les sextoys sont-ils interdits aux mineurs ?

L'accès aux sex-shops ainsi que toute « consommation » de spectacle pornographique sont interdits aux mineurs. Et il se peut qu'il vous soit compliqué de vous procurer tout objet phallique à destination explicite, car il est peu probable que l'on vende à une adolescente un énorme godemiché realistic sans lui demander son âge. Cependant, rien ne vous interdit l'usage de certains vibromasseurs dont le mode d'emploi n'est pas tout à fait avoué. Par exemple, le petit canard Big Teaze Toy n'est officiellement qu'un appareil de massage, ce qui n'est absolument pas interdit aux mineurs. Dans un style moins coloré, les gros vibromasseurs musculaires sont également en vente libre sans restriction d'âge, à condition que la vente se déroule dans un commerce à accès non réglementé.

Comment utiliser un Magic Wand ?

Vous avez investi dans le sextoy le plus rentable de tous : le Magic Wand. Mais en le sortant de sa boîte, vous êtes un peu perdue. Vous l'aviez pourtant vu en photo, il ne vous semblait pas si imposant. Vous voilà devant un vibromasseur de la taille d'un avant-bras, pourvu d'une boule blanche grosse comme une balle de tennis. Vous le comprendrez vite, la seule partie exploitable est cette boule. Dans un premier temps,

mieux vaut rester habillée, en jean de préférence (ou tout autre tissu épais). Il existe deux intensités possibles : low et high. Ne soyez pas trop gourmande, mettez vous sur la position low qui correspond à l'intensité la plus basse. Posez la grosse boule blanche entre vos jambes, le Magic Wand stimule non seulement votre clitoris mais également toute votre vulve. Le premier orgasme ne devrait pas être long à venir.

Si vous estimez que votre jean est trop épais, mettez-vous maintenant en culotte. Évitez autant que possible un contact direct entre le vibromasseur et votre clitoris. Prenez le temps de faire une pause entre chaque orgasme, cela évite la surchauffe de votre appareil et permet à votre sexe de se reposer. Recommencez autant de fois que vous le souhaitez. Si vous constatez que les vibrations vous font moins d'effet, passez sur la position « high » (tout en conservant toujours votre culotte).

Après un ou plusieurs orgasmes, il se peut que vous deveniez tellement sensible que votre clitoris ne supporte plus les vibrations du Magic Wand. Dans ce cas, n'hésitez pas à vous arrêter quelques instants ou bien à vous stimuler indirectement en posant votre sextoy sur des zones moins sensibles (entrée de votre vagin, pubis, anus, aine).

Respirez le plus profondément possible et n'hésitez pas à effectuer le petit exercice de musculation vaginale déjà décrit : inspirez, contractez, expirez, relâchez.

Après avoir eu un orgasme, je n'arrive plus à retirer mon plug. Que faire ?

Vous avez pris énormément de plaisir avec votre plug, et vous avez fini par atteindre l'orgasme. Vous vous sentiez parfaitement bien dilaté(e), pourtant vous ne parvenez plus à le retirer. Votre orgasme a été suivi de contractions et votre anus s'est « refermé ». Ne paniquez pas, il est peu probable que vous vous retrouviez avec un plug coincé dans le derrière. Prenez le temps de redescendre de votre orgasme, vous n'êtes plus à la minute près. Au bout de quelques minutes, vos sphincters vont de nouveau se relâcher et vous pourrez retirer votre sextoy. Éventuellement, vous pouvez tenter de vous masturber de manière à provoquer une nouvelle dilatation.

J'aime me masturber sous la douche ou dans le bain. Quels sextoys puis-je utiliser ?

Énormément de sextoys sont waterproof, il vous suffit de bien lire l'emballage ou le descriptif de l'objet désiré avant de l'acheter. À titre d'exemples, la majorité des vibromasseurs Big Teaze Toys sont waterproof (duckies, pingouins, poissons, chenilles...). Les sextoys G2 de Fun Factory ainsi que le Laya peuvent également être utilisés sous l'eau. Certains sites de VPC proposent des rubriques « waterproof » dans lesquelles vous devriez trouver votre bonheur.

Sachez tout de même que waterproof ne signifie pas 100 % étanche, et qu'utiliser un sextoy immergé dans votre baignoire représente toujours un risque (pour le sextoy, pas pour vous !). Plusieurs de mes jouets ont ainsi rendu l'âme. L'appellation waterproof est donc somme toute relative. Rares sont les sextoys qui supportent réellement l'immersion. Une petite astuce : re-

couvrez la partie contenant les piles d'un préservatif, cela limitera les dégâts.
Inutile de vous préciser qu'il est absolument interdit d'utiliser dans votre salle de bain tout vibromasseur branché sur le secteur...

Mon sextoy neuf sent particulièrement mauvais. Est-ce normal ?
Vous venez d'acquérir un dildo en jelly (transparent) et vous trouvez qu'il a une très forte odeur de pétrole. C'est normal, vous ne pouvez rien y faire. À force de lavages et d'utilisations, l'odeur finira par se dissiper, mais ne disparaîtra jamais complètement. C'est le problème des sextoys en jelly. Vous pouvez éventuellement tenter de camoufler l'odeur avec un lubrifiant à base d'eau parfumé.

Je porte un anneau contraceptif (Nuvaring). Puis-je utiliser un sextoy ?
En théorie, l'anneau contraceptif ne devrait pas vous empêcher d'avoir une vie sexuelle épanouie. Toutes les pratiques sont autorisées. En pratique, il est possible que votre anneau vous pose un certain nombre de problèmes : douleurs lorsque la pénétration se fait trop profonde, sécrétions acides et abondantes, rapports gênants si votre partenaire utilise ses doigts, etc. S'il s'agit d'un sextoy clitoridien, il ne devrait pas y avoir de problème. En revanche si vous appréciez les pénétrations profondes avec des dildos de vingt-cinq centimètres, l'anneau peut devenir problématique. D'une manière générale, si votre sexualité va au-delà du simple coït vaginal en missionnaire, l'anneau risque d'être un obstacle.

annexe

Quelques bonnes adresses pour acheter ses sextoys (il s'agit naturellement d'un relevé d'adresses sélectif, ce guide n'étant pas destiné à présenter un relevé d'adresses) :

À PARIS

Yoba

11, rue du Marché-Saint-Honoré, 75001 Paris
On peut également trouver un espace Yoba au Printemps Haussmann, 64, boulevard Haussmann, 75009 Paris

Dèmonia

Ce n'est pas à proprement parler un sex-shop au sens classique du terme, mais plutôt un espace fétichiste. On y trouve des accessoires complexes à dénicher

habituellement : cages de chasteté, bâillons, corsets, etc.
22, avenue Jean-Aicard, 75011 Paris

Passage du désir, the love store
Situé en plein cœur du quartier du Marais, 11, rue Saint-Martin, 75004 Paris

Également dans le Marais,
Dollhouse, 24, rue du Roi-de-Sicile, 75004 Paris

Rykiel Woman, la boutique de prêt-à-porter de la créatrice Sonia Rykiel, 6, rue de Grenelle, 75006 Paris. On y trouve quelques sextoys.

Les supermarchés du sexe Concorde.
Il en existe quatre rien qu'à Paris : 27, boulevard Magenta (75010), 6, rue du Dahomey (75011), 113, boulevard de l'Hôpital (75013), 179, boulevard Lefebvre (75015).

EN PROVINCE

Private Room
5, rue Tony-Allard, 06400 Cannes

Supermarché du sexe Concorde
36, rue du Faubourg-National, 67000 Strasbourg

Espace Carré Blanc
6, rue des Jardins, 59000 Lille

Les magasins Beate Uhse
• 42, place de l'Hôtel-de-Ville, 76600 Le Havre

- 41, boulevard Lafayette, 62100 Calais
- 31 B, rue Poincaré, 59140 Dunkerque
- 33, rue de Faidherbe, 59800 Lille
- 11, rue Tupin, 69002 Lyon
- 112, rue de Vesle, 51100 Reims
- 47, rue de Tournai, 59200 Tourcoing

EN BELGIQUE

Yoba Belgique, 34, rue de Namur, Bruxelles
Lady Paname, 5, rue des Grands-Carmes, Bruxelles
Eva Luna, 41, rue du Bailly, Bruxelles
Rykiel Woman, 56, boulevard de Waterloo, Bruxelles

SUR INTERNET

Pour les anglophones, voici les pionniers du genre, premier sex-shop alternatif proposant également des workshops et guides d'éducation sexuelle :
http://www.goodvibes.com/

Pour les francophones, voici quelques sites Internet ciblant essentiellement une clientèle féminine :
http://www.jeux-de-paume.com/
http://www.chambre69.com/
http://www.pimentrose.biz/
http://www.yobaparis.com/

Discount et plus généraliste, on y trouve un peu de tout, à prix abordable :
http://www.sexyavenue.com/

conclusion

Le sextoy est aussi vieux que le monde, mais il aura fallu attendre les années 2000 pour qu'il se démocratise réellement dans notre prétendu pays de l'amour et de l'érotisme qu'est la France. En l'espace de deux ou trois ans, le nombre de modèles proposés s'est incroyablement multiplié. Il en existe désormais pour tous les goûts, pour toutes les pratiques, de toutes les dimensions, et de toutes les couleurs. Nous pourrions être amers en constatant que nous avons trente années de retard sur les États-Unis en matière de vibromasseurs. Nous pourrions également regretter le fait que beaucoup de marchands de sextoys renient avec mépris ceux qui ont été leurs aînés : les sex-shops. Certains sites Internet aiment placer dans leurs articles et conseils, entre deux godemichés, le fait que « la pornographie ce n'est pas bien », histoire de se donner bonne conscience. Là où des pionnières américaines comme Candida Royalle, qui ont produit des

films pornographiques accessibles aux fantasmes féminins en plus d'avoir conçu des sextoys alternatifs, ou tout simplement comme Good Vibration qui n'a jamais hésité à proposer des films à la vente à côté de ses sextoys et de ses cours d'éducation sexuelle, les Français sont souvent restés très frileux vis-à-vis du sexe explicite. D'ailleurs, ne parlons-nous pas de « sex-toys » avec fierté dans les magazines, là où les termes godemichés ou billes anales font parfois horreur ? Et si ce livre s'était intitulé « Osez les godes », l'auriez-vous vraiment lu ?

Mais ne soyons pas amers et, au contraire, réjouissons-nous. Il n'est plus nécessaire de commander ses accessoires aux États-Unis. La masturbation féminine, mise un peu de côté depuis les combats féministes des années 70, est revenue en force à l'ordre du jour. Chacune peut désormais se satisfaire sans complexe et arborer fièrement son dernier joujou incrusté de cristaux. Quelques médisants observent avec scepticisme ce phénomène en regrettant que le sextoy soit devenu un marché très lucratif. Que cette industrie ait vu pulluler de nouveaux fabricants et une nouvelle clientèle, c'est au contraire une bonne chose. S'il n'y avait pas eu de marché pour cela, nous en serions encore à acheter nos vibromasseurs en plastique doré en espérant ne croiser aucune de nos connaissances à la sortie du sex-shop. Pendant trente années, la France n'a pas réussi à élargir son marché à une clientèle féminine. Aujourd'hui les femmes revendiquent posséder leur sextoy, et quelques hommes grincent des dents. D'autres femmes d'un autre âge s'offusquent également d'observer cette nouvelle génération de femmes modernes profiter de ce à quoi elles n'ont pas eu accès. Réjouissons-nous car cette époque est bénie ! Là où il y a trente ans une inquiétante proportion

de femmes ne connaissait rien de l'orgasme (de 50 à 80 % en fonction des sondages), chacune dispose aujourd'hui de connaissances suffisantes et d'accessoires efficaces pour jouir mieux que leurs aînées.

Maintenant que le sextoy fait partie de notre culture, il serait intéressant d'observer dans les trente années à venir l'évolution de l'éducation sexuelle féminine. Les plannings familiaux vont-ils suggérer l'utilisation d'accessoires aux jeunes filles en même temps qu'ils leur expliqueront comment se protéger ? Les gynécologues prescriront-ils des boules de geisha aux jeunes mères qui viennent d'accoucher ? L'orgasme féminin, longtemps ignoré, deviendra-t-il désormais accessible à toutes ? Les rapports de couple vont-ils évoluer ? Les hommes vont-ils devenir de plus en plus nombreux à s'intéresser à la stimulation de la prostate ? Sans pour autant espérer une révolution des rapports hommes/femmes, gageons tout au moins que la démocratisation du sextoy ne pourra qu'améliorer les relations.

du même auteur

Porno Manifesto, La Musardine, Lectures amoureuses, 2004.
In Sex We Trust [Backstage], La Musardine, 2004.
In Sex We Trust [On stage], Alixe, 2004.
Films X : y jouer ou y être ?, co-écrit avec Michela Marzano, Autrement, 2005.
Osez tourner votre film X, La Musardine, 2005.
Osez découvrir le point G, La Musardine, 2006.
Osez l'amour pendant la grossesse, La Musardine, 2007.

dans la même collection

Osez tout savoir sur la fellation, Dino
Osez l'échangisme, Hélène Barbe
Osez faire l'amour partout sauf dans un lit, Marc Dannam
Osez les jeux érotiques, Dominique Saint-Lambert
Osez le sexe sur Internet, Thomas Perrin
Osez tout savoir sur le SM, Gala Fur
(Pour vous les filles) Osez les conseils d'un gay pour faire l'amour à un homme, Érik Rémès
Osez la fessée, Italo Baccardi
Osez vivre nu, Marc Dannam
Osez le sexe selon les astres, Brigitte Lahaie
Osez le bondage, Axterdam
Osez préparer votre corps à l'amour, Italo Baccardi
Osez faire l'amour à 2, 3, 4, Marc Dannam
Osez les nouveaux jeux érotiques, Velvet et Dominique Saint-Lambert
Osez la bisexualité, Pierre des Esseintes
Osez le Kama Sutra, Marc Dannam et Axterdam
Osez la chasse à l'homme, Jane Hunt
Osez réussir votre nuit de noces, Marc Dannam
Osez la sodomie, Coralie Trinh Thi
Osez la drague et le sexe gay, Raphaël Moreno
Osez coucher pour réussir, Étienne Liebig

Illustration de couverture : Arthur de Pins
Illustrations intérieures : Axterdam
Conception graphique : Carole Peclers, Monique Plessis

© Éditions La Musardine, 2008.
122, rue du Chemin-Vert -75011 Paris

ISBN : 978-2-84271-275-4
ISSN : 1768-496X

Achevé d'imprimé en Espagne par Sagrafic
Dépôt légal : avril 2008

Ovidie

Osez...

les sextoys

Phénomène de mode ou de société, les godemichés, vibro-masseurs et objets sexuels en tout genre narguent l'œil du grand public depuis quelque temps. On en voit partout, des pharmacies aux pages de catalogues de vente par correspondance. Besoin d'une petite synthèse sur le sujet ou de quelques conseils avant de se lancer ? *Osez les sextoys* répondra aux questions que vous vous posez : comment faire son choix, où se les procurer, quelles précautions prendre, comment assumer l'utilisation de ces objets à des fins jouissives ? De plus, Ovidie, spécialiste en la matière, présente une cinquantaine d'objets, en détaillant leur mode d'emploi, leurs avantages et leurs inconvénients, dessin à l'appui. Après la lecture de ce guide, l'univers des jouets sexuels n'aura plus de secrets pour vous !

Ovidie est l'auteur de plusieurs titres de la collection Osez : *Osez tourner votre film X, Osez découvrir le Point G, Osez l'amour pendant la grossesse*.

Osez... tout savoir sur le sexe

« Osez » est une collection de petits guides précis et ludiques, consacrés à toutes les pratiques sexuelles.

ISBN : 978-2-84271-275-4

9 782842 712754

8 €

www.lamusardine.com

Illustration : Arthur de Pins